

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Manuskrip dengan judul “Pengelolaan Gangguan Pola Tidur Melalui Relaksasi Benson Pada Lansia Di Desa Bumen” telah diperiksa, disetujui oleh pembimbing pada :

Hari : Rabu  
Tanggal : 6 Agustus 2025

