

## HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul:

**GAMBARAN FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN  
HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PIMPING  
KALIMANTAN UTARA**

Oleh:

**RUPA INDAH**

**NIM: 017241039**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KESEHATAN**

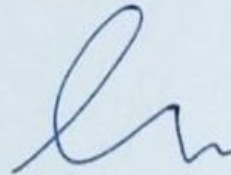
**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Juli 2025

Mengetahui, Dosen

Pembimbing



Ns. M. Imron Rosyidi, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0606127804

## HALAMAN PENGESAHAN

### HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul:  
**GAMBARAN FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN  
HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PIMPING  
KALIMANTAN UTARA**

Disusun oleh:  
**RUPA INDAH**  
**NIM: 017241039**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi SI Keperawatan Fakultas  
Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

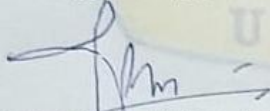
Hari : Senin  
Tanggal :

**Tim Penguji :**  
**Ketua**



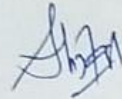
Ns. M. Imron Rosyidi, S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 0606127804

**Anggota Penguji 1**



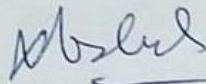
Dr. Ns. Priyanto, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB.  
NIDN. 0625047601

**Anggota Penguji 2**



Ns. Puji Lestari, S.Kep., M.Kes.(Epid).  
NIDN. 0621127102

**Mengetahui,**  
**Ketua Program Studi Keperawatan Sarjana**



Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J.  
NIDN.0602027901

**Mengesahkan,**  
**Dekan Fakultas Kesehatan**



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep.  
NIDN.0627097501

## PERNYATAAN ORISINALITAS

### PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Rupa Indah

NIM 017241039

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi berjudul “ANALISIS FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PIMPING KALIMANTAN UTARA” adalah:

1. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
3. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan saksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Ungaran, Mei 2025



Ns. M. Imron Rosyidi, S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 0606127804

Rupa Indah  
NIM: 017241039

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rupa Indah

NIM : 017241039

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul **“GAMBARAN FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PIMPING KALIMANTAN UTARA”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Agustus 2025



Rupa Indah  
NIM: 017241039

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

### **DATA PRIBADI**

Nama : Rupa Indah  
Tempat, Tanggal Lahir : Nunukan 27, Desember 1988  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Tanjung Selor Kalimantan Utara

### **RIWAYAT PENDIDIKAN**

1. SD: Tahun : Tahun 2017
2. SMP: Tahun : Tahun 2003
3. SMA: Tahun : Tahun 2006
4. Universitas Ngudi Waluyo Tahun 2019 Sampai Sekarang: Tahun

### **DATA ORANG TUA**

Nama Ayah : Andi Situn Arifin  
Nama Ibu : Hj. Maimunah  
Alamat : Nunukan Kalimantan Utara

**Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Keperawatan  
Fakultas Keperawatan  
Skripsi, Mei 2025  
Rupa Indah  
017241039**

**GAMBARAN FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
PIMPING KALIMANTAN UTARA**

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** WHO menunjukkan bahwa prevalensi hipertensi dunia meningkat dari 26,4% pada 2018 menjadi 29,2% pada 2021, dan diperkirakan akan terus meningkat hingga mencapai 1,5 miliar penderita pada tahun 2025. Hipertensi umumnya tidak disebabkan oleh satu faktor tunggal, melainkan hasil interaksi dari beberapa faktor risiko secara bersamaan. Faktor risiko kejadian hipertensi dapat diklasifikasikan menjadi dua kelompok besar, yaitu faktor yang tidak dapat dikendalikan (usia, jenis kelamin, dan riwayat keluarga) dan faktor yang dapat dikendalikan (pola makan, aktivitas fisik, merokok, konsumsi alkohol, obesitas, dan stres). Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi gambaran Faktor Risiko kejadian hipertensi pada lansia di wilayah puskesmas Pimping Kalimantan Utara.

**Metode penelitian:** Penelitian ini berjenis kuantitatif dengan desain deskriptif yang rancangannya menggunakan survei. Populasi penelitian ini adalah lansia yang mengalami hipertensi sejumlah 186 lansia. Sampel ditetapkan sejumlah 66 lansia yang dipilih dengan tehnik purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan dengan kuesioner tentang kebiasaan merokok, kebiasaan minum kopi, konsumsi alkohol, obesitas, dan kejadian hipertensi. Analisis data dilakukan dengan analisis univariat.

**Hasil penelitian:** Rata-rata usia responden adalah 74,55 tahun dengan usia termuda 60 tahun dan usia tertua 85 tahun. Sebagian besar responden adalah laki-laki sejumlah 37 responden (56,1%) dan sebagian besar memiliki riwayat keluarga dengan hipertensi sejumlah 56 responden (84,8%). Sebagian besar responden adalah merokok sejumlah 35 responden (53,0%), sebagian besar responden mengonsumsi kopi sejumlah 34 responden (51,5%), sebagian besar tidak mengonsumsi alkohol sejumlah 63 responden (95,5%), dan sebagian besar memiliki riwayat obesitas sejumlah 38 responden (57,6%). Sebagian besar tekanan darah responden adalah pada kategori pre hipertensi dan hipertensi tahap 1 masing-masing sejumlah 21 responden (31,8%).

**Saran:** diharapkan dapat meningkatkan kesadaran terhadap pentingnya pengendalian faktor risiko hipertensi.

**Kata kunci:** hipertensi, lansia, faktor risiko

**Ngudi Waluyo University**  
**Nursing Study Program**  
**Nursing Faculty**  
**Final Assignmnet, August 2025**  
**Rupa Indah**  
**017241039**

**ANALYSIS OF RISK FACTORS ASSOCIATED WITH THE INCIDENCE OF  
HYPERTENSION AMONG THE ELDERLY IN THE WORKING AREA OF  
PIMPING PUBLIC HEALTH CENTER, NORTH KALIMANTAN**

**ABSTRACT**

**Background:** Hypertension is generally not caused by a single factor but rather results from the interaction of multiple risk factors simultaneously. The risk factors for hypertension can be classified into two major categories: uncontrollable factors (such as age, gender, and family history) and controllable factors (including diet, physical activity, smoking, alcohol consumption, obesity, and stress). The aim of this study is to analyze the risk factors associated with the incidence of hypertension among the elderly in the working area of Pimping Public Health Center, North Kalimantan.

**Methods:** This study employed a quantitative approach with a correlational design using a cross-sectional method. The study population consisted of 186 elderly individuals with hypertension. A total sample of 66 elderly respondents was selected using purposive sampling. Data collection was conducted using questionnaires that assessed smoking habits, coffee consumption, alcohol intake, obesity, and hypertension incidence. Data were analyzed using univariate analysis, bivariate analysis with the chi-square test, and multivariate analysis using multiple logistic regression.

**Results:** Variables that were not significantly associated with the incidence of hypertension included gender, family history, and alcohol consumption. Conversely, smoking history, coffee consumption, and obesity were significantly associated with hypertension in the elderly. Among these, smoking history was found to be the most influential predictor of hypertension.

**Recommendation:** It is recommended to increase awareness of the importance of controlling hypertension risk factors.

**Keywords:** hypertension, elderly, risk factors

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan YME, karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “**Gambaran Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Pimping Kalimantan Utara**”. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini melibatkan banyak pihak, untuk itu perkenankan penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo dan Pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga skripsi ini selesai.
3. Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. M. Imron Rosyidi, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing skripsi yang telah membimbing dengan penuh kesabaran.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta arahan dalam menyelesaikan seluruh kegiatan perkuliahan
6. Keluarga besar penulis yang selalu memberikan semangat serta motivasi agar skripsi ini segera selesai
7. Teman-teman seperjuangan PSIK yang telah memberikan doa, semangat dan bantuannya
8. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Semoga Tuhan YME mencurahkan berkat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah banyak membantu penulis. Besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Ungaran, Mei 2025

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	vii
ABSTRAK .....	viii
PRAKATA .....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. Tinjauan Teori .....	6
B. Kerangka Teoritis .....	35
C. Kerangka Konsep .....	36
BAB III METODE PENELITIAN .....	37
A. Desain Penelitian .....	37
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	37
C. Subjek Penelitian .....	37
D. Definisi Operasional .....	39
E. Pengumpulan Data .....	40
F. Etika Penelitian .....	42
G. Pengolahan Data .....	43
H. Analisis Data .....	44

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	45
A. Hasil Penelitian .....	45
B. Pembahasan .....	46
C. Keterbatasan Penelitian .....	52
BAB V PENUTUP .....	53
A. Kesimpulan .....	53
B. Saran .....	53
DAFTAR PUSTAKA .....	55
LAMPIRAN .....	61

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Kerangka Teori .....	35
Gambar 2. 2. Kerangka konsep .....	36

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1. Definisi Operasional .....	39
Tabel 4. 1. Gambaran faktor risiko yang tidak dapat dikendalikan (usia) pada kejadian hipertensi pada lansia di wilayah puskesmas Pimping Kalimantan Utara .....	45
Tabel 4. 2. Gambaran faktor risiko yang tidak dapat dikendalikan (jenis kelamin, riwayat keluarga) pada kejadian hipertensi pada lansia di wilayah puskesmas Pimping Kalimantan Utara .....	45
Tabel 4. 3. Gambaran faktor risiko yang dapat dikendalikan (kebiasaan merokok, konsumsi kopi, konsumsi alkohol, dan obesitas) pada kejadian hipertensi pada lansia di wilayah puskesmas Pimping Kalimantan Utara .....	46

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian .....	61
Lampiran 2. Lembar persetujuan responden .....	62
Lampiran 3. Kuesioner Gambaran Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada lansia .....	63
Lampiran 4. Ethical Clearance .....	65
Lampiran 5. Surat ijin mencari data penelitian .....	66
Lampiran 6. Data Penelitian .....	68
Lampiran 7. Analisis Data Penelitian .....	71
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian .....	73
Lampiran 9. Surat Keterangan Cek Plagiarisme .....	74