



**PERBANDINGAN EFEKTIVITAS TEKNIK RELAKSASI NAFAS  
DALAM DAN AROMATHERAPI TERHADAP PENURUNAN  
KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA*  
DI RSUD H JUSUF SK TARAKAN**

**SKRIPSI**

Oleh  
RAHMAT JUNAIDI  
NIM. 017232019

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2025



**PERBANDINGAN EFEKTIVITAS TEKNIK RELAKSASI NAFAS  
DALAM DAN AROMATHERAPI TERHADAP PENURUNAN  
KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA*  
DI RSUD H JUSUF SK TARAKAN**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Oleh  
**RAHMAT JUNAIDI**  
NIM. 017232019

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2025**