

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Simpulan penulis dari hasil proses keperawatan yang telah dilaksanakan dalam melakukan pengelolaan nyeri akut dengan kompres hangat air jahe pada lansia dengan gout arthritis di wilayah Puskesmas Bawen, penulis telah melaksanakan serangkaian proses keperawatan yang meliputi tahap pengkajian keperawatan, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan. Simpulan proses keperawatan dilaksanakan sebagai berikut :

Pengkajian keperawatan pada pasien nyeri akut dengan gout arthritis, ditemukan bahwa pasien mengeluh nyeri di pergelangan kaki, pinggang dan tangan yang terasa seperti tertusuk dengan skala nyeri 4, nyeri terjadi secara mendadak yang bersifat hilang timbul, serta wajah pasien tampak meringis.

Diagnosa keperawatan yang didapatkan cukup mudah untuk dianalisa, karena data mayor dan minor yang didapatkan sesuai dengan SDKI bahkan lebih dari 80%, sehingga dapat mendukung untuk menegakkan diagnosa. Analisa data dalam etiologi juga sesuai dengan SDKI.

Intervensi keperawatan yang ditegakkan penulis untuk mengatasi masalah Nyeri Akut adalah manajemen nyeri, dengan tujuan tingkat nyeri menurun. Intervensi utama dalam menangani manajemen nyeri adalah dengan pemberian Teknik nonfarmakologi berupa kompres hangat air jahe, lama intervensi sesuai dengan lama pengelolaan yang telah dilakukan yaitu selama 3x2 jam.

Implementasi keperawatan yang dilaksanakan penulis sesuai dengan perencanaan atau intervensi yang ditegakkan, yaitu selama melakukan implementasi pemberian kompres

hangat air jahe klien saat patuh dan kooperatif sehingga tingkat nyeri klien dapat menurun dari nyeri skala 4 menurun menjadi nyeri skala 2.

Evaluasi keperawatan dilakukan penulis setiap pertemuan setelah diberikan tindakan implemestasi, dengan melakukan evaluasi formatif maupun evaluasi sumatif, dimana evaluasi dilakukan secara lisan dengan memberikan pertanyaan atau memvalidasi ulang pemahaman dan pengetahuan klien. dalam tahap evaluasi klien dapat menjawab dan menjelaskan secara benar terkait pertanyaan yang disebutkan penulis.

B. Saran

Berdasarkan pada Analisa data dan kesimpulan dari studi kasus karya tulis ilmiah maka penulis akan menyampaikn beberapa saran sebagai berikut:

1. Penulis

Hasil penelitian ini dapat dijadikan panduan dan penambah pengetahuan dalam pengelolaan nyeri akut dengan kompres hangat air jahe pada lansia dengan gouth arthritis, mengoptimalkan proses pengkajian hingga evaluasi, dan menyempurnakan pengelolaan untuk mendapatkan hasil yang lebih baik.

2. Institusi Pendidikan dan Pelayanan Kesehatan

Diharapkan dapat menambah kepustakaan dalam kemajuan di bidang keperawatan terutama pada keperawatan gerontik dalam pengelolaan nyeri akut dengan kompres hangat air jahe pada lansia dengan gout arthritis. Pada pelayanan kesehatan diharapkan agar lebih memperhatikan lagi kesehatan lansia dan masyarakat, terutama pada lansia dengan memberikan tindakan nonfarmakologi terkait penyakit gout arthitis dan cara perawatannya ke masyarakat setempat.

3. Pasien, Keluarga, Masyarakat

Pasien dan keluarga dapat mengoptimalkan perawatan kesehatan lansia dengan masalah nyeri akut pada pada lansia dengan gouth arthritis, yang mana lansia dengan gout arthritis membutuhkan pengetahuan terkait penyakit yang dialaminya.

