



**PENGELOLAAN KECEMASAN MELALUI TERAPI
DISTRAKSI BERMAIN MEWARNAI PADA ANAK
PRASEKOLAH DENGAN *DENGUE HEMORRHAGIC FEVER*
DI RSUD dr. GONDO SUWARNO UNGARAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Oleh:
RESHA ALLATA BUANA PUTRA
081221004**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

**PENGELOLAAN KECEMASAN MELALUI TERAPI
DISTRAKSI BERMAIN MEWARNAI PADA ANAK
PRASEKOLAH DENGAN *DENGUE HEMORRHAGIC FEVER*
DI RSUD dr. GONDO SUWARNO UNGARAN**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai
Gelar Ahli Madya Keperawatan

**Oleh:
RESHA ALLATA BUANA PUTRA
081221004**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya tulis ilmiah dengan judul “Pengelolaan Kecemasan Melalui Terapi Distraksi Bermain Mewarnai Pada Anak Prasekolah Dengan Dengue Hemorrhagic Fever Di RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran” telah diperiksa dan diperkenankan untuk diujikan pada:

Hari : Jum'at

Tanggal: 4 Juli 2025

Ungaran, 4 juli 2025

Pembimbing



Eka Adimayanti, S.Kep., Ns., M.Kep

NUPTK. 3834761662230302

HALAMAN PENGESAHAN

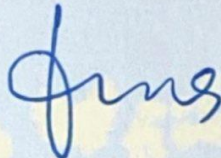
Karya Tulis Ilmiah Berjudul

**PENGELOLAAN KECEMASAN MELALUI TERAPI
DISTRAKSI BERMAIN MEWARNAI PADA ANAK
PRASEKOLAH DENGAN *DENGUE HEMORRHAGIC FEVER*
DI RSUD dr. GONDO SUWARNO UNGARAN**

Disusun Oleh
Resha Allata Buana Putra
NIM 081221004

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada
Hari : Rabu
Tanggal : 15 Juli 2025

Tim Penguji: Ketua/Pembimbing



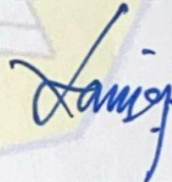
Eka Adimayanti, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 3834761662230302

Anggota Penguji 1



Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 3944761662237032

Anggota Penguji 2



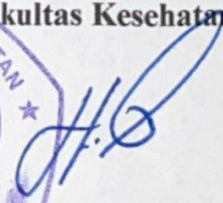
Siti Haryani, S.Kp.,Ns., M.Kes
NUPTK. 8351753654230073

Ketua Program Studi



Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes
NUPTK. 6957754655230112

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NUPTK. 8259753654131053

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Resha Allata Buana Putra

NIM : 081221004

Program Studi/ Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul **“Pengelolaan Kecemasan Melalui Terapi Distraksi Bermain Mewarnai Pada Anak Prasekolah Dengan *Dengue hemorrhagic fever* Di RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,

Ungaran, 4 Juli 2025

Yang membuat Pernyataan



Eka Adimayanti, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 3834761662230302



Resha Allata Buana Putra
NIM. 081221004

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI

KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertandatangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo :

Nama : Resha Allata Buana Putra

NIM : 081221004

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : **Pengelolaan Kecemasan Melalui Terapi Distraksi Bermain Mewarnai Pada Anak Prasekolah Dengan *Dengue Hemorrhagic Fever* Di RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran**. Beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan *royalti* kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika, nama, tanda tangan, gambar atau image yang ada dalam Karya Tulis Ilmiah saya terdeteksi oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya google.

Demikian pernyataan ini saya buat sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal 4 Juli 2025

Yang menyatakan



Resha Allata Buana Putra

MOTTO

"Melangkah dengan niat yang lurus, berproses dengan tekad yang kukuh, dan percaya bahwa setiap usaha akan berbuah berkah. Jangan bandingkan perjalananmu dengan orang lain. Setiap orang punya waktunya sendiri untuk bersinar. Fokus saja pada prosesmu, karena prosesmu itu berharga"

"Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan"

(QS. Al-Insyirah: 6)

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juli 2025
Resha Allata Buana Putra¹, Eka Adimayanti²
081221004

Pengelolaan Kecemasan Melalui Terapi Distraksi Bermain Mewarnai Pada Anak Prasekolah Dengan *Dengue Hemorrhagic Fever* Di RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran.

xv + 92 halaman + 1 bagan + 14 lampiran

ABSTRAK

Anak prasekolah adalah anak berusia 3 hingga 6 tahun, anak usia prasekolah memiliki sistem imun yang belum berkembang optimal sehingga rentan terhadap infeksi penyakit, salah satunya *Dengue Hemorrhagic Fever* (DHF). Hospitalisasi akibat DHF sering memicu kecemasan (ansietas) pada anak karena lingkungan asing, prosedur medis yang menakutkan, dan keterpisahan dari keluarga. Data rekam medik RSUD dr. Gondo suwarno Ungaran menunjukkan 70% dari 113 kasus *Dengue Hemorrhagic Fever* (DHF) dari awal tahun 2024 hingga mei 2025 pada anak prasekolah mengalami kecemasan (ansietas), ditunjukkan dengan perilaku rewel, tegang, gelisah, sulit tidur, dan kurang kooperatif. Jika kondisi ini tidak ditangani, kecemasan dapat menghambat proses penyembuhan dan berdampak negatif pada perkembangan anak. Karya tulis ini bertujuan untuk menggambarkan pengelolaan ansietas melalui terapi distraksi bermain mewarnai pada anak prasekolah dengan *Dengue Hemorrhagic Fever* (DHF) yang dirawat di RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran. Penulisan ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Intervensi yang dilakukan adalah terapi bermain mewarnai sebagai teknik distraksi yang diberikan selama 3x24 jam dengan durasi 30 menit per sesi. Setelah intervensi dilakukan, terjadi penurunan kecemasan seperti rewel, tegang, gelisah, dan sulit tidur. Pasien menjadi lebih tenang, kooperatif, dan menunjukkan ekspresi senang selama terapi berlangsung. Terapi bermain mewarnai terbukti efektif dalam menurunkan kecemasan pada anak prasekolah yang menjalani hospitalisasi. Intervensi ini dapat diterapkan sebagai pendekatan non-farmakologis untuk mendukung kenyamanan psikologis anak selama perawatan di rumah sakit.

Kata Kunci: Anak Prasekolah, *Dengue Hemorrhagic Fever*, Hospitalisasi, Ansietas, Terapi Bermain Mewarnai

Ngudi Waluyo Univercity
Diploma Three Nursing Study Program, Faculty Of Health Sciences
Scientific Peper, July 2025
Resha Allata Buana Putra¹, Eka Adimayanti²
081221004

**Anxiety Management Through Distraction Therapy Using Coloring Activities
in Preschool Children with Dengue Hemorrhagic Fever at Dr. Gondo Suwarno
General Hospital, Ungaran**

xv + 89 pages + 1 chart + 14 attachment

ABSTRACT

Preschool children are children aged 3 to 6 years old. Preschool-aged children have an immune system that is not yet fully developed, making them susceptible to infections, including Dengue Hemorrhagic Fever (DHF). Hospitalization due to DHF often triggers anxiety in children due to unfamiliar surroundings, frightening medical procedures, and separation from family. Medical records from Dr. Gondo Suwarno General Hospital in Ungaran indicate that 70% of the 113 cases of Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) among preschool-aged children from the beginning of 2024 to May 2025 experienced anxiety, manifested by restless behavior, tension, restlessness, difficulty sleeping, and lack of cooperation. If left untreated, anxiety can hinder the healing process and negatively impact a child's development. This study aims to describe the management of anxiety through play-based distraction therapy using coloring activities for preschool-aged children with Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) being treated at Dr. Gondo Suwarno Ungaran General Hospital. This study employs a descriptive method with a nursing process approach, including assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The intervention implemented is play-based coloring therapy as a distraction technique administered over 3x24 hours, with each session lasting 30 minutes. After the intervention, there was a decrease in anxiety such as fussiness, tension, restlessness, and difficulty sleeping. Patients became calmer, more cooperative, and exhibited expressions of joy during the therapy session. Play therapy involving coloring was found to be effective in reducing anxiety in preschool-aged children undergoing hospitalization. This intervention can be applied as a non-pharmacological approach to support children's psychological comfort during hospital care.

Keywords: *Preschool children, Dengue Hemorrhagic Fever, Hospitalization, Anxiety, Coloring Play Therapy*

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. Yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “Pengelolaan Ansietas Dengan Terapi Bermain Mewarnai Pada Anak Usia Prasekolah Yang Di Hospitalisasi Dengan *Dengue Hemorrhagic Fever* Di RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S. Kep, Ns. M. Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Eka Adimayanti, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku Pembimbing Utama dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang banyak memberi dukungan, saran dan masukan dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan motivasi dan mendorong serta menumbuhkan rasa semangat dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Sosok yang sangat menginspirasi penulis adalah ibu tercinta, Sumini. Terima kasih atas setiap tetes keringat yang telah ibu curahkan dalam setiap langkah mengemban tanggung jawab sebagai seorang ibu yang menggantikan ayah, berjuang mencari nafkah tanpa mengenal lelah. Terima kasih atas semangat, ridho, perhatian, kasih sayang, dan doa yang selalu terselip dalam setiap sujud sholatmu yang menjadi kekuatan besar bagi penulis dalam menempuh pendidikan hingga meraih gelar Ahli Madya Keperawatan. Ibu, anak laki-lakimu kini telah tumbuh dewasa, siap melangkah lebih jauh mengejar mimpi yang lebih tinggi.

7. Ucapan terima kasih yang tulus penulis sampaikan kepada ayah tercinta, Rully Christianto, yang meskipun telah menjalani kehidupan terpisah dengan penulis, tetap menjadi sosok yang hadir memberi motivasi, semangat, dan keteguhan hati dalam menghadapi segala tantangan. Terima kasih atas segala dukungan dan doa yang selalu mengiringi langkah ini, meski dari kejauhan.
8. Terima kasih yang sebesar-besarnya kepada teman-teman seperjuangan “Dexilant Angkatan 29” yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu, yang telah menjadi bagian dari perjalanan penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini. Terima kasih atas kebersamaan, semangat, dan doa yang tak henti mengalir. Kalian bukan hanya rekan belajar, tapi juga sahabat dalam setiap tawa, lelah, dan cerita. Banyak hal yang tidak bisa terulang dan nantinya akan kita rindukan di masa depan. Semoga langkah kita ke depan dipenuhi kesuksesan.
9. Ucapan terima kasih secara khusus penulis sampaikan kepada perempuan yang telah setia mendampingi dalam setiap proses penyusunan tugas akhir ini. Terima kasih atas waktu, dukungan, perhatian, dan pengertian yang telah diberikan dalam masa-masa penuh tekanan dan kelelahan yang di hadapi penulis.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan laporan kasus ini. Penulis menyadari dalam penyusunan laporan kasus ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan masukan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Mudah-mudahan pengelolaan kasus ini dapat bermanfaat untuk penulis dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, 4 Juli 2025

Penulis



Resha Allata Buana Putra

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
MOTTO	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	6
C. Tujuan penulisan	6
D. Manfaat	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Pertumbuhan Dan Perkembangan Anak Prasekolah.....	9
B. Konsep <i>Dengue Hemorrhagic Fever</i>	17
C. Konsep Hospitalisasi.....	30
D. Konsep Kecemasan	34
E. Konsep Terapi Distraksi Bermain Mewarnai.....	38
F. Konsep Asuhan Keperawatan	44
BAB III METODE PENELITIAN	48
A. Pendekatan	48
B. Batasan Istilah	48
C. Unit Analisis	50
D. Lokasi dan Waktu Pengambilan Data.....	51

E. Pengumpulan Data	51
F. Uji Keabsahan Data.....	52
G. Analisis Data	53
H. Etik Penelitian	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	56
A. Hasil	56
B. Pembahasan.....	65
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	83
A. Simpulan	83
B. Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA	86

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 pathway <i>Dengue Hemorrhagic Fever</i>	25
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan Keperawatan Ansietas Pada Anak Praekolah Dengan <i>Dengue Hemorrhagic Fever</i>	93
Lampiran 2 Permohonan Izin Studi Pendahuluan.....	118
Lampiran 3 Permohonan Izin Penelitian Mencari Data.....	119
Lampiran 4 Jawaban Izin Penelitian Mencari Data	120
Lampiran 5 Informed Consent	121
Lampiran 6 Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian.....	122
Lampiran 7 Lembar Penjelasan Kepada Responden.....	123
Lampiran 8 Lembar Permintaan Menjadi Responden	125
Lampiran 9 Ethical Clearance	126
Lampiran 10 Sertifikat TOEFL	127
Lampiran 11 Surat Keterangan Cek Turnitin Plagiarism.....	128
Lampiran 12 Biodata Penulis	129
Lampiran 13 Dokumentasi Tindakan Terapi Distraksi Bermain Mewarnai.....	130
Lampiran 14 Lembar Bukti Konsultasi Pembimbing	132