

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti terkait faktor yang memengaruhi kelelahan kerja pada pekerja montage di PT Ara Shoes Indonesia maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Faktor usia didapatkan sebanyak 54,7% dari jumlah total responden terdapat pada kategori dewasa ada pada usia 26-40 tahun. kemudian dari jenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 54,7% dari total responden. pada penelitin ini didapatkan sebanyak 98,8% ada pada lulusan SMA\SMK.
2. Masa kerja sebanyak 45,3% dai total responden masuk dalam kategori masa kerja baru yaitu 1-5 tahun. shift kerja yang ada di pt ara shoes sendiri terdapat 3 shift yaitu A,B dan normal, dari hasil penelitian kali ini di dapatkan sebanyak 50,0% ada pada shift B.
3. Kelelahan kerja menunjukkan sebanyak 80,2% dari total responden mengalami kelelahan kerja yang tinggi. Selain itu terdapat 19,8% dari total responden yang mengalami kelelahan kerja sangat tinggi.
4. usia muda menunjukkan proporsi kelelahan kerja tinggi dengan nilai 82,8%, dan 17,2% mengalami kelelahan sangat tinggi. Dengan hasil *p-value* 0,286 yang artinya tidak ada hubungan yang signifikan antara usia dengan kelelahan kerja pada pekerja montage di PT Ara Shoes.
5. Jenis kelamin perempuan ada pada kategori kelelahan kerja sangat tinggi yaitu 12,8%. Dengan hasil *p-vaue* 0,073 yang artinya tidak ada hubungan

yang signifikan antara jenis kelamin dengan kelelahan kerja pada pekerja montage di PT Ara Shoes.

6. masa kerja baru dan sedang memiliki tingkat kelelahan yang tinggi dengan nilai yaitu di atas 87%. Dengan hasil *p-value* 0,100 yang artinya tidak ada hubungan yang signifikan antara masa kerja dengan kelelahan kerja pada pekerja montage di PT Ara Shoes.
7. tingkat pendidikan SMA/SMK mengalami kelelahan kerja pada tingkat tinggi (80%) dan sangat tinggi (20%). Dengan hasil *p-value* yang artinya tidak ada hubungan yang signifikan antara tingkat pendidikan dengan kelelahan kerja pada pekerja di PT Ara Shoes.
8. Kelelahan tertinggi terjadi pada pekerja shift B, sebanyak 25,6% mengalami kelelahan sangat tinggi, dengan *p-value* 0,037 yang artinya ada hubungan antara shift kerja dengan kelelahan kerja.

B. Saran

Saran bagi management perusahaan di PT Ara Shoes antara lain:

1. Lebih memperhatikan kondisi karyawan, serta adanya pemeriksaan rutin setiap 6 bulan sekali.
2. Tersedianya kursi bagi pekerja montage agar dapat mengurangi resiko kelelahan kerja.
3. Adanya penambahan jam istirahat bagi karyawan di PT Ara Shoes.