

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Dalam melakukan asuhan keperawatan hipertermia pada An.V dengan Dengue Hemorrhagic Fever (DHF), penulis sudah melakukan lima langkah proses keperawatan mulai dari proses pengkajian terhadap pasien, merumuskan masalah dan menentukan diagnosa keperawatan, menyusun rencana keperawatan, melakukan tindakan keperawatan, dan melakukan evaluasi.

1. Hasil pengkajian yang dilakukan pada An. dengan DHF dilakukan dengan hasil metode alloanamnesa dan autoanamnea, didapatkan data objektif: Keluarga pasien mengatakan badan panas, serta data subjektif: pasien tampak mengalami peningkatan suhu tubuh, dengan suhu:38 °C. Nadi 124x/menit, frekuensi pernafasan 24x/menit, Spo99%, akral teraba hangat, muka kemerahan, pasien tampak gelisah dan lemas.
2. Diagnosa keperawatan yang menjadi prioritas pertama adalah hipertermia berhubungan dengan proses penyakit.
3. Intervensi yang dilakukan untuk mengatasi hipertermia meliputi memantau suhu tubuh dan tanda-tanda vital, monitor warna kulit dan suhu, beri obat atau cairan IV, dorong konsumsi cairan, beri kompres hangat dengan metode water tepid sponge, instruksikan pasien pakai pakaian yang tidak ketat (tipis), diskusikan pentingnya termoregulasi dan kemungkinan

efek negatif dari demam, sesuaikan suhu lingkungan untuk kebutuhan pasien.

4. Implementasi yang dilakukan oleh penulis yaitu memantau suhu tubuh dan tanda-tanda vital, memonitor warna kulit dan suhu, memberikan obat atau cairan IV mendorong mengkonsumsi cairan, memberikan kompres hangat dengan metode water tepid sponge, menginstruksikan pasien pakai pakaian yang tidak ketat (tipis), mendiskusikan pentingnya termoregulasi dan kemungkinan efek negatif dari demam, menyesuaikan suhu lingkungan untuk kebutuhan pasien.
5. Evaluasi pada diagnosa keperawatan hipertermia sudah teratasi.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil analisa dan kesimpulan yang didapatkan dari hasil penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyampaikan saran sebagai berikut:

1. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan menjadi tambahan wacana bahkan masukan dalam proses belajar mengajar asuhan keperawatan pada anak Dengue Hemorrhagic Fever dan dapat digunakan sebagai bahan penelitian selanjutnya. Dan masukan bagi perpustakaan untuk lebih menambah referensi untuk buku-buku tentang keperawatan anak

2. Bagi perawat

- a. Diharapkan perawat setiap melakukan tindakan sesuai teori yang ada agar tercapai asuhan keperawatan yang bermutu dan juga diharapkan

untuk memberikan dukungan dan perhatian yang lebih bagi mahasiswa dalam kegiatan praktik di rumah sakit

- b. Diharapkan perawat meningkatkan pelayanan pengelolaan pada anak yang mengalami Dengue Hemorrhagic Fever supaya tidak terserang lagi
- c. Diharapkan perawat meningkatkan pendidikan kesehatan pada pasien dan keluarga pasien tentang pencegahan hipertermia pada anak yang mengalami Dengue Hemorrhagic Fever

3. Bagi keluarga

Diharapkan agar lebih memahami dan mengetahui bagaimana mencegah keluarnya panas dan serangan panas serta agar dapat melakukan kompres hangat dengan benar untuk menunjang penurunan suhu tubuh

4. Bagi penulis lain

Diharapkan untuk menambah pengetahuan, wawasan dan keterampilan dalam pengelolaan pasien terutama pasien dengan kasus Dengue Hemorrhagic Fever