



**PENGELOLAAN PEMELIHARAAN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF
DENGAN PENERAPAN EDUKASI KESEHATAN METODE
DIDAKTIF PADA KELUARGA TAHAP KE VIII
DI KABUPATEN SEMARANG**

KARYA TULIS ILMIAH

**Oleh:
MUHAMAD ALDI FAHRUDIN
086221037**

**PROGAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

**PENGELOLAAN PEMELIHARAAN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF
DENGAN PENERAPAN EDUKASI KESEHATAN METODE
DIDAKTIF PADA KELUARGA TAHAP KE VIII
DI KABUPATEN SEMARANG**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai
Gelar Ahli Madya Keperawatan

**Oleh:
MUHAMAD ALDI FAHRUDIN
086221037**

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Penelitian Dengan judul “Pengelolaan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif Dengan Penerapan Edukasi Kesehatan Metode Didaktif Pada Keluarga Tahap Ke VIII Di Kab. Semarang” telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul
**PENGELOLAAN PEMELIHARAAN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF
 DENGAN PENERAPAN EDUKASI KESEHATAN METODE
 DIDAKTIF PADA KELUARGA TAHAP KE VIII
 DI KABUPATEN SEMARANG**

Disusun Oleh :

Muhamad Aldi Fahrudin

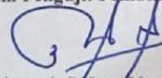
NIM 086221037

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Progam Studi
 Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo :

Hari :

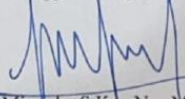
Tanggal :

Tim Penguji: Pembimbing



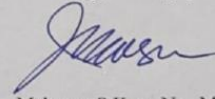
Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep
 NUPTK :3944761662237032

Anggota Penguji 1




Joyo Minardo, S.Kp., Ns., M.Kes.
 NUPTK.5144753654130143

Anggota Penguji 2



Maksum, S.Kep., Ns., M.Kep.
 NUPTK.3453756657130103

Ketua Progam Studi



(Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes)
 NUPTK.6957754655230112

Dekan Fakultas kesehatan




(Eko Susilo, S.Kep., M.Kep)
 NUPTK.8259753654131053

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Muhamad Aldi Fahrudin

NIM : 086221037

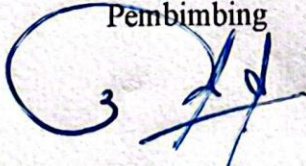
Program Studi/ Fakultas : DIII Keperawatan Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul "Pengelolaan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif Dengan Penerapan Edukasi Kesehatan Metode Didaktif Pada Keluarga Tahap VIII Di Kabupaten Semarang" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 27 April 2025

Yang membuat pernyataan

Pembimbing

Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK :3944761662237032


di Fahrudin
NIM: 086221037

LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Muhamad Aldi Fahrudin
Nomor Induk Mahasiswa : 086221037
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

Pengelolaan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif Dengan Penerapan Edukasi Kesehatan Metode Didaktif Pada Keluarga Tahap VIII Di Kabupaten Semarang.

Beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan *royalti* kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada di dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran
Pada tanggal: 27 April 2025
Yang menyatakan



(Muhamad Aldi Fahrudin)
NIM. 086221037

**Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025
Muhammad Aldi Fahrudin
08622037**

Pengelolaan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif Dengan Penerapan Edukasi Kesehatan Metode Didaktif Pada Keluarga Tahap VIII Di Kabupaten Semarang

ABSTRAK

Keluarga tahap VIII, yang terdiri dari lanjut usia, rentan mengalami berbagai permasalahan kesehatan fisik dan mental. Salah satu masalah yang sering terjadi adalah pemeliharaan kesehatan tidak efektif akibat kurangnya pengetahuan dan dukungan keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan pengelolaan pemeliharaan kesehatan tidak efektif melalui edukasi kesehatan metode didaktif pada keluarga tahap VIII. Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif dengan metode asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Sampel penelitian adalah satu keluarga tahap VIII yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Intervensi dilakukan selama 7 kali pertemuan dengan edukasi sistematis menggunakan media leaflet dan lembar balik. Hasil menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan dan keterampilan keluarga dalam memelihara kesehatan lansia, terutama dalam aspek gizi seimbang, pentingnya pemeriksaan rutin, dukungan psikososial, dan aktivitas fisik lansia. Evaluasi akhir menunjukkan bahwa masalah pemeliharaan kesehatan tidak efektif dinyatakan teratasi sebagian hingga sepenuhnya, ditandai dengan peningkatan skor pemahaman keluarga dan perilaku hidup sehat lansia. Edukasi kesehatan dengan metode didaktif terbukti efektif dalam meningkatkan pemeliharaan kesehatan pada keluarga tahap VIII. Pendekatan ini memperkuat peran keluarga dalam mendukung lansia agar lebih mandiri dan sehat secara holistik.

Kata kunci: keluarga tahap VIII, lansia, pemeliharaan kesehatan, edukasi kesehatan, metode didaktif

Ngudi Waluyo University
Diploma Three Nursing Study Program, Faculty of Health
Scientific Paper, June 2025
Muhammad Aldi Fahrudin
08622037

Ineffective Health Maintenance Management With Implementation of Didactic Health Education Methods in Stage VIII Families in Semarang Regency

ABSTRACT

Stage VIII families, consisting of elderly people, are vulnerable to various physical and mental health problems. One of the problems that often occurs is ineffective health maintenance due to lack of knowledge and family support. This study aims to describe the management of ineffective health maintenance through didactic health education methods in stage VIII families. This study uses a descriptive approach with a nursing care method that includes assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The research sample was one stage VIII family selected using a purposive sampling technique. The intervention was carried out for 7 meetings with systematic education using leaflets and flipcharts. The results showed an increase in family knowledge and skills in maintaining the health of the elderly, especially in terms of balanced nutrition, the importance of routine check-ups, psychosocial support, and physical activity of the elderly. The final evaluation showed that the problem of ineffective health maintenance was partially to completely resolved, marked by an increase in the family's understanding score and healthy lifestyle behavior of the elderly. Health education with didactic methods has proven effective in improving health maintenance in stage VIII families. This approach strengthens the role of the family in supporting the elderly to be more independent and healthy holistically.

Keywords: family stage VIII, elderly, health maintenance, health education, didactic methods

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “Pengelolaan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif Dengan Penerapan Edukasi Kesehatan Metode Didaktif Pada Keluarga Tahap Ke VIII Di Kab. Semarang” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kes, Selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep, Selaku dosen pembimbing yang bukan hanya membimbing secara akademik, tetapi juga menjadi pengarah, penyemangat dan motivator yang sangat luar biasa. Terimakasih yang sebesar besarnya atas waktu, kesabaran dan perhatian yang ibu berikan selama proses penulisan karya tulis ilmiah ini. Tanpa bimbingan dan dukungan ibu yang tulus, mungkin karya tulis ilmiah ini belum selesai. Terimakasih telah mempermudah setiap proses, selalu membuka pintu konsultasi dengan lapang, dan memahami setiap kesulitan yang penulis hadapi. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, keberkahan, serta balasan terbaik untuk setiap kebaikan yang ibu berikan.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo. Semoga ilmu, waktu, dan kebaikan bapak/ibu berikan mendapatkan balasan terbaik dari Allah SWT dan menjadi amal jariyah yang tak pernah putus.
6. Teruntuk Ayah saya tercinta Alm. Muhammad Tamrin yang sudah 2 tahun pergi meninggalkan ibuk, kakak, adek, dan aldi. Terimakasih ya ayah walaupun raga ayah tidak disini tetapi Aldi yakin ayah juga turut hadir untuk menyaksikan setiap proses perjalanan Aldi. “Yah..., banyak hal yang ingin Aldi sampaikan dan ceritakan disurga suatu saat nanti. Terimakasih banyak ya ayah untuk segala

Pelajaran hidup yang selalu ayah tanamkan sedari aldi kecil. Ayah selalu doakan aldi dan tersenyum disana ya yah.

7. Teruntuk ibuk saya tercinta Alm. Giyanti yang baru saja kemarin tepat 40 hari meninggalkan anak anaknya untuk selamanya. Aldi berterimakasih karna semasa hidup sudah menjadi ibuk yang terbaik, walaupun aldi masih belum percaya ibuk secepat itu menyusul bapak dan meninggalkan aldi saat sudah mau menyelesaikan Pendidikan ini. Maaf ya bu disaat ibuk sakit dan mau menghembuskan nafas terakhir aldi gak ada disamping ibuk. Doakan aldi disana ya bu walaupun ibuk bapak sudah tidak ada aldi akan tetep semangat untuk menggapai kesuksesan dan membanggakan ibuk bapak disana serta kakak dan adek yang pasti akan selalu aldi jaga.
8. Kakak saya Ahmad Ginanjar Saputra dan Adik saya Qolbinuri Hidayah Tika, mereka adalah keluarga penulis yang selalu memberi semangat dan memberi dukungan suplai untuk menemani penulis menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Terimakasih kepada kakak dan adek yang sudah selalu mendukung anak Tengah disaat kita sedang merasakan ditinggal kedua orang tua selamanya disaat kita sedang berjuang untuk masa depan.
9. Terimakasih kepada teman-teman seperjuangan saya, Tika aryanti, Galang Chandra Saputra, Christiawan Rhandi, dan Muhamad Afandi yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan akademik ini. Terimakasih atas dukungan, canda, tawa, dan kebersamaan di setiap proses yang dilalui. Kebersamaan ini akan selalu terkenang dan takkan tergantikan.
10. Teman angkatan “Reguler B” prodi Diploma Tiga Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo. Terima kasih untuk segala kenangan susah dan senang yang telah kita lalui bersama hingga akhirnya mencapai titik akhir. Semoga semua diberikan kesuksesan suatu hari nanti.
11. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan Rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan laporan kasus ini.
12. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada seseorang yang sangat berarti dalam hidup penulis, yaitu Ns. Arum Setiani Sangadah, S.Kep yang selalu memberikan semangat, doa, dan dukungan Serta kasih sayangnya di

setiap proses penyusunan karya tulis ini. Kehadirannya menjadi motivasi besar bagi penulis untuk terus berusaha dan tidak menyerah dalam menggapai kesuksesan.

13. Dan yang terakhir, kepada diri saya sendiri. Muhamad Aldi Fahrudin, terimakasih sudah bertahan sejauh ini. Terimakasih tetap memilih berusaha dan merayakan dirimu sendiri sampai dititik ini, walau sering kali merasa putus asa atas apa yang diusahakan dan belum berhasil, namun terimakasih tetap menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan tidak lelah untuk mencoba. Terimakasih karena memutuskan untuk tidak menyerah sesulit apapun proses dalam perjalanan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dan telah menyelesaikannya sebaik dan semaksimal mungkin, dan ini merupakan pencapaian yang patut dirayakan untuk diri sendiri.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan laporan kasus ini. Penulis menyadari dalam penyusunan laporan kasus ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Mudah–mudahan dapat bermanfaat untuk penelitian sendiri dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, 16 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	1
HALAMAN JUDUL	2
PERSETUJUAN PEMBIMBING	2

LEMBAR PENGESAHAN	4
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	5
LEMBAR PERSETUJUAN	6
ABSTRAK	7
ABSTRACT	8
PRAKATA	9
DAFTAR ISI	11
DAFTAR LAMPIRAN	12
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penulisan	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penulisan	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Keluarga Tahap Ke VIII	Error! Bookmark not defined.
B. Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif	Error! Bookmark not defined.
C. Edukasi Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
D. Metode Didaktif	Error! Bookmark not defined.
E. Konsep Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif	Error! Bookmark not defined.
defined.	
F. Pengelolaan	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Pendekatan	Error! Bookmark not defined.
B. Batasan Istilah	Error! Bookmark not defined.
C. Unit Analisis	Error! Bookmark not defined.
D. Lokasi Dan Waktu Pengambilan Data	Error! Bookmark not defined.
E. Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
F. Uji Keabsahan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
H. Etik Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

[Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan](#)

[Lampiran 2. Jawaban Permohonan Ijin Studi Pendahuluan](#)

[Lampiran 3. Surat Izin Penelitian Dan Mencari Data](#)

[Lampiran 4. Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian](#)

[Lampiran 5. Satuan Acara Penyuluhan](#)

[Lampiran 6. Leaflet dan brosur](#)

[Lampiran 7. Dokumentasi](#)

[Lampiran 8. Surat Keterangan Layak Etik](#)

[Lampiran 9. Lembar Konsultasi](#)