

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025
Muhammad Aldi Fahrudin
08622037

Pengelolaan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif Dengan Penerapan Edukasi Kesehatan Metode Didaktif Pada Keluarga Tahap VIII Di Kabupaten Semarang

ABSTRAK

Keluarga tahap VIII, yang terdiri dari lanjut usia, rentan mengalami berbagai permasalahan kesehatan fisik dan mental. Salah satu masalah yang sering terjadi adalah pemeliharaan kesehatan tidak efektif akibat kurangnya pengetahuan dan dukungan keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan pengelolaan pemeliharaan kesehatan tidak efektif melalui edukasi kesehatan metode didaktif pada keluarga tahap VIII. Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif dengan metode asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Sampel penelitian adalah satu keluarga tahap VIII yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Intervensi dilakukan selama 7 kali pertemuan dengan edukasi sistematis menggunakan media leaflet dan lembar balik. Hasil menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan dan keterampilan keluarga dalam memelihara kesehatan lansia, terutama dalam aspek gizi seimbang, pentingnya pemeriksaan rutin, dukungan psikososial, dan aktivitas fisik lansia. Evaluasi akhir menunjukkan bahwa masalah pemeliharaan kesehatan tidak efektif dinyatakan teratasi sebagian hingga sepenuhnya, ditandai dengan peningkatan skor pemahaman keluarga dan perilaku hidup sehat lansia. Edukasi kesehatan dengan metode didaktif terbukti efektif dalam meningkatkan pemeliharaan kesehatan pada keluarga tahap VIII. Pendekatan ini memperkuat peran keluarga dalam mendukung lansia agar lebih mandiri dan sehat secara holistik.

Kata kunci: keluarga tahap VIII, lansia, pemeliharaan kesehatan, edukasi kesehatan, metode didaktif

Ngudi Waluyo University
Diploma Three Nursing Study Program, Faculty of Health
Scientific Paper, June 2025
Muhammad Aldi Fahrudin
08622037

Ineffective Health Maintenance Management With Implementation of Didactic Health Education Methods in Stage VIII Families in Semarang Regency

ABSTRACT

Stage VIII families, consisting of elderly people, are vulnerable to various physical and mental health problems. One of the problems that often occurs is ineffective health maintenance due to lack of knowledge and family support. This study aims to describe the management of ineffective health maintenance through didactic health education methods in stage VIII families. This study uses a descriptive approach with a nursing care method that includes assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The research sample was one stage VIII family selected using a purposive sampling technique. The intervention was carried out for 7 meetings with systematic education using leaflets and flipcharts. The results showed an increase in family knowledge and skills in maintaining the health of the elderly, especially in terms of balanced nutrition, the importance of routine check-ups, psychosocial support, and physical activity of the elderly. The final evaluation showed that the problem of ineffective health maintenance was partially to completely resolved, marked by an increase in the family's understanding score and healthy lifestyle behavior of the elderly. Health education with didactic methods has proven effective in improving health maintenance in stage VIII families. This approach strengthens the role of the family in supporting the elderly to be more independent and healthy holistically.

Keywords: family stage VIII, elderly, health maintenance, health education, didactic methods