

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Keperawatan
Fakultas Keperawatan
Skripsi, Agustus 2025
Andriawan Prasetya Budi
017241036

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI PADA LANSIA DI
PUSKESMAS PIMPING**

ABSTRAK

Latar belakang: Hipertensi merupakan salah satu penyakit kronis yang membutuhkan pengobatan jangka panjang dan kepatuhan yang tinggi dari pasien. Namun, banyak lansia hipertensi yang tidak patuh dalam mengonsumsi obat secara teratur, yang berdampak pada komplikasi. Dukungan keluarga diyakini berperan penting dalam meningkatkan kepatuhan minum obat, terutama pada lansia. Oleh karena itu, penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada lansia penderita hipertensi di Puskesmas Pimping, Kabupaten Bulungan, Kalimantan Utara.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Jumlah sampel sebanyak 80 responden yang dipilih dengan teknik purposive sampling. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner dukungan keluarga dan kepatuhan minum obat. Data dianalisis menggunakan uji korelasi Spearman karena variabel berskala ordinal dan tidak berdistribusi normal.

Hasil: Hasil uji korelasi Spearman menunjukkan adanya hubungan yang kuat dan signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat ($\rho = 0,677$; $\alpha = 0,000$). Hal ini mengindikasikan bahwa semakin tinggi dukungan keluarga yang diterima, maka semakin tinggi pula tingkat kepatuhan lansia dalam mengonsumsi obat antihipertensi.

Saran: Tenaga kesehatan disarankan untuk melibatkan keluarga dalam proses edukasi dan pemantauan pengobatan lansia hipertensi agar kepatuhan minum obat dapat ditingkatkan. Selain itu, pendekatan berbasis keluarga dapat menjadi strategi efektif dalam program pengelolaan hipertensi di layanan primer.

Kata kunci: Dukungan keluarga, Kepatuhan, Lansia, Hipertensi

Referensi: 68 (2016 – 2025)

Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program
Nursing Faculty
Final Assignmnet, August 2024
Andriawan Prasetya Budi
017241036

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI PADA LANSIA DI
PUSKESMAS PIMPING**

ABSTRACT

Background: Hypertension is a chronic disease that requires long-term treatment and a high level of medication adherence. However, many elderly individuals with hypertension fail to take their medications regularly, leading to potential complications. Family support is believed to play a crucial role in improving medication adherence, especially among the elderly. Therefore, this study aimed to examine the relationship between family support and medication adherence among elderly patients with hypertension at Puskesmas Pimping, Bulungan Regency, North Kalimantan.

Methods: This was a quantitative study with a cross-sectional design. A total of 80 respondents were selected using purposive sampling. Data were collected using structured questionnaires on family support and medication adherence. The Spearman correlation test was used for analysis, as the data were ordinal and not normally distributed.

Results: The results of the Spearman correlation test showed a strong and significant relationship between family support and medication adherence ($\rho = 0.677$; $\alpha = 0.000$). This indicates that the higher the level of family support received, the higher the level of adherence among elderly patients in taking antihypertensive medication.

Recommendation: Health workers are encouraged to involve family members in the education and monitoring of elderly hypertensive patients to improve medication adherence. Family-based approaches can be an effective strategy in the management of hypertension at the primary care level.

Keywords: Family support, Medication adherence, Elderly, Hypertension

References: 68 (2016 – 2025)