

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juli 2025
Lisna Aulia Afifah
086221004

Pengelolaan Hipertermia Dengan Water Tepid Sponge Pada Anak Toddler Dengan Dengue Hemorrhagic Fever di Rumah Sakit dr.Gunawan Mangunkusumo

xiii + 110 halaman + 1 gambar + 10 lampiran

ABSTRAK

Demam Berdarah Dengue (DBD) atau *Dengue Hemorrhagic Fever* merupakan penyakit infeksi virus dengue yang menjadi masalah kesehatan serius, terutama pada anak-anak. Hipertermia, kondisi peningkatan suhu tubuh di atas normal, sering menyertai DHF dan dapat menyebabkan komplikasi serius seperti kejang. Penanganan hipertermia dapat dilakukan secara non farmakologis, salah satunya dengan metode *water tepid sponge* yang terbukti efektif menurunkan suhu tubuh. Penulisan ini bertujuan untuk menggambarkan pengelolaan hipertermia dengan *water tepid sponge* pada anak toddler dengan *dengue hemorrhagic fever* di Rumah Sakit dr.Gunawan Mangunkusumo.

Jenis penelitian deskriptif dengan memberikan gambaran pengelolaan berupa perawatan pasien dalam menurunkan suhu tubuh. Populasi adalah pasien dengan *dengue hemorrhagic fever*. Teknik pengambilan sample dengan non probability sampling dengan jumlah sampel 1 orang.

Pengelolaan hipertermia dilakukan selama 3 hari. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan teknik wawancara, pemeriksaan fisik, observasi dan pemeriksaan penunjang. suhu tubuh pasien secara bertahap menurun dan berhasil mencapai normal.

Pengelolaan didapatkan suhu tubuh menurun dan tidak menyebabkan masalah komplikasi.

Kata kunci : dhf, hipertermia, water tepid sponge

Ngudi Waluyo University
Diploma Three in Nursing, Faculty of Health
Scientific Paper, July 2025
Lisna Aulia Afifah
086221004

Management of Hyperthermia with Water Tepid Sponge in Toddlers with Dengue Hemorrhagic Fever at Dr. Gunawan Mangunkusumo Hospital

xiii + 110 pages + 1 image + 10 appendices

ABSTRACT

Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) is a dengue virus infection that is a serious health problem, especially in children. Hyperthermia, a condition where the body temperature rises above normal, often accompanies DHF and can cause serious complications such as seizures. Hyperthermia can be managed non-pharmacologically, one of which is the water tepid sponge method, which has been proven effective in lowering body temperature. This paper aims to describe the management of hyperthermia using water tepid sponges in toddlers with dengue fever at Dr. Gunawan Mangunkusumo Hospital.

This descriptive study provides an overview of management, including patient care to lower body temperature. The population was dengue fever patients. The sampling technique used was nonprobability sampling, with a sample size of one person.

Hyperthermia management was carried out over three days. Data collection techniques included interviews, physical examinations, observations, and maintenance checks. The patient's body temperature gradually decreased and returned to normal.

The management resulted in a decrease in body temperature and no complications.

Keywords: dengue fever, hyperthermia, water tepid sponges