

**Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Keperawatan
Fakultas Keperawatan
Skripsi, Mei 2025
Rupa Indah
017241039**

**GAMBARAN FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PIMPING KALIMANTAN UTARA**

ABSTRAK

Latar belakang: WHO menunjukkan bahwa prevalensi hipertensi dunia meningkat dari 26,4% pada 2018 menjadi 29,2% pada 2021, dan diperkirakan akan terus meningkat hingga mencapai 1,5 miliar penderita pada tahun 2025. Hipertensi umumnya tidak disebabkan oleh satu faktor tunggal, melainkan hasil interaksi dari beberapa faktor risiko secara bersamaan. Faktor risiko kejadian hipertensi dapat diklasifikasikan menjadi dua kelompok besar, yaitu faktor yang tidak dapat dikendalikan (usia, jenis kelamin, dan riwayat keluarga) dan faktor yang dapat dikendalikan (pola makan, aktivitas fisik, merokok, konsumsi alkohol, obesitas, dan stres). Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi gambaran Faktor Risiko kejadian hipertensi pada lansia di wilayah puskesmas Pimping Kalimantan Utara.

Metode penelitian: Penelitian ini berjenis kuantitatif dengan desain deskriptif yang rancangannya menggunakan survei. Populasi penelitian ini adalah lansia yang mengalami hipertensi sejumlah 186 lansia. Sampel ditetapkan sejumlah 66 lansia yang dipilih dengan tehnik purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan dengan kuesioner tentang kebiasaan merokok, kebiasaan minum kopi, konsumsi alkohol, obesitas, dan kejadian hipertensi. Analisis data dilakukan dengan analisis univariat.

Hasil penelitian: Rata-rata usia responden adalah 74,55 tahun dengan usia termuda 60 tahun dan usia tertua 85 tahun. Sebagian besar responden adalah laki-laki sejumlah 37 responden (56,1%) dan sebagian besar memiliki riwayat keluarga dengan hipertensi sejumlah 56 responden (84,8%). Sebagian besar responden adalah merokok sejumlah 35 responden (53,0%), sebagian besar responden mengonsumsi kopi sejumlah 34 responden (51,5%), sebagian besar tidak mengonsumsi alkohol sejumlah 63 responden (95,5%), dan sebagian besar memiliki riwayat obesitas sejumlah 38 responden (57,6%). Sebagian besar tekanan darah responden adalah pada kategori pre hipertensi dan hipertensi tahap 1 masing-masing sejumlah 21 responden (31,8%).

Saran: diharapkan dapat meningkatkan kesadaran terhadap pentingnya pengendalian faktor risiko hipertensi.

Kata kunci: hipertensi, lansia, faktor risiko

Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program
Nursing Faculty
Final Assignmnet, August 2025
Rupa Indah
017241039

**ANALYSIS OF RISK FACTORS ASSOCIATED WITH THE INCIDENCE OF
HYPERTENSION AMONG THE ELDERLY IN THE WORKING AREA OF
PIMPING PUBLIC HEALTH CENTER, NORTH KALIMANTAN**

ABSTRACT

Background: Hypertension is generally not caused by a single factor but rather results from the interaction of multiple risk factors simultaneously. The risk factors for hypertension can be classified into two major categories: uncontrollable factors (such as age, gender, and family history) and controllable factors (including diet, physical activity, smoking, alcohol consumption, obesity, and stress). The aim of this study is to analyze the risk factors associated with the incidence of hypertension among the elderly in the working area of Pimping Public Health Center, North Kalimantan.

Methods: This study employed a quantitative approach with a correlational design using a cross-sectional method. The study population consisted of 186 elderly individuals with hypertension. A total sample of 66 elderly respondents was selected using purposive sampling. Data collection was conducted using questionnaires that assessed smoking habits, coffee consumption, alcohol intake, obesity, and hypertension incidence. Data were analyzed using univariate analysis, bivariate analysis with the chi-square test, and multivariate analysis using multiple logistic regression.

Results: Variables that were not significantly associated with the incidence of hypertension included gender, family history, and alcohol consumption. Conversely, smoking history, coffee consumption, and obesity were significantly associated with hypertension in the elderly. Among these, smoking history was found to be the most influential predictor of hypertension.

Recommendation: It is recommended to increase awareness of the importance of controlling hypertension risk factors.

Keywords: hypertension, elderly, risk factors