

Universitas Ngudi Waluyo
Program studi Diploma Tiga Keperawatan
Falkultas Kesehatan
Karya Tulis ILmiah, juli 2025
Diajeng Lia Santoso, Mukhamad Musta'in
081221024

**PENGELOLAAN KECEMASAN DENGAN TERAPI PERMAINAN LEGO
PADA PRE SIRKUMSISI DIKLINIK FAMS SUNAT MODERN UNGARAN**

xv + 103 Halaman +1 bagan + 13 lampiran

ABSTRAK

Sirkumsisi merupakan prosedur medis yang umum dilakukan pada anak laki-laki, namun sering menimbulkan kecemasan, terutama karena rasa takut terhadap rasa sakit dan tindakan medis. Kecemasan ini merupakan respons emosional yang wajar, terlebih pada anak yang belum mampu mengelola stres secara mandiri. Salah satu metode yang dapat digunakan untuk mengurangi kecemasan adalah terapi bermain, salah satunya melalui permainan Lego. Lego menjadi media yang menyenangkan dan edukatif serta mampu mengalihkan perhatian anak dari rasa takut terhadap prosedur medis. Penelitian ini merupakan studi deskriptif dengan pendekatan studi kasus keperawatan yang dilakukan di Klinik Fams Sunat Modern Ungaran. Proses asuhan keperawatan meliputi lima tahapan yaitu pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Subjek penelitian adalah An.M, anak laki-laki usia 12 tahun yang akan menjalani sirkumsisi. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan pengisian kuesioner, serta pemeriksaan fisik.

Intervensi berupa terapi bermain Lego dilakukan selama 1x8 jam pada tanggal 4 Juni 2025. Hasil evaluasi menunjukkan penurunan tingkat kecemasan dari skor APAIS 27 menjadi 12, yang berarti kecemasan berkurang dari kategori tinggi menjadi sedang. Selain itu, perilaku tegang juga menunjukkan penurunan. Hal ini menunjukkan bahwa intervensi melalui terapi bermain Lego efektif dalam mengurangi kecemasan pada anak pra-sirkumsisi. Masalah keperawatan dinyatakan teratasi berdasarkan hasil evaluasi tersebut

Kata Kunci: kecemasan dengan terapi permainan lego pada pre sirkumsisi

Ngudi Waluyo University
Diploma Three in Nursing Program
Faculty of Health Sciences
Scientific Writing, July 2025
Diajeng Lia Santoso
081221024

**MANAGEMENT OF ANXIETY THROUGH LEGO PLAYTHERAPY IN
PRE-CIRCUMCISION CHILDREN AT FAMS MODERN
CIRCUMCISION CLINIC UNGARAN**

xv + 103 Pages + 1 Chart + 13 Appendices

ABSTRACT

Circumcision is a common medical procedure performed on boys, but it often causes anxiety, especially due to fear of pain and medical intervention. This anxiety is a natural emotional response, particularly in children who are not yet capable of managing stress independently. One method that can be used to reduce anxiety is play therapy, including playing with Lego. Lego serves as a fun and educational tool that effectively distracts children from fear of the medical procedure.

This study is a descriptive research using a nursing case study approach conducted at Fams Sunat Modern Clinic in Ungaran. The nursing care process includes five stages: assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The subject of the study was An.M, a 12-year-old boy scheduled to undergo circumcision. Data collection was carried out through interviews, observation, questionnaire completion, and physical examination.

The intervention in the form of Lego play therapy was conducted for 1x8 hours on June 4, 2025. The evaluation results showed a decrease in anxiety level from an APAIS score of 27 to 12, indicating a reduction from a high to a moderate level of anxiety. Additionally, tense behavior also showed improvement. These results demonstrate that the Lego play therapy intervention is effective in reducing pre-circumcision anxiety in children. Based on the evaluation, the nursing problem was considered resolved.

Keywords: anxiety, Lego play therapy, pre-circumcision