

**Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan,
Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Mei 2025
Tri Martiani Rachman, Maksum, S.Kep. Ns., M.Kep
086221044**

Pengelolaan Kecemasan Dengan Terapi Murottal Al-Qur'an Pada Pasien Hemodialisis Di Rsud Pandan Arang Boyolali

xviii + 88 halaman + 14 Lampiran

ABSTRAK

Pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis sering mengalami kecemasan akibat proses terapi yang invasif dan berulang. Kecemasan yang tidak ditangani dapat berdampak buruk pada kualitas hidup pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas terapi murottal Al-Qur'an dalam mengelola kecemasan pada pasien hemodialisis. Metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan pada satu pasien di ruang Akar Wangi RSUD Pandan Arang Boyolali. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi rekam medis. Hasil menunjukkan adanya penurunan tingkat kecemasan setelah pemberian terapi murottal Al-Qur'an, yang ditandai dengan perbaikan pola tidur, penurunan tanda-tanda fisiologis kecemasan, serta peningkatan rasa tenang. Terapi murottal terbukti sebagai intervensi non-farmakologis yang efektif, mudah diterapkan, dan sesuai dengan nilai spiritual pasien. Disarankan untuk menjadikan terapi murottal sebagai bagian dari intervensi keperawatan holistik bagi pasien hemodialisis yang mengalami kecemasan.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Hemodialisis, Kecemasan, Terapi Murottal Al-Qur'an

Ngudi Waluyo University
Diploma Three Nursing Program,
Faculty of Health Sciences
Scientific Paper, May 2025
Tri Martiani Rachman, Maksum, S.Kep., Ns., M.Kep
Student ID: 086221044

Anxiety Management through Qur'anic Murottal Therapy in Hemodialysis Patients at RSUD Pandan Arang Boyolali

xvii + 88 pages + 14 Appendices

ABSTRACT

Patients with chronic kidney failure undergoing hemodialysis often experience anxiety due to the invasive and repetitive nature of the treatment. Unmanaged anxiety can adversely affect their quality of life. This study aims to evaluate the effectiveness of Qur'anic murottal therapy in managing anxiety among hemodialysis patients. The research used a descriptive case study method with a nursing care approach applied to a single patient in the Akar Wangi Room of RSUD Pandan Arang Boyolali. Data collection techniques included interviews, observations, physical examinations, and medical record documentation. The findings indicated a reduction in anxiety levels following the administration of Qur'anic murottal therapy, as evidenced by improved sleep patterns, decreased physiological symptoms of anxiety, and an increased sense of calm. Murottal therapy proved to be an effective, non-pharmacological intervention that is easy to implement and aligns with the patient's spiritual values. It is recommended that murottal therapy be integrated into holistic nursing interventions for hemodialysis patients experiencing anxiety.

Keywords: *Anxiety, Hemodialysis, Nursing Care, Qur'anic Murottal Therapy*