

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juli 2025
Resha Allata Buana Putra¹, Eka Adimayanti²
081221004

Pengelolaan Kecemasan Melalui Terapi Distraksi Bermain Mewarnai Pada Anak Prasekolah Dengan *Dengue Hemorrhagic Fever* Di RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran.

xv + 92 halaman + 1 bagan + 14 lampiran

ABSTRAK

Anak prasekolah adalah anak berusia 3 hingga 6 tahun, anak usia prasekolah memiliki sistem imun yang belum berkembang optimal sehingga rentan terhadap infeksi penyakit, salah satunya *Dengue Hemorrhagic Fever* (DHF). Hospitalisasi akibat DHF sering memicu kecemasan (ansietas) pada anak karena lingkungan asing, prosedur medis yang menakutkan, dan keterpisahan dari keluarga. Data rekam medik RSUD dr. Gondo suwarno Ungaran menunjukkan 70% dari 113 kasus *Dengue Hemorrhagic Fever* (DHF) dari awal tahun 2024 hingga mei 2025 pada anak prasekolah mengalami kecemasan (ansietas), ditunjukkan dengan perilaku rewel, tegang, gelisah, sulit tidur, dan kurang kooperatif. Jika kondisi ini tidak ditangani, kecemasan dapat menghambat proses penyembuhan dan berdampak negatif pada perkembangan anak. Karya tulis ini bertujuan untuk menggambarkan pengelolaan ansietas melalui terapi distraksi bermain mewarnai pada anak prasekolah dengan *Dengue Hemorrhagic Fever* (DHF) yang dirawat di RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran. Penulisan ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Intervensi yang dilakukan adalah terapi bermain mewarnai sebagai teknik distraksi yang diberikan selama 3x24 jam dengan durasi 30 menit per sesi. Setelah intervensi dilakukan, terjadi penurunan kecemasan seperti rewel, tegang, gelisah, dan sulit tidur. Pasien menjadi lebih tenang, kooperatif, dan menunjukkan ekspresi senang selama terapi berlangsung. Terapi bermain mewarnai terbukti efektif dalam menurunkan kecemasan pada anak prasekolah yang menjalani hospitalisasi. Intervensi ini dapat diterapkan sebagai pendekatan non-farmakologis untuk mendukung kenyamanan psikologis anak selama perawatan di rumah sakit.

Kata Kunci: Anak Prasekolah, *Dengue Hemorrhagic Fever*, Hospitalisasi, Ansietas, Terapi Bermain Mewarnai

Ngudi Waluyo Univercity
Diploma Three Nursing Study Program, Faculty Of Health Sciences
Scientific Peper, July 2025
Resha Allata Buana Putra¹, Eka Adimayanti²
081221004

Anxiety Management Through Distraction Therapy Using Coloring Activities in Preschool Children with Dengue Hemorrhagic Fever at Dr. Gondo Suwarno General Hospital, Ungaran

xv + 89 pages + 1 chart + 14 attachment

ABSTRACT

Preschool children are children aged 3 to 6 years old. Preschool-aged children have an immune system that is not yet fully developed, making them susceptible to infections, including Dengue Hemorrhagic Fever (DHF). Hospitalization due to DHF often triggers anxiety in children due to unfamiliar surroundings, frightening medical procedures, and separation from family. Medical records from Dr. Gondo Suwarno General Hospital in Ungaran indicate that 70% of the 113 cases of Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) among preschool-aged children from the beginning of 2024 to May 2025 experienced anxiety, manifested by restless behavior, tension, restlessness, difficulty sleeping, and lack of cooperation. If left untreated, anxiety can hinder the healing process and negatively impact a child's development. This study aims to describe the management of anxiety through play-based distraction therapy using coloring activities for preschool-aged children with Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) being treated at Dr. Gondo Suwarno Ungaran General Hospital. This study employs a descriptive method with a nursing process approach, including assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The intervention implemented is play-based coloring therapy as a distraction technique administered over 3x24 hours, with each session lasting 30 minutes. After the intervention, there was a decrease in anxiety such as fussiness, tension, restlessness, and difficulty sleeping. Patients became calmer, more cooperative, and exhibited expressions of joy during the therapy session. Play therapy involving coloring was found to be effective in reducing anxiety in preschool-aged children undergoing hospitalization. This intervention can be applied as a non-pharmacological approach to support children's psychological comfort during hospital care.

Keywords: *Preschool children, Dengue Hemorrhagic Fever, Hospitalization, Anxiety, Coloring Play Therapy*