

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Simpulan penulis dai hasil proses keperawatan yang telah dilakukan dalam pengelolaan pemeliharaan kesehatan tidak efektif dengan edukasi kesehatan metode didaktif pada keluarga tahap VIII di pringapus, penulis sudah melakukan lima proses keperawatan yang telah dilaksanakan mulai dari pengkajian, penegakan diagnosa, intervensi, implementasi, dan tahap terakhir evaluasi. Simpulan simpulan proses keperawatan yang dilakukan yaitu sebagai berikut :

Pengkajian adalah tahap awal dalam semua proses keperawatan yang pasti akan dilakukan untuk mendapatkan data yang dicari ataupun data yang dibutuhkan. Pengkajian pada tahap pertama ini dilakukan dengan teknik wawancara, observasi, dan terakhir pemeriksaan fisik.

Pada tahap kedua yaitu penegakan diagnosa keperawatan yang dilakukan setelah melakukan pengkajian dan sudah didapatkan dari hasil analisis data lalu dilakukan skoring masalah untuk penegakan diagnosa keperawatan.

Pada tahap ketiga yaitu Intervensi, yang telah disusun penulis untuk mengatasi masalah keperawatan pemeliharaan kesehatan tidak efektif dengan edukasi kesehatan. Edukasi kesehatan merupakan intervensi utama yang telah dapat mengatasi masalah keperawatan. Intervensi ini terdiri dari observasi, terapeutik, dan edukasi.

Pada tahap keempat yaitu implementasi, yang telah dilakukan sesuai perencanaan dan berjalan dengan lancar. Implementasi yang telah dilakukan yitu edukasi kesehatan, dan sudah dapat menyelesaikan masalah keperawatan.

Pada tahap kelima yaitu tahap evaluasi, yang merupakan tahap terakhir dalam semua proses keperawatan dan didapatkan hasil bahwa masalah keperawatan pemeliharaan kesehatan tidak efektif teratasi, dibuktikan dengan klien dan keluarga dapat menjawab seluruh pertanyaan dan keluarga dapat menerapkan di kehidupan sehari-hari apa yang telah didapat dari kegiatan pengelolaan ini.

B. Saran

Berdasarkan hasil dari analisa data dan kesimpulan yang telah didapatkan dari hasil penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis akan menyampaikan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi Penulis

Penulis dapat mengoptimalkan dalam melakukan semua tahap, dari pengkajian sampai dengan evaluasi serta penulis mampu meningkatkan ketelitian, kesabaran dan mampu memberikan pengelolaan yang optimal supaya mendapatkan hasil yang lebih maksimal.

2. Bagi Instansi Pendidikan

Menambah keperpustakaan tentang keperawatan keluarga dalam melaksanakan proses keperawatan keluarga pada keluarga tahap VIII yaitu lansia dengan masalah pemeliharaan kesehatan tidak efektif dan mahasiswa dapat lebih meningkatkan pelaksanaan praktik klinis keperawatan terhadap pengelolaan asuhan keperawatan keluarga tentang edukasi kesehatan dengan pemeliharaan kesehatan tidak efektif pada lansia.

3. Bagi Pelayanan Kesehatan

Pelayanan kesehatan diharapkan lebih aktif lagi dalam memberikan informasi maupun edukasi terutama tentang masalah kesehatan dengan penyuluhan langsung ke masyarakat sekitar atau melakukan penyuluhan kerumah warga yang memiliki lansia

dan diharapkan agar lebih bisa memperhatikan kesehatan keluarga serta kesehatan masyarakat khususnya lansia yang mengalami masalah pemeliharaan kesehatan tidak efektif.

4. Bagi Klien dan Keluarga

Klien dan keluarga dapat mampu untuk mengoptimalkan, memperhatikan perawatan kesehatan keluarga dengan kasus pemeliharaan kesehatan tidak efektif pada tahap perkembangan keluarga VIII (lansia) dengan cara mengubah gaya hidup yang semula tidak sehat menjadi gaya hidup lebih sehat.