



**PENGELOLAAN KECEMASAN DENGAN TERAPI
DISTRAKSI MELALUI PERMAINAN LEGO PADA
ANAK USIA SEKOLAH PRE SIKKUMSISI DI KLINIK
FAMS SUNAT MODERN DI UNGARAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Oleh:
DIAJENG LIA SANTOSO
081221024**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

**PENGELOLAAN KECEMASAN DENGAN TERAPI
DISTRAKSI MELALUI PERMAINAN LEGO PADA ANAK
USIA SEKOLAH PRE SIKUMSISI DI KLINIK FAMS
SUNAT MODERN DI UNGARAN**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai
Gelar Ahli Madya Keperawatan

**Oleh:
DIAJENG LIA SANTOSO
081221024**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

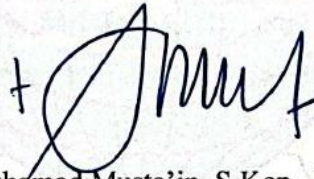
PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penglolaan Kecemasan Dengan Terapi Distraksi Melalui Permainan Lego Pada Anak Usia Sekolah Pre Sirkumsisi Di Klinik Farm Sunat Modern Ungaran” telah diperiksa, disetujui dan diperkenakan untuk diujikan pada:

Hari : Kamis
Tanggal : 26 Juni 2025

Ungaran, 26 Juni 2025

Pembimbing



Ns. Mukhamad Musta'in, S.Kep., M.Kes
NUPTK 5037759660130263

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul

PENGELOLAAN KECEMASAN DENGAN TERAPI DISTRAKSI MELALUI PERMAINAN LEGO PADA ANAK USIA SEKOLAH PRE SIRKUMSISI DI KLINIK FAMS SUNAT MODERN DI UNGERAN

Disusun oleh:

Diajeng Lia Santoso

NIM: 081221024

Telah dipertahankan didepan tim penguji karya tulis ilmiah program studi diploma tiga keperawatan fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 16 juli 2025

Tim Penguji: Ketua/Pembimbing

Ns. Mukhammad Musta'in, S.Kep., M.Kes
NUPTK 5037759660130263

Anggota Penguji 1

Wulansari, S.Kep., Ns. M.Kep
NUPTK 3944761662237032

Anggota Penguji 2

Joyo Minardo, S.Kep., Ns. M.Kep
NUPTK 5144753654130143

Ketua Program Studi

Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns. M.Kes
NUPTK.6958854655230112

Dekan Fakultas Kesehatan

Eko Susilo, S.Kep., Ns. M.Kep
NUPTK:8259753654131053

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Diajeng Lia Santoso

NIM : 081221024

Program Studi Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul **“Pengelolaan Kecemasan Dengan Terapi Distraksi Melalui Permainan Lego Pada Anak Usia Sekolah Pre sirkumsisi Di Klinik Farm Sunat Modern Ungaran”** adalah karya tulis ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Ns. Mukhamad Musta'in, S.Kep., M.Kes
NUPTK 5037759660130263

Ungaran, Juli 2025
Yang membuat pernyataan



Diajeng Lia Santoso
081221024

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Yang bertandatangan dibawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo :

Nama : Diajeng lia santoso

Nim : 081221024

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

Pengelolaan Kecemasan Dengan Terapi Permainan Lego Pada Anak Usia Sekolah Pre Sirkumsisi DiKlinik Fams sunat modern ungaran

Berserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikannya di internet atau media lain untuk krpntingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak berkeberatan jika nama, tanda atangan, gambar atau image yang ada di dalam karya tulis ilmiah saya terindekss oleh mesin pencari (*search egine*), misalnya goegle.

Demikian pernyataan ini yang saya buat sebenarnya

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal

Yang menyatakan



Diajeng lia santoso
NIM081221024

MOTTO

“ Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya dia mendapatkan (pahala) dan (kebijakan) yang dikerjakannya dan mendapatkan (siksa) dari (kejahatan) diperbuatnya”

(Q.S. Al- Baqarah:286)

“Maka Sesungguhnya Bersama kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya Bersama Kesulitan itu ada Kemudahan”

(Q.S. Al-Insyirah:5-6)

"god have perfect timing, never early, never late. It takes a little patience and takes a lot of faith, but it's a worth the wait"

"Orang lain gak akan paham struggle dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian success stories nya aja. Jadi berjuanglah untuk diri sendiri meskipun gak akan ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini.

Universitas Ngudi Waluyo
Program studi Diploma Tiga Keperawatan
Falkultas Kesehatan
Karya Tulis ILMiah, juli 2025
Diajeng Lia Santoso, Mukhamad Musta'in
081221024

**PENGELOLAAN KECEMASAN DENGAN TERAPI PERMAINAN LEGO
PADA PRE SIRKUMSISI DIKLINIK FAMS SUNAT MODERN UNGARAN**

xv + 103 Halaman +1 bagan + 13 lampiran

ABSTRAK

Sirkumsisi merupakan prosedur medis yang umum dilakukan pada anak laki-laki, namun sering menimbulkan kecemasan, terutama karena rasa takut terhadap rasa sakit dan tindakan medis. Kecemasan ini merupakan respons emosional yang wajar, terlebih pada anak yang belum mampu mengelola stres secara mandiri. Salah satu metode yang dapat digunakan untuk mengurangi kecemasan adalah terapi bermain, salah satunya melalui permainan Lego. Lego menjadi media yang menyenangkan dan edukatif serta mampu mengalihkan perhatian anak dari rasa takut terhadap prosedur medis. Penelitian ini merupakan studi deskriptif dengan pendekatan studi kasus keperawatan yang dilakukan di Klinik Fams Sunat Modern Ungaran. Proses asuhan keperawatan meliputi lima tahapan yaitu pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Subjek penelitian adalah An.M, anak laki-laki usia 12 tahun yang akan menjalani sirkumsisi. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan pengisian kuesioner, serta pemeriksaan fisik.

Intervensi berupa terapi bermain Lego dilakukan selama 1x8 jam pada tanggal 4 Juni 2025. Hasil evaluasi menunjukkan penurunan tingkat kecemasan dari skor APAIS 27 menjadi 12, yang berarti kecemasan berkurang dari kategori tinggi menjadi sedang. Selain itu, perilaku tegang juga menunjukkan penurunan. Hal ini menunjukkan bahwa intervensi melalui terapi bermain Lego efektif dalam mengurangi kecemasan pada anak pra-sirkumsisi. Masalah keperawatan dinyatakan teratasi berdasarkan hasil evaluasi tersebut

Kata Kunci: kecemasan dengan terapi permainan lego pada pre sirkumsisi

Ngudi Waluyo University
Diploma Three in Nursing Program
Faculty of Health Sciences
Scientific Writing, July 2025
Diajeng Lia Santoso
081221024

**MANAGEMENT OF ANXIETY THROUGH LEGO PLAYTHERAPY IN
PRE-CIRCUMCISION CHILDREN AT FAMS MODERN
CIRCUMCISION CLINIC UNGARAN**

xv + 103 Pages + 1 Chart + 13 Appendices

ABSTRACT

Circumcision is a common medical procedure performed on boys, but it often causes anxiety, especially due to fear of pain and medical intervention. This anxiety is a natural emotional response, particularly in children who are not yet capable of managing stress independently. One method that can be used to reduce anxiety is play therapy, including playing with Lego. Lego serves as a fun and educational tool that effectively distracts children from fear of the medical procedure.

This study is a descriptive research using a nursing case study approach conducted at Fams Sunat Modern Clinic in Ungaran. The nursing care process includes five stages: assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The subject of the study was An.M, a 12-year-old boy scheduled to undergo circumcision. Data collection was carried out through interviews, observation, questionnaire completion, and physical examination.

The intervention in the form of Lego play therapy was conducted for 1x8 hours on June 4, 2025. The evaluation results showed a decrease in anxiety level from an APAIS score of 27 to 12, indicating a reduction from a high to a moderate level of anxiety. Additionally, tense behavior also showed improvement. These results demonstrate that the Lego play therapy intervention is effective in reducing pre-circumcision anxiety in children. Based on the evaluation, the nursing problem was considered resolved.

Keywords: anxiety, Lego play therapy, pre-circumcision

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat waktu. Karya tulis ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program Pendidikan Ahli Madya Keperawatan.

Penulis menyadari bahwa kelancaran dan keberhasilan dalam penyusunan karya tulis ini bukan semata-mata hasil dari kemampuan pribadi, tapi juga berkat bantuan, dukungan, serta doa dari berbagai pihak yang telah dengan tulus memberikan bantuan selama proses penyuluhan berlangsung. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.kep., Ns., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns, Mukhamad Mustain, S.Kep., M.Kes., selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah ini yang telah membimbing dengan baik, memberi motivasi, masukan dan pemecahan masalah yang tepat, serta membimbing dengan sepenuh hati hingga Karya Tulis Ilmiah ini selesai dengan tepat waktu.
5. Dosen-dosen Universitas Ngudi Waluyo Ungaran yang telah memberikan beragam ilmu dan membimbing selama menempuh pendidikan di Universitas Ngudi Waluyo.

6. Kedua orang tua saya, bapak budi santoso dan ibu mayang sari palupi yang selalu menjadikan sumber kekuatan, semangat, doa, serta dukungan buat saya, terimakasih atas kasih sayang yang tak ternilai, pengorbanan tanpa pamrih, dan bimbingan yang tiada henti dalam setiap Langkah hidup saya. Segala pencapaian ini tidak akan berarti tanpa restu dan doa kalian.
7. Terimakasih buat om saya tri septa firgian dan saudara saudara saya yang selalu memberikan semangat, dukungan, motivasi, baik itu nasehat ataupun masukan yang telah henti.
8. Kepada eyang, nenek, kakek saya yang telah memberikan semangat dan dukungan dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Kepada sahabat saya Sholikhah dan Salma rekan saya satu pembimbing yang telah memberikan semangat dan bantuan dalam perkuliahan serta menyelesaikan tugas akhir saya.
10. Kepada orang terdekat saya yang tidak bisa saya sebutkan Namanya satu persatu terimakasih sudah memberikan dukungan, semangat, dalam Menyusun laporan ini.
11. Terimakasih kepada Diri saya sendiri yang mampu menyelesaikan tugas akhir sampai dititik ini.
12. Seluruh teman-teman seperjuangan “Dexilant angkatan 29” Universitas Ngudi Waluyo, yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, melalui ini penulis banyak belajar bahwa keikhlasan, kesabaran, dan ketulusan adalah hal terindah dalam hidup.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpah Rahmat dan berkah-Nya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan kepada penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, penulis sangat mengharapkan segala bentuk saran, kritikan, dan masukan yang membangun. Semoga karya tulis ini dapat memberikan manfaat baik bagi penulis maupun para pembaca pada umumnya.

Ungaran, 8 juli 2025

Diajeng Lia Santoso

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	v
KESEDIAAN PUBLIKASI	Error! Bookmark not defined.
MOTTO	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Pre Sirkumsisi	8
B. Konsep Pertumbuhan dan Perkembangan.....	12
C. Kecemasan	15
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Metode Penelitian.....	30
B. Batasan istilah	30
C. Unit analisis.....	31
D. Lokasi dan waktu pengambilan data	32
E. Pengumpulan data	32
F. Uji keabsahan data	32
G. Uji Keabsahan Data.....	34
H. Analisis data	34
I. Etik penelitian	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil	37
B. Pembahasan.....	41
BAB V PENUTUP	50
A. Simpulan	50
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan Keperawatan

Lampiran 2 SAB

Lampiran 3 Surat Studi Pendahuluan

Lampiran 4 Surat Balasan Studi Pendahuluan

Lampiran 5 Permohonan Izin Dan Mencari Data

Lampiran 6 Surat Balasan Penelitian dan Mencari Data

Lampiran 7 Inform Consent

Lampiran 8 Surat Pengajuan *Ethical Clearance*

Lampiran 9 Jawaban *Ethical Clearance*

Lampiran 10 Surat Turnitin

Lampiran 11 Toefl

Lampiran 12 Dokumentasi

Lampiran 13 Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 14 Lembar Konsul