



**PENGELOLAAN *HIPERTERMI* DENGAN *WATER TEPID*  
*SPONGE* PADA ANAK *TODDLER* DENGAN  
*DENGUE HEMORRAGIC FEVER***

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Oleh:  
LISNA AULIA AFIFAH  
086221004**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2025**

**PENGELOLAAN *HIPERTERMI* DENGAN *WATER TEPID*  
*SPONGE* PADA ANAK *TODDLER* DENGAN *DENGUE*  
*HEMORRAGIC FEVER* DI RSUD dr. GUNAWAN  
MANGUNKUSUMO**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai  
Gelar Ahli Madya Keperawatan

**Oleh:**  
**LISNA AULIA AFIFAH**  
**086221004**

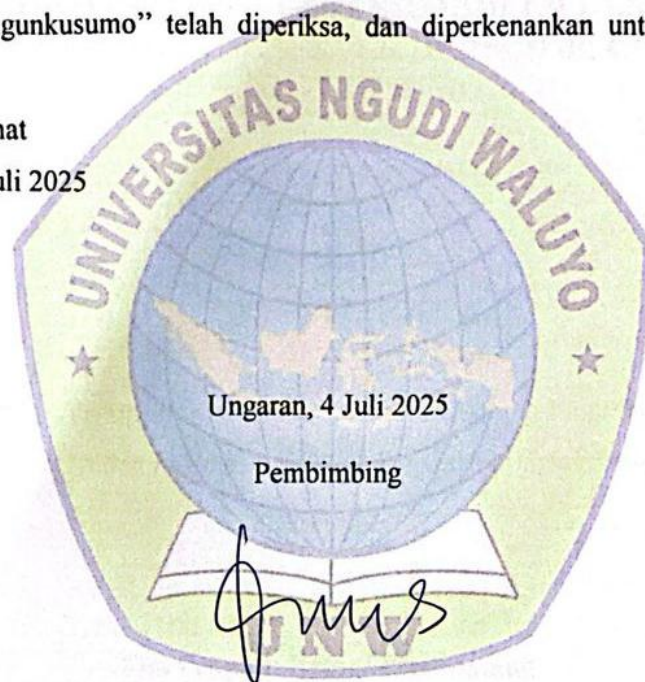
**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2025**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengelolaan Hipertermi Dengan Water Tepid Sponge Pada Anak Toddler Dengan Dengue Hemorrhagic Fever di RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo” telah diperiksa, dan diperkenankan untuk diujikan pada:

Hari : Jumat

Tanggal : 4 Juli 2025



Eka Adimayanti S.Kep., Ns., M.Kep.  
NUPTK 3834761662230302

**LEMBAR PENGESAHAN**

Karya Tulis Ilmiah Berjudul

**PENGELOLAAN HIPERTERMIA DENGAN WATER TEPID  
SPONGE PADA ANAK TODDLER DENGAN DENGUE  
HEMORRAGIC FEVER DI RSUD dr. GUNAWAN  
MANGUNKUSUMO**

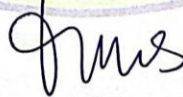
Disusun oleh  
Lisna Aulia Afifah  
NIM 086221004

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi  
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 8 Juli 2025

**Tim Penguji: Ketua/ Pembimbing**



Eka Adimayanti, S.Kep., Ns., M.Kep.  
NUPTK 3834761662230302

**Anggota Penguji 1**



Dr. Ummu Muntamah, S.Kp., Ns., M.Kes  
NUPTK 0039754655230183

**Anggota Penguji 2**

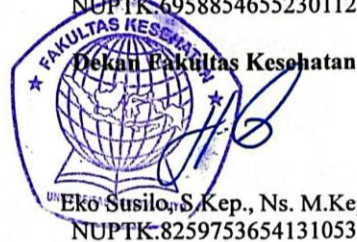


Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes  
NUPTK.6958854655230112

**Ketua Program Studi**



Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes  
NUPTK.6958854655230112



**Dekan Fakultas Kesehatan**  
Eko Susilo, S.Kep., Ns. M.Kep  
NUPTK.8259753654131053

## PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Lisna Aulia Afifah

NIM : 086221004

Program Studi/ Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul “Pengelolaan Hipertermi Dengan Water Tepid Sponge Pada Anak Toddler Dengan Dengue Hemorrhagic Fever” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan di bantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta mencantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 4 Juli 2025

Pembimbing

Eka Adimayanti S.Kep., Ns., M.Kep.  
NUPTK 3834761662230302

Yang membuat Pernyataan



Lisna Aulia Afifah  
086221004

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN**  
**AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Lisna Aulia Afifah  
Nomor Induk mahasiswa : 086221004  
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

*Pengelolaan Hipertermi Dengan Water Tepid Sponge Pada Anak Toddler Dengan Dengue Hemorrhagic Fever*

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada di dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Ungaran, 4 Juli 2025

Yang menyatakan



Lisna Aulia Afifah

**Universitas Ngudi Waluyo**  
**Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan**  
**Karya Tulis Ilmiah, Juli 2025**  
**Lisna Aulia Afifah**  
**086221004**

**Pengelolaan Hipertermia Dengan Water Tepid Sponge Pada Anak Toddler Dengan Dengue Hemorrhagic Fever di Rumah Sakit dr.Gunawan Mangunkusumo**

xiii + 110 halaman + 1 gambar + 10 lampiran

**ABSTRAK**

Demam Berdarah Dengue (DBD) atau *Dengue Hemorrhagic Fever* merupakan penyakit infeksi virus dengue yang menjadi masalah kesehatan serius, terutama pada anak-anak. Hipertermia, kondisi peningkatan suhu tubuh di atas normal, sering menyertai DHF dan dapat menyebabkan komplikasi serius seperti kejang. Penanganan hipertermia dapat dilakukan secara non farmakologis, salah satunya dengan metode *water tepid sponge* yang terbukti efektif menurunkan suhu tubuh. Penulisan ini bertujuan untuk menggambarkan pengelolaan hipertermia dengan *water tepid sponge* pada anak toddler dengan *dengue hemorrhagic fever* di Rumah Sakit dr.Gunawan Mangunkusumo.

Jenis penelitian deskriptif dengan memberikan gambaran pengelolaan berupa perawatan pasien dalam menurunkan suhu tubuh. Populasi adalah pasien dengan *dengue hemorrhagic fever*. Teknik pengambilan sample dengan non probability sampling dengan jumlah sampel 1 orang.

Pengelolaan hipertermia dilakukan selama 3 hari. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan teknik wawancara, pemeriksaan fisik, observasi dan pemeriksaan penunjang. suhu tubuh pasien secara bertahap menurun dan berhasil mencapai normal.

Pengelolaan didapatkan suhu tubuh menurun dan tidak menyebabkan masalah komplikasi.

**Kata kunci** : dhf, hipertermia, water tepid sponge

**Ngudi Waluyo University**  
**Diploma Three in Nursing, Faculty of Health**  
**Scientific Paper, July 2025**  
**Lisna Aulia Afifah**  
**086221004**

**Management of Hyperthermia with Water Tepid Sponge in Toddlers with Dengue Hemorrhagic Fever at Dr. Gunawan Mangunkusumo Hospital**

xiii + 110 pages + 1 image + 10 appendices

**ABSTRACT**

Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) is a dengue virus infection that is a serious health problem, especially in children. Hyperthermia, a condition where the body temperature rises above normal, often accompanies DHF and can cause serious complications such as seizures. Hyperthermia can be managed non-pharmacologically, one of which is the water tepid sponge method, which has been proven effective in lowering body temperature. This paper aims to describe the management of hyperthermia using water tepid sponges in toddlers with dengue fever at Dr. Gunawan Mangunkusumo Hospital.

This descriptive study provides an overview of management, including patient care to lower body temperature. The population was dengue fever patients. The sampling technique used was nonprobability sampling, with a sample size of one person.

Hyperthermia management was carried out over three days. Data collection techniques included interviews, physical examinations, observations, and maintenance checks. The patient's body temperature gradually decreased and returned to normal.

The management resulted in a decrease in body temperature and no complications.

Keywords: dengue fever, hyperthermia, water tepid sponges

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “ Pengelolaan *Hipertemia* dengan *Water Tepid Sponge* Pada Anak *Toddler* Dengan *Dengue Hemorrhagic Fever* di RSUD dr. Gumawan Mangunkusumo” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns. M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ana Puji Astuti, S.kep., Ns., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Eka Adimayanti, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Pembimbing utama KTI yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
6. Cinta pertama dan panutanku, Ayahanda Sodikin dan pintu surgaku Ibunda Sutiyani. Terima kasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang diberikan. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan bangku perkuliahan, namun mereka mampu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar Ahli Madya. Semoga ayah dan ibu sehat,panjang umur dan bahagia selalu.
7. Sahabat dan rekan-rekan seperjuangan yang telah banyak membantu Peneliti dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga kita semua menjadi orang yang sukses.
8. Kepada diri saya sendiri Lisna Aulia Afifah. Terima kasih sudah bertahan sejauh ini. Terima kasih tetap memilih berusaha dan merayakan dirimu sendiri di titik ini, walau sering kali merasa putus asa atas apa yang diusahakan dan

belum berhasil, namun terima kasih tetap menjadi manusia yang selalu berusaha dan tidak lelah mencoba. Terima kasih karena memutuskan tidak menyerah sesulit apapun proses penyusunan karya tulis ilmiah, ini merupakan pencapaian yang patut di apresiasi untuk diri saya sendiri. Berbahagialah selalu berada dimanapun, Lisna. Adapun kurang lebihmu mari merayakan diri sendiri.

Terima kasih kepada semua yang telah membantu peneliti dalam mewujudkan laporan kasus ini. Penulis menyadari dalam penyusunan laporan kasus ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat dan kritikan yang sifatnya membangun sangat peneliti harapkan. Semoga penelitian dapat bermanfaat untuk penelitian sendiri dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, 4 Juli 2025

Peneliti



Lisna Aulia Afifah

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penulisan.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
<b>A. Konsep Pertumbuhan dan Perkembangan</b> .....	<b>7</b>
1. Pertumbuhan.....	7
2. Perkembangan .....	9
3. Ciri-ciri Pertumbuhan dan Perkembangan .....	15
4. Faktor yang mempengaruhi Pertumbuhan dan Perkembangan .....	16
<b>B. Dengue Hemorrhagic Fever (DHF)</b> .....	<b>18</b>
1. Definisi .....	18
2. Etiologi .....	19
3. Pathway .....	20
4. Patofisiologi.....	21
5. Manifestasi klinis.....	23
6. Komplikasi .....	23
7. Pemeriksaan penunjang .....	24
8. Penatalaksanaan.....	24
<b>C. Hipertermia</b> .....	<b>27</b>
1. Pengertian .....	27
2. Tanda dan Gejala Hipertermia.....	27
3. Pengkajian keperawatan .....	29
4. Diagnosa keperawatan.....	39
5. Perencanaan keperawatan.....	40
6. Implementasi keperawatan .....	42
7. Evaluasi keperawatan .....	42

<b>D. Water Tepid Sponge (WTS).....</b>	<b>44</b>
1. Pengertian .....	44
2. Tujuan .....	44
3. Alat dan Bahan .....	44
4. Prosedur .....	45
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>47</b>
A. Pendekatan .....	47
B. Batasan istilah .....	47
C. Unit analisis.....	49
D. Lokasi dan waktu pengambilan data .....	49
E. Pengumpulan Data .....	49
F. Uji Keabsahan Data.....	51
G. Analisa Data .....	51
H. Etik Penelitian .....	52
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>56</b>
A. Hasil .....	56
B. Pembahasan.....	65
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>73</b>
A. Kesimpulan .....	73
B. Saran.....	74

## **DAFTAR GAMBAR**

Bagan 2. 1 Pathway dan Masalah Keperawatan DHF .....	20
--	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan Keperawatan

Lampiran 2 Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 3 Jawaban Pengambilan Data KTI

Lampiran 4 Pengajuan *Ethical Clearance*

Lampiran 5 Hasil *Ethical Clearance*

Lampiran 6 Hasil Turnitin

Lampiran 7 TOEFL

Lampiran 8 Dokumentasi

Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 10 Lembar Konsultasi