

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi Berjudul:

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN  
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI  
PADA LANSIA DI PUSKESMAS PIMPING**

Disusun Oleh

**ANDRIAWAN PRASETYA BUDI**

**NIM. 017241036**

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah  
diperkenankan untuk diujikan.

**Pembimbing**



**Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep**  
**NIDN. 0609018805**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul:  
**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN  
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI  
PADA LANSIA DI PUSKESMAS PIMPING**

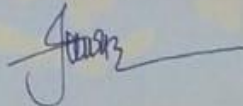
Disusun oleh:  
**ANDRIAWAN PRASETYA BUDI**  
NIM. 017241036

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari  
Tanggal

### Tim Penguji :

**Ketua**



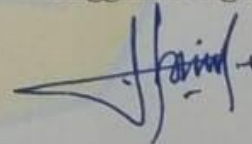
Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0609018805

**Anggota Penguji 1**



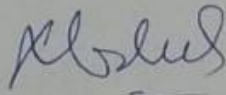
Ns. Mona Saparwati, S.Kep., M.Kep  
NIDN.0628127901

**Anggota Penguji 2**



Ns. Liyanovitasari, M.Kep.  
NIDN.0630078801

**Mengetahui,  
Ketua Program Studi Keperawatan Sarjana**



Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J  
NIDN.0602027901

**Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Kesehatan**



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep  
NIDN.0627097501

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : ANDRIAWAN PRASETYA BUDI

NIM : 017241036

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi berjudul "**Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Pimping**" adalah:

1. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
3. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan saksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0609018805

Ungaran, Agustus 2025



Andriawan Prasetya Budi  
NIM. 017241036

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : ANDRIAWAN PRASETYA BUDI

NIM : 017241036

Mahasiswa : Program Studi SI Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas  
Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Pimping”** untuk kepentingan akademik.

Bulungan, Agustus 2025



ANDRIAWAN PRASETYA BUDI

NIM. 017241036

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Andriawan Prasetya Budi  
NIM : 017241036  
Tempat/Tanggal Lahir : Magetan, 25 November 1983  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Unit Kerja : Puskesmas Pimping  
Instansi : Universitas Ngudi Waluyo  
Alamat : jln. Anjasmoro no. 11 RT/ RW, 01/01 desa Genengan  
kecamatan Kawedanan kabupaten Magetan provinsi  
Kalimantan Utara  
Handphone : +6282120530294  
Email : andreawanprasetya12@gmail.com

### Riwayat Pendidikan :

Tahun Masuk-Tahun Lulus	Sekolah/PT
1990 – 1996	Sekolah Dasar
1996 – 1999	Sekolah Menengah Pertama
1999 – 2002	Sekolah Menengah Umum
2005 – 2008	Akademi Keperawatan

### Riwayat Pekerjaan :

Tahun	Pekerjaan (Jabatan dan Instansi)
2008 – 2025	Perawat Penyelia

**Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Keperawatan  
Fakultas Keperawatan  
Skripsi, Agustus 2025  
Andriawan Prasetya Budi  
017241036**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN  
MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI PADA LANSIA DI  
PUSKESMAS PIMPING**

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** Hipertensi merupakan salah satu penyakit kronis yang membutuhkan pengobatan jangka panjang dan kepatuhan yang tinggi dari pasien. Namun, banyak lansia hipertensi yang tidak patuh dalam mengonsumsi obat secara teratur, yang berdampak pada komplikasi. Dukungan keluarga diyakini berperan penting dalam meningkatkan kepatuhan minum obat, terutama pada lansia. Oleh karena itu, penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada lansia penderita hipertensi di Puskesmas Pimping, Kabupaten Bulungan, Kalimantan Utara.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Jumlah sampel sebanyak 80 responden yang dipilih dengan teknik purposive sampling. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner dukungan keluarga dan kepatuhan minum obat. Data dianalisis menggunakan uji korelasi Spearman karena variabel berskala ordinal dan tidak berdistribusi normal.

**Hasil:** Hasil uji korelasi Spearman menunjukkan adanya hubungan yang kuat dan signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat ( $\rho = 0,677$ ;  $\alpha = 0,000$ ). Hal ini mengindikasikan bahwa semakin tinggi dukungan keluarga yang diterima, maka semakin tinggi pula tingkat kepatuhan lansia dalam mengonsumsi obat antihipertensi.

**Saran:** Tenaga kesehatan disarankan untuk melibatkan keluarga dalam proses edukasi dan pemantauan pengobatan lansia hipertensi agar kepatuhan minum obat dapat ditingkatkan. Selain itu, pendekatan berbasis keluarga dapat menjadi strategi efektif dalam program pengelolaan hipertensi di layanan primer.

**Kata kunci:** Dukungan keluarga, Kepatuhan, Lansia, Hipertensi

**Referensi:** 68 ( 2016 – 2025 )

**Ngudi Waluyo University**  
**Nursing Study Program**  
**Nursing Faculty**  
**Final Assignmnet, August 2024**  
**Andriawan Prasetya Budi**  
**017241036**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN  
MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI PADA LANSIA DI  
PUSKESMAS PIMPING**

**ABSTRACT**

**Background:** Hypertension is a chronic disease that requires long-term treatment and a high level of medication adherence. However, many elderly individuals with hypertension fail to take their medications regularly, leading to potential complications. Family support is believed to play a crucial role in improving medication adherence, especially among the elderly. Therefore, this study aimed to examine the relationship between family support and medication adherence among elderly patients with hypertension at Puskesmas Pimping, Bulungan Regency, North Kalimantan.

**Methods:** This was a quantitative study with a cross-sectional design. A total of 80 respondents were selected using purposive sampling. Data were collected using structured questionnaires on family support and medication adherence. The Spearman correlation test was used for analysis, as the data were ordinal and not normally distributed.

**Results:** The results of the Spearman correlation test showed a strong and significant relationship between family support and medication adherence ( $\rho = 0.677$ ;  $\alpha = 0.000$ ). This indicates that the higher the level of family support received, the higher the level of adherence among elderly patients in taking antihypertensive medication.

**Recommendation:** Health workers are encouraged to involve family members in the education and monitoring of elderly hypertensive patients to improve medication adherence. Family-based approaches can be an effective strategy in the management of hypertension at the primary care level.

**Keywords:** Family support, Medication adherence, Elderly, Hypertension

**References:** 68 (2016 – 2025)

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Subhanahu wa Ta'ala, karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “**Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Pimping**”. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini melibatkan banyak pihak, untuk itu perkenankan penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep Pembimbing Utama Skripsi ini.
4. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta arahan dalam menyelesaikan seluruh kegiatan perkuliahan
5. Teman-teman seperjuangan, yang telah memberikan bantuan, kerja sama, dan kebersamaan yang luar biasa selama masa perkuliahan dan dalam proses penyusunan skripsi ini.
6. Istri tercinta dan anakku tersayang, yang telah menjadi sumber semangat, doa, dan motivasi terbesar dalam setiap langkah perjuangan ini. Terima kasih atas kesabaran, cinta, dan dukungan yang tak ternilai selama masa perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata

sempurna. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Semoga Tuhan YME mencurahkan berkat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah banyak membantu penulis. Besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Bulungan, Agustus 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	1
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
ABSTRAK	viii
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Tujuan Penelitian	11
D. Manfaat Penelitian	11
BAB II LANDASAN TEORI	13
A. Konsep Lansia	13
1. Definisi Lansia	13
2. Klasifikasi Lanjut Usia	13
3. Karakteristik Lansia	13
4. Perubahan Terjadi pada Lansia	14
B. Hipertensi	15
2. Klasifikasi Hipertensi	16
3. Faktor Resiko Hipertensi	17
4. Tanda dan Gejala	18
5. Komplikasi	18
6. Pencegahan	20

7.	Penatalaksanaan .....	20
C.	Konsep Dukungan Keluarga .....	21
1.	Definisi Dukungan Keluarga .....	21
2.	Bentuk Dukungan Keluarga.....	22
3.	Fungsi Keluarga.....	24
4.	Faktor Dukungan Keluarga.....	25
D.	Kepatuhan.....	26
1.	Pengertian Kepatuhan .....	26
2.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat .....	27
3.	Aspek-aspek Kepatuhan Minum Obat .....	36
E.	Kerangka Teori.....	37
F.	Kerangka Konsep .....	38
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....		39
A.	Desain Penelitian .....	39
B.	Populasi dan Sampel .....	40
1.	Populasi.....	40
2.	Sampel .....	40
3.	Teknik Sampling.....	43
C.	Definisi Operasional.....	44
D.	Instrumen Penelitian .....	45
1.	Dukungan Keluarga .....	45
2.	Kepatuhan Minum Obat.....	46
3.	Uji Validitas dan Uji Reabilitas .....	47
E.	Prosedur Penelitian .....	49
F.	Etika Penelitian .....	52
G.	Analisa Penelitian.....	53
1.	Analisa Univariat .....	54
2.	Analisa brivariat.....	54
BAB IV HASIL PENELITIAN .....		56
A.	Hasil Penelitian.....	56
1.	Karakteristik Responden.....	56
2.	Analisis Univariat .....	57
3.	Analisis Brivariat .....	59
B.	Pembahasan .....	60

1. Analisis Univariat .....	60
2. Analisis Brivariat .....	65
C. Keterbatasan Penelitian .....	67
BAB V PENUTUP.....	68
A. Kesimpulan.....	68
B. Saran .....	69
DAFTAR PUSTAKA .....	71
LAMPIRAN.....	82

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 1 Klasifikasi Hipertensi.....	17
Tabel 1 2 Definisi operasional penelitian hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat hipertensi pada lansia di Puskesmas Pimping .....	44
Tabel 1 3 Distribusi Karakteristik Responden .....	56
Tabel 1 4 Distribusi Dukungan Keluarga.....	57
Tabel 1 5 Distribusi Kepatuhan Minum Obat .....	58
Tabel 1 6 Korelasi Spearman antara Dukungan Keluarga dan Kepatuhan Minum Obat.....	59

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 1 Permohonan Menjadi Responden .....	82
Lampiran 1 2 Lembar Kesiediaan Menjadi Responden .....	83
Lampiran 1 3 Kuesioner Dukungan Keluarga .....	84
Lampiran 1 4 Kuesioner Kepatuhan Minum Obat .....	86
Lampiran 1 5 Ethical Clearance .....	87
Lampiran 1 6 Surat Permohonan Izin Penelitian .....	88
Lampiran 1 7 Surat Balasan Izin Penelitian .....	89
Lampiran 1 8 Distribusi Usia Responden .....	90
Lampiran 1 9 Distribusi Lama Menderita Hipertensi .....	90
Lampiran 1 10 Distribusi Asuransi Responden .....	90
Lampiran 1 11 Distribusi Komplikasi Penyakit Responden .....	90
Lampiran 1 12 Distribusi Tinggal Bersama Responden .....	91
Lampiran 1 13 Distribusi Pekerjaan Responden .....	91
Lampiran 1 14 Distribusi Status Responden .....	91
Lampiran 1 15 Distribusi Pendidikan Terakhir Responden .....	92
Lampiran 1 16 Distribusi Jenis Kelamin Responden .....	92
Lampiran 1 17 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga .....	92
Lampiran 1 18 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Minum Obat .....	93
Lampiran 1 19 Hasil Uji Korelasi Spearman antara Dukungan Keluarga dan Kepatuhan Minum Obat pada Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas Pimping .....	94
Lampiran 1 20 Distribusi Hubungan antara Dukungan Keluarga dan Kepatuhan Minum Obat pada Lansia Penderita Hipertensi (Crosstabulation) .....	94
Lampiran 1 21 Dokumentasi .....	95
Lampiran 1 22 Data Mentah Penelitian .....	96