



**MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF
DENGAN PSIKOEDUKASI PADA KELUARGA
Tn.A DENGAN RIWAYAT HIPERTENSI
DI PUSKESMAS WILAYAH BERGAS**

KARYA TULIS ILMIAH

**Oleh:
INDAH TRISNAWATI
081221001**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

**MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF
DENGAN PSIKOEDUKASI PADA KELUARGA
Tn.A DENGAN RIWAYAT HIPERTENSI
DI PUSKESAMAS WILAYAH BERGAS**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai
Gelar Ahli Madya Keperawatan

**Oleh:
INDAH TRISNAWATI
08122001**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Dengan Psikoedukasi Pada Keluarga Tahap Lima Dengan Riwayat Hipertensi Di Puskesmas Wilayah Bergas" telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diujikan pada:

Hari : Senin

Tanggal : 16 Juni 2025



LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul

**MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF
DENGAN PSIKOEDUKASI PADA KELUARGA
Tn.A DENGAN RIWAYAT HIPERTENSI
DI PUSKESMAS WILAYAH BERGAS**

Disusun oleh

Indah Trisnawati


NIM 081221001

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Jumat

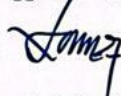
Tanggal : 20 Juni 2025

Tim Penguji: Ketua/ Pembimbing



(Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep)
NUPTK. 5037759660130263

Anggota Penguji 1



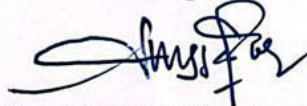
(Siti Haryani, S.Kp., Ns., M.Kes)
NUPTK. 8351753654230073

Anggota Penguji 2



(Dr. Ummu Muntamah, S.Kp., Ns. M.Kes)
NUPTK. 0039754655230183

Dekan Program Studi



(Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes)
NUPTK. 6957754655230112



PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

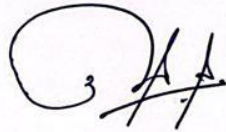
Nama : Indah Trisnawati
NIM : 081221001
Program Studi/ Fakultas : D3 Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul **“Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Dengan Psikoedukasi Pada Keluarga Tn.A Dengan Riwayat Hipertensi Di Puskesmas Wilayah Bergas”** adalah karya tulis ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam sebuah naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 16 Juni 2025

Pembimbing



Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 5037759660130263

Yang membuat pernyataan



Indah Trisnawati
081221001

**LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Indah Trisnawati
NIM : 081221001
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif dengan Psikoedukasi Pada Keluarga Tn.A Di Wilayah Puskesmas Bergas.

Beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama saya, tanda tangan, gambar atau image yang ada di dalam karya tulis ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misal *google*.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Ungaran, 20 Juni 2025



Indah Trisnawati

081221001

“Pendidikan merupakan senjata paling ampuh yang bisa kamu gunakan untuk
merubah dunia”

(Nelson Mandela)

“Tidak ada mimpi yang terlalu tinggi. Tak ada mimpi yang patut diremehkan.
Lambungkan setinggi yang kau inginkan dan gapailah dengan selayaknya yang
kau harapkan”

(Maudy Ayunda)

“Jika kamu baik kepada orang lain (berarti) kamu berbuat baik pada dirimu
sendiri”

(QS. Al-Isra':7)

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025
Indah Trisnawati, Wulansari
081221001

Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif dengan Psikoedukasi pada Keluarga Tn.A dengan Riwayat Hipertensi di Wilayah Puskesmas Bergas

xvi+120 halaman+1 gambar+3 tabel+8 lampiran

ABSTRAK

Manajemen kesehatan keluarga yang tidak efektif merupakan masalah keperawatan yang dapat terjadi pada semua tahap perkembangan keluarga, termasuk tahap kelima, jika tidak ditangani dengan baik, kondisi ini dapat berdampak pada kesehatan individu maupun keluarga secara keseluruhan. Salah satu upaya pengelolaan yang dapat dilakukan adalah melalui edukasi keluarga, mengingat adanya faktor stresor dalam keluarga, pendekatan yang digunakan dalam edukasi adalah psikoedukasi.

Penelitian ini bertujuan mendapatkan gambaran pengelolaan masalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif dengan menggunakan pendekatan psikoedukasi.

Jenis penelitian ini deskriptif kualitatif bentuk studi kasus untuk mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan pada keluarga tahap lima dengan riwayat hipertensi.

Pengelolaan ini dilaksanakan selama satu minggu pada keluarga Tn. A, yang berada pada tahap perkembangan keluarga kelima. Intervensi dilakukan melalui proses asuhan keperawatan keluarga, dimulai dari tahap pengkajian hingga evaluasi, menggunakan format asuhan keperawatan keluarga. Hasil intervensi menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan keluarga, yang mendorong munculnya keinginan untuk melakukan perubahan. Peningkatan pengetahuan ini secara tidak langsung berkontribusi pada perbaikan manajemen kesehatan keluarga.

Psikoedukasi dapat diterapkan pada keluarga untuk membantu mengatasi masalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif, khususnya pada keluarga yang sedang menghadapi stressor.

Sebagai perawat mengkaji stressor dalam keluarga dan tingkat pengetahuannya sebelum memberikan intervensi untuk mengatasi masalah ini.

Kata Kunci: manajemen kesehatan keluarga tidak efektif, keluarga tahap lima, hipertensi, psikoedukasi

*Universitas Ngudi Waluyo
Diploma Three Nursing Study Program, Faculty of Health
Scientific Writing, June 2025
Indah Trisnawati, Wulansari
081221001*

Ineffective Family Health Management with Psychoeducation for Mr. A's Family with a History of Hypertension in the Bergas Community Health Center Area

xvi+120 pages+1 figure+3 tables+8 appendices

ABSTRACT

Ineffective family health management is a nursing problem that can occur at any stage of family development, including the fifth stage. If not properly addressed, this condition can negatively impact both individual and family health. One approach to manage this issue is through family education. Given the presence of stressors within the family, the educational approach used is psychoeducation.

This study aims to describe the management of ineffective family health management problems using a psychoeducational approach.

This research is a qualitative descriptive study in the form of a case study to explore nursing care problems in a fifth-stage family with a history of hypertension.

The intervention was carried out over one week with Mr. A's family, which is in the fifth stage of family development. The nursing care process was conducted from assessment to evaluation using a family nursing care format. The results showed an increase in the family's knowledge, which encouraged a willingness to make changes. This increase in knowledge indirectly contributed to improving the family's health management.

Psychoeducation can be applied to families to help overcome ineffective family health management problems, particularly in families facing stressors.

Nurses are advised to assess family stressors and the level of knowledge before providing interventions to address this issue.

Keywords: *ineffective family health management, fifth-stage family, hypertension, psychoeducation*

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Indah Trisnawati
TTL : Pati, 20 September 2002
Alamat : Ds. Kropak, RT 05 RW 03, Kec. Winong, Kab. Pati, Jawa Tengah
Agama : Islam
Pendidikan :
- TK PGRI (2008-2009)
- SDN 64 Teluk Kualo (2009-2015)
- SMP Negeri 02 Winong (2015-2018)
- Smk Terpadu Bhakti Indonesia (2018-2021)
- Universitas Ngudi Waluyo (2022- Sekarang)

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini yang berjudul “Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif dengan Psikoedukasi pada Keluarga Tn.A dengan Riwayat Hipertensi di Desa Wringin Putih”. KTI ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S. Kep., Ns., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S. Kep., Ns., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing KTI yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
5. Cinta pertama dan panutanku. Bapak Sutrisno. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, dan memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya.
6. Pintu surgaku, Ibu Rupawati. Beliau sangat berperan penting dalam menyelesaikan program studi penulis. Beliau juga tidak sempat merasakan

pendidikan sampai bangku perkuliahan, tapi semangat serta doa yang selalu beliau berikan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya.

7. Adik kandungku, Krisnawinata. Yang selalu menjadi sumber semangat, Meskipun usiamu lebih muda, kamu selalu menunjukkan kedewasaan dan kepedulian yang luar biasa. Kehadiranmu memberikan warna dan kebahagiaan dalam setiap langkah penulis.
8. Kepada teman-teman dekat saya, Tika, Toyibah, dan Mulya, yang senantiasa menemani dalam proses penyusunan laporan ini serta memberikan dukungan dan semangat selama menyelesaikan studi.
9. Kepada teman-teman 'Dexilant Angkatan 29' Universitas Ngudi Waluyo yang telah turut serta dalam setiap langkah perjuangan, canda tawa, dan kisah selama masa perkuliahan.
10. Kepada orang terdekat saya mas Bagas Dwi Yulianto terima kasih atas segala dukungan dan semangat yang telah diberikan selama proses penyusunan laporan ini.
11. Terakhir, terima kasih kepada wanita sederhana yang memiliki impian besar, namun terkadang sulit dimengerti isi kepalanya, yaitu penulis diriku sendiri, Indah. Terima kasih telah berusaha keras untuk meyakinkan dan menguatkan diri sendiri bahwa kamu dapat menyelesaikan studi ini sampai selesai. Berbahagialah selalu dengan dirimu sendiri, Indah. Rayakan kehadiranmu sebagai berkah di mana pun kamu menjejakkan kaki. Jangan sia-siakan usaha dan doa yang selalu kamu langitkan. Allah sudah merencanakan dan memberikan porsi terbaik untuk perjalanan hidupmu.

Semoga langkah kebaikan selalu menyertaimu, dan semoga Allah selalu meridhai setiap langkahmu serta menjagamu dalam lindungan-Nya. Aamiin.

Penulis berharap hasil penulisan ini dapat memberikan manfaat, khususnya dalam pengelolaan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif pada keluarga tahap lima dengan riwayat hipertensi. Penulis juga menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan guna perbaikan penulisan di masa mendatang.

Ungaran, 9 Juni 2025



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS ..	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	viii
PRAKATA	xi
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Hipertensi pada Remaja	Error! Bookmark not defined.
B. Keluarga Tahap ke Lima.....	Error! Bookmark not defined.
C. Konsep Manajemen Kesehatan Keluarga tidak Efektif ...	Error! Bookmark not defined.
D. Psikoedukasi Keluarga	Error! Bookmark not defined.
E. Pengelolaan Asuhan Keperawatan Keluarga	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Pendekatan	Error! Bookmark not defined.
B. Batasan Istilah	Error! Bookmark not defined.
C. Unit Analisis	Error! Bookmark not defined.
D. Lokasi dan Waktu Pengambilan Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
E. Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
F. Uji Keabsahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
G. Analisa Data.....	Error! Bookmark not defined.
H. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Genogram Keluarga Tn.A**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi pada Remaja.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2. 2 Intervensi keperawatan pada keluarga..**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. 1 Definisi Operasional**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Izin Ethical Clearance ..**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2. Laik EC.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3. Permohonan Penelitian dan Mencari Data **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4. Persetujuan Responden.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5. Dokumentasi.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6. Asuhan Keperawatan.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7. Satuan Acara Penyuluhan.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 8. Media Lembar Balik dan Leaflet.....**Error! Bookmark not defined.**

