



**PENGELOLAAN NYERI AKUT DENGAN KOMPRES HANGAT AIR
JAHE PADA LANSIA DENGAN
GOUT ARTHRITIS DI PUSKESMAS BAWEN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Oleh:
NANDA AMATALIANA PUTRI
081211011**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juli 2025
Nanda Amataliana Putri
081221011

Pengelolaan Nyeri Akut Dengan Kompres Hangat Air Jahe Pada Lansia Dengan Gout Arthritis Di Puskesmas Bawen

(xiv + halaman + Gambar + Lampiran)

ABSTRAK

Gout merupakan suatu masalah peradangan yang terjadi pada sendi, dimana efek peradangan ini menimbulkan masalah nyeri akut, nyeri akut ini perlu penanganan dengan salah satu Teknik untuk meningkatkan kenyamanan yaitu dengan kompres hangat air jahe. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan pengelolaan nyeri akut pada pasien lansia penderita gout arthritis melalui penerapan kompres hangat air jahe di Wilayah Kabupaten Semarang. Rancangan penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus yang bertujuan untuk menjelaskan secara rinci gambaran pengelolaan yang diberikan pada pasien gout arthritis. Dalam penelitian ini, pendekatan yang digunakan adalah asuhan keperawatan gerontik. Setelah dilakukan asuhan keperawatan gerontik selama tiga hari, hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien mampu berpartisipasi secara aktif dalam manajemen nyeri non-farmakologis, dengan bukti terdapat penurunan nyeri dan peningkatan kenyamanan sehingga terjadi peningkatan aktivitas sehari-hari. Berdasarkan temuan ini, disarankan agar lansia dapat menerapkan teknik non-farmakologis kompres hangat air jahe secara mandiri dan konsisten agar memperoleh hasil yang optimal.

Kata kunci : gout arthritis, kompres hangat air jahe, lansia, nyeri

Ngudi Waluyo University
Nursing Diploma Three Study Program, Faculty of Health
Scientific Paper, July 2025
Nanda Amataliana Putri
081221011

Management of Acute Pain with Warm Compresses of Ginger Water in the Elderly with Gout Arthritis at the Bawen Health Center
(xiv + pages + Images + Attachments)

ABSTRACT

Gout is an inflammatory problem that occurs in the joints, where the effects of this inflammation cause acute pain, this acute pain must be treated with one of the techniques to increase comfort, namely with warm compresses of ginger water. This study aims to describe the management of acute pain in elderly patients with gout arthritis through the application of warm ginger water compresses in the Semarang Regency area. The research design used is descriptive with a case study approach which aims to explain in detail the management description given to gout arthritis patients. In this study, the approach used is geriatric maintenance. After three days of gerontic maintenance, the results of the study showed that patients were able to actively participate in non-pharmacological pain management, with evidence of decreased pain and increased comfort resulting in increased daily activities. Based on these findings, it is recommended that the elderly can apply non-pharmacological warm compresses of ginger water techniques independently and consistently to obtain optimal results.

Keywords: gout arthritis, warm ginger water compress, elderly, pain

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Pengelolaan Nyeri Akut Dengan Kompres Hangat Air Jahe Pada Lansia Dengan Gout Arthritis Di Puskesmas Bawen”** telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diujikan pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 4 Februari 2025

Ungaran, 4 Februari 2025

Pembimbing

A handwritten signature in blue ink, consisting of a large, stylized loop followed by a vertical line and a horizontal crossbar.

Ahmad Kholid, S.Kep., Ns., M.Kes.

NUPTK. 5153755656130103

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul

**PENGELOLAAN NYERI AKUT DENGAN KOMPRES
HANGAT AIR JALUH PADA LANSIA DENGAN
GOUT ARTHRITIS DI PUSKESMAS BAWEN**

Disusun oleh
NANDA AMATALIANA PUTRI
NIM 081221011

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Jumat

Tanggal : 18 Juli 2024

Tim Penguji: Ketua Pembimbing



(Ahmad Kholid, S.Kep., Ns., M.Kes)
NUPTK. 5159755656130103

Anggota Penguji 1



Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes
NUPTK. 6957754655230112

Anggota Penguji 2



Ns. Mukhamad Mustain, S.Kep., M.Kes
NUPTK. 5037759660130263

Ketua Program Studi



Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes
NUPTK. 6957754655230112



Eko Susilo, S.Kep., Ns. M.Kep
NUPTK. 8259753654131053

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : NANDA AMATALIANA PUTRI

NIM : 081211011

Program studi/ Fakultas : DIII Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul **“Pengelolaan Nyeri Akut Dengan Kompres Hangat Air Jahe Pada Lansia Dengan Gout Arthritis Di Puskesmas Bawen”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pertanyaan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Ahmad Kholid, S.Kep., Ns., M.Kes
NUPTK. 5153755656130103

Ungaran, Juni 2025

Yang membuat pernyataan



Nanda Amataliana Putri
NIM. 081211011

**LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAHUNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo :

Nama : NANDA AMATALIANA PUTRI

Nomor Induk Mahasiswa : 081211011

Program Studi : Diploma III Keperawatan

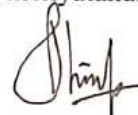
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : **“Pengelolaan Nyeri Akut Dengan Kompres Hangat Air Jahe Pada Lansia Dengan Gout Arthritis Di Puskesmas Bawen”** beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama,tanda tangan,gambar atau image yang ada di dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (search engine), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Ungaran, Juni 2025

Yang menyatakan,



(Nanda Amataliana Putri)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Nanda Amataliana Putri
Tempat, Tanggal Lahir : Kudus, 01 Januari 2004
Alamat : Dsn Gerit, Desa Soco Rt 01/Rw 01, Kec Dawe, Kab Kudus
Agama : Islam
Pendidikan :
1. 2010 – 2016 SD Negri 3 Soco
2. 2016 – 2019 SMP Negri 1 Bae
3. 2019 – 2022 SMA Negri 1 Gebog
2022 – Sekarang Universitas Ngudiwaluyo

PRAKATA

Segala puji penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karnianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan dengan judul “Pengelolaan Nyeri Akut dengan Kompres Hangat Air Jahe pada Pasien Lansia di Puskesmas Bawen” sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan tugas akhir Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M. Kes., selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ahmad Kholid, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Pembimbing KTI yang telah memberikan arahan dan saran dalam penyusunan laporan kasus ini.
5. Anggota Penguji 1 dan anggota Penguji 2 selaku Penguji yang banyak memberi saran dan masukan dalam kesempurnaan laporan kasus ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo atas dukungan dan bimbingannya selama proses pendidikan
7. Saya, Nanda Amataliana Putri ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada diri saya sendiri karena telah menjalankan tanggung jawab dengan menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih atas ketekunan dan semangat yang tidak pernah padam, serta mampu menikmati setiap tahapan proses meskipun tidak selalu mudah. Terima kasih telah bertahan sampai sejauh ini.
8. Kedua orang tua saya yang tercinta, Bapak Musta'in sosok ayah dan cinta pertama saya yang hingga saat ini terus berjuang memberikan yang terbaik, baik secara materi maupun

dalam bentuk doa dan dukungan. Begitu pula kepada Ibu Heri Sulistiowati ibunda tercinta dan pintu surga saya yang telah melahirkan dan merawat dengan penuh kasih sayang dan perjuangan. Terima kasih atas segala usaha, nasihat, motivasi serta doa yang tak pernah putus. Saya sangat menyayangi dan mencintai Bapak dan Ibu, semoga senantiasa diberikan umur panjang dan kesehatan agar saya dapat membalas segala pengorbanan dan kasih sayang yang telah diberikan.

9. Terima kasih juga saya sampaikan kepada saudara kandung saya Bella Anastasiana Putri dan mas saya Muhammad Ali Afandi. Terima kasih atas dukungan, semangat, doa serta nasihat dan masukan yang terus menguatkan hingga saat ini.
10. Keponakan saya Ryuga Albirru Afandi yang tersayang, terima kasih atas keceriaan yang selalu berhasil mengangkat semangat menjadi penyegar pikiran dan sumber energy positif yang membuat saya termotivasi menyelesaikan tugas akhir ini.
11. Sahabat-sahabat terdekat saya yaitu Nindi, Nafis, Athifah, Ayu, Tika Dwi, Desy dan rekan satu bimbingan saya ucapkan terima kasih atas dukungan, saran, serta bantuannya dalam proses perkuliahan hingga penyelesaian tugas akhir ini.
12. Terima kasih juga kepada seluruh teman seperjuangan “DEXILANT29” Universitas ngudi Waluyo yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu. Dari kalian saya belajar bahwa keikhlasan, kesabaran dan ketulusan adalah pelajaran paling berharga dalam hidup. Akhir kata saya memohon semoga Allah SWT melimpahkan rahmat dan berkah bagi semua pihak yang telah membantu saya dalam mewujudkan karya tulis ilmiah ini. Saya menyadari bahwa tulisan ini masih memiliki banyak kekurangan dan jauh dari sempurna. Oleh karena itu, saya terbuka terhadap kritik, saran dan masukan yang membangun. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat, baik bagi diri saya sendiri maupun bagi para pembaca.

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	Error! Bookmark not defined.
PERSETUJUAN PUBLIKASI	Error! Bookmark not defined.
PRAKATA	9
ABSTRAK.....	2
ABSTRACT.....	3
DAFTAR ISI	11
DAFTAR TABEL	12
DAFTAR GAMBAR.....	13
DAFTAR LAMPIRAN	14
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Gout Arthritis pada Lansia	Error! Bookmark not defined.
B. Nyeri Akut	Error! Bookmark not defined.
C. Kompres Hangat Air Jahe	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Pendekatan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Batasan Istilah	Error! Bookmark not defined.
C. Unit Analisis.....	Error! Bookmark not defined.
D. Lokasi dan Waktu Pengambilan Data.....	Error! Bookmark not defined.
E. Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
F. Uji Keabsahan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
H. Etik Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Table 1 Intervensi Keperawatan **Error! Bookmark not defined.**

Table 2 Definisi Operasional **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Skala Nyeri Wong Baker **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan Keperawatan

Lampiran 2 Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 3 Permohonan Izin *Ethical Clearance*

Lampiran 4 Keterangan Layak Etik

Lampiran 5 Izin Penelitian dan Mencari Data

Lampiran 6 Balasan Surat Puskesmas

Lampiran 7 *Inform Consent*

Lampiran 8 *Turnitin*

Lampiran 9 *Toefl*

Lampiran 10 Dokumentasi

Lampiran 11 SAP Kompres Hangat Air Jahe

Lampiran 12 Poster Kompres hangat air jahe

Lampiran 13 Daftar Riwayat Hidup