

**Universitas Ngudi Waluyo**  
**Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan**  
**Karya Tulis Ilmiah, Juli 2025**  
**Nanda Amataliana Putri**  
**081221011**

## **Pengelolaan Nyeri Akut Dengan Kompres Hangat Air Jahe Pada Lansia Dengan Gout Arthritis Di Puskesmas Bawen**

(xiv + halaman + Gambar + Lampiran)

### **ABSTRAK**

Gout merupakan suatu masalah peradangan yang terjadi pada sendi, dimana efek peradangan ini menimbulkan masalah nyeri akut, nyeri akut ini perlu penanganan dengan salah satu Teknik untuk meningkatkan kenyamanan yaitu dengan kompres hangat air jahe. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan pengelolaan nyeri akut pada pasien lansia penderita gout arthritis melalui penerapan kompres hangat air jahe di Wilayah Kabupaten Semarang. Rancangan penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus yang bertujuan untuk menjelaskan secara rinci gambaran pengelolaan yang diberikan pada pasien gout arthritis. Dalam penelitian ini, pendekatan yang digunakan adalah asuhan keperawatan gerontik. Setelah dilakukan asuhan keperawatan gerontik selama tiga hari, hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien mampu berpartisipasi secara aktif dalam manajemen nyeri non-farmakologis, dengan bukti terdapat penurunan nyeri dan peningkatan kenyamanan sehingga terjadi peningkatan aktivitas sehari-hari. Berdasarkan temuan ini, disarankan agar lansia dapat menerapkan teknik non-farmakologis kompres hangat air jahe secara mandiri dan konsisten agar memperoleh hasil yang optimal.

**Kata kunci** : gout arthritis, kompres hangat air jahe, lansia, nyeri

**Ngudi Waluyo University**  
**Nursing Diploma Three Study Program, Faculty of Health**  
**Scientific Paper, July 2025**  
**Nanda Amataliana Putri**  
**081221011**

**Management of Acute Pain with Warm Compresses of Ginger Water in the Elderly with Gout Arthritis at the Bawen Health Center**  
(xiv + pages + Images + Attachments)

### **ABSTRACT**

Gout is an inflammatory problem that occurs in the joints, where the effects of this inflammation cause acute pain, this acute pain must be treated with one of the techniques to increase comfort, namely with warm compresses of ginger water. This study aims to describe the management of acute pain in elderly patients with gout arthritis through the application of warm ginger water compresses in the Semarang Regency area. The research design used is descriptive with a case study approach which aims to explain in detail the management description given to gout arthritis patients. In this study, the approach used is geriatric maintenance. After three days of gerontic maintenance, the results of the study showed that patients were able to actively participate in non-pharmacological pain management, with evidence of decreased pain and increased comfort resulting in increased daily activities. Based on these findings, it is recommended that the elderly can apply non-pharmacological warm compresses of ginger water techniques independently and consistently to obtain optimal results.

**Keywords:** gout arthritis, warm ginger water compress, elderly, pain