

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil studi kasus yang dilakukan terhadap pasien dengan gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis, dapat disimpulkan bahwa kecemasan merupakan salah satu masalah psikologis yang umum terjadi selama proses terapi jangka panjang tersebut. Kecemasan muncul akibat berbagai faktor seperti ketidakpastian pengobatan, efek samping terapi, beban ekonomi, serta ketergantungan terhadap mesin hemodialisis. Dalam kasus ini, terapi murottal Al-Qur'an terbukti efektif sebagai intervensi non-farmakologis dalam menurunkan tingkat kecemasan pasien. Setelah dilakukan intervensi selama tiga hari dengan memutar murottal Surah Al-Mulk selama 15 menit setiap harinya, pasien menunjukkan penurunan gejala kecemasan baik secara fisiologis maupun psikologis, termasuk perbaikan kualitas tidur, penurunan tekanan darah, serta peningkatan rasa tenang dan nyaman. Terapi murottal ini dinilai praktis, aman, sesuai dengan nilai spiritual pasien, serta dapat menjadi bagian dari pendekatan keperawatan holistik. Oleh karena itu, murottal Al-Qur'an dapat dijadikan salah satu pilihan terapi pendukung dalam manajemen kecemasan pada pasien hemodialisis, terutama pada pasien yang memiliki latar belakang keagamaan Islam.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Instansi Rumah Sakit**

Rumah sakit diharapkan dapat menyediakan sarana pemutaran murottal (misalnya speaker atau headset) di ruang perawatan hemodialisis, serta menyusun protokol integrasi terapi spiritual dalam manajemen psikologis pasien kronis.

### **2. Bagi Institusi Pendidikan**

Karya ilmiah ini dapat menjadi referensi pengembangan kurikulum dalam bidang keperawatan jiwa dan spiritual, serta mendorong mahasiswa untuk melakukan penelitian lebih lanjut terkait terapi non-farmakologis berbasis nilai-nilai keagamaan.

### **3. Bagi Pasien dan Keluarga**

Disarankan untuk menjadikan terapi murottal sebagai bagian dari kebiasaan harian dalam menghadapi kecemasan selama menjalani terapi hemodialisis. Keluarga diharapkan turut mendukung dengan menyediakan waktu dan fasilitas untuk mendengarkan murottal bersama di rumah.