

**Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan  
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025  
Indah Trisnawati, Wulansari  
081221001**

**Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif dengan Psikoedukasi pada Keluarga Tn.A dengan Riwayat Hipertensi di Wilayah Puskesmas Bergas**

xvi+120 halaman+1 gambar+3 tabel+8 lampiran

**ABSTRAK**

Manajemen kesehatan keluarga yang tidak efektif merupakan masalah keperawatan yang dapat terjadi pada semua tahap perkembangan keluarga, termasuk tahap kelima, jika tidak ditangani dengan baik, kondisi ini dapat berdampak pada kesehatan individu maupun keluarga secara keseluruhan. Salah satu upaya pengelolaan yang dapat dilakukan adalah melalui edukasi keluarga, mengingat adanya faktor stresor dalam keluarga, pendekatan yang digunakan dalam edukasi adalah psikoedukasi.

Penelitian ini bertujuan mendapatkan gambaran pengelolaan masalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif dengan menggunakan pendekatan psikoedukasi.

Jenis penelitian ini deskriptif kualitatif bentuk studi kasus untuk mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan pada keluarga tahap lima dengan riwayat hipertensi.

Pengelolaan ini dilaksanakan selama satu minggu pada keluarga Tn. A, yang berada pada tahap perkembangan keluarga kelima. Intervensi dilakukan melalui proses asuhan keperawatan keluarga, dimulai dari tahap pengkajian hingga evaluasi, menggunakan format asuhan keperawatan keluarga. Hasil intervensi menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan keluarga, yang mendorong munculnya keinginan untuk melakukan perubahan. Peningkatan pengetahuan ini secara tidak langsung berkontribusi pada perbaikan manajemen kesehatan keluarga.

Psikoedukasi dapat diterapkan pada keluarga untuk membantu mengatasi masalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif, khususnya pada keluarga yang sedang menghadapi stressor.

Sebagai perawat mengkaji stressor dalam keluarga dan tingkat pengetahuannya sebelum memberikan intervensi untuk mengatasi masalah ini.

**Kata Kunci:** manajemen kesehatan keluarga tidak efektif, keluarga tahap lima, hipertensi, psikoedukasi

*Universitas Ngudi Waluyo  
Diploma Three Nursing Study Program, Faculty of Health  
Scientific Writing, June 2025  
Indah Trisnawati, Wulansari  
081221001*

***Ineffective Family Health Management with Psychoeducation for Mr. A's Family with a History of Hypertension in the Bergas Community Health Center Area***

*xvi+120 pages+1 figure+3 tables+8 appendices*

**ABSTRACT**

*Ineffective family health management is a nursing problem that can occur at any stage of family development, including the fifth stage. If not properly addressed, this condition can negatively impact both individual and family health. One approach to manage this issue is through family education. Given the presence of stressors within the family, the educational approach used is psychoeducation.*

*This study aims to describe the management of ineffective family health management problems using a psychoeducational approach.*

*This research is a qualitative descriptive study in the form of a case study to explore nursing care problems in a fifth-stage family with a history of hypertension.*

*The intervention was carried out over one week with Mr. A's family, which is in the fifth stage of family development. The nursing care process was conducted from assessment to evaluation using a family nursing care format. The results showed an increase in the family's knowledge, which encouraged a willingness to make changes. This increase in knowledge indirectly contributed to improving the family's health management.*

*Psychoeducation can be applied to families to help overcome ineffective family health management problems, particularly in families facing stressors.*

*Nurses are advised to assess family stressors and the level of knowledge before providing interventions to address this issue.*

**Keywords:** *ineffective family health management, fifth-stage family, hypertension, psychoeducation*