



**PENGELOLAAN KECEMASAN DENGAN TERAPI
MUROTTAL AL-QUR'AN PADA PASIEN HEMODIALISIS
DI RSUD PANDAN ARANG BOYOLALI**

KARYA TULIS ILMIAH

**Oleh:
TRI MARTIANI RACHMAN
086221044**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

**PENGELOLAAN KECEMASAN DENGAN TERAPI
MUROTTAL AL-QUR'AN PADA PASIEN HEMODIALISIS
DI RSUD PANDAN ARANG BOYOLALI**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai
Gelar Ahli Madya Keperawatan

**Oleh:
TRI MARTIANI RACHMAN
086221044**

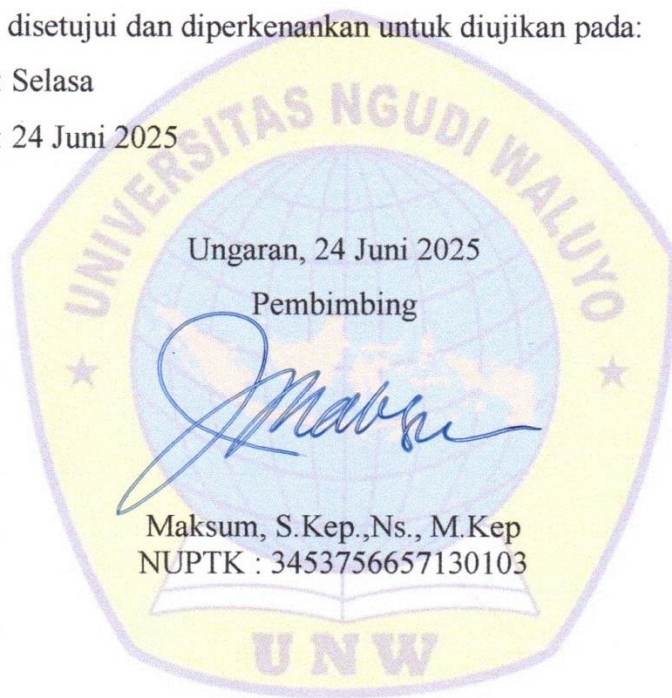
**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengelolaan Kecemasan Dengan Terapi Murottal Al-Qur'an Pada Pasien Hemodialisis di RSUD Pandan Arang Boyolali” telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diujikan pada:

Hari * : Selasa

Tanggal : 24 Juni 2025



LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul

PENGELOLAAN KECEMASAN DENGAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN PADA PASIEN HEMODIALISIS DI RSUD PANDAN ARANG BOYOLALI

Disusun oleh:

Tri Martiani Rachman


NIM 086221044

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin

Tanggal : 30 Juni 2025

Tim Penguji: Ketua/ Pembimbing


(Maksum, S.Kep., Ns., M.Kep)
NUPTK. 3453756657130103

Anggota Penguji 1


(Tri Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep)
NUPTK. 7734759660130182


Anggota Penguji 2

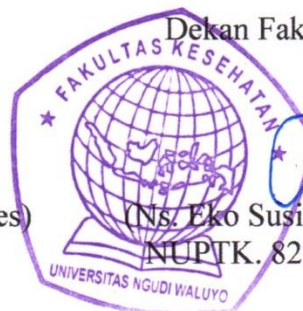

(Eka Adimayanti, S.Kep., Ns., M.Kep)
NUPTK. 3834761662230302

Ketua Program Studi


(Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes)
NUPTK. 6957754655230112

Dekan Fakultas Kesehatan


(Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep)
NUPTK. 8259753654131053



PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Tri Martiani Rachman

NIM : 086221044

Program Studi/ Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa : Karya Tulis Ilmiah berjudul "**Pengelolaan Kecemasan dengan Terapi Murottal Al-Qur'an pada Pasien Hemodialisis di RSUD Pandan Arang Boyolali**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.

1. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh Tim Pembimbing dan Narasumber.
2. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Maksum, S.Kep.,Ns., M.Kep
NUPTK. 3453756657130103

Ungaran, 24 Juni 2025

Yang membuat Pernyataan



Tri Martiani Rachman
NIM 086221044

**LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Tri Martiani Rachman

NIM : 086221044

Program Studi/ Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan/Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

"Pengelolaan Kecemasan dengan Terapi Murottal Al-Qur'an pada Pasien Hemodialisis di RSUD Pandan Arang Boyolali"

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image yang ada di dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal: 24 Juni 2025

Yang menyatakan



Tri Martiani Rachman

MOTTO

"Mamak dan Bapak tidak mewariskan harta untukmu nak, kami kuliahkan kamu setinggi mungkin agar kamu punya bekal untuk kehidupanmu dimasa depan nanti, tabunglah ilmu sebanyak mungkin agar kelak hidupmu tidak seperti Mamak dan Bapak" (Mamak)

“Tidak peduli sehancur apapun keadaanmu yang paling penting pulang dengan gelar dan semua untuk Mamak Bapak ”

"Terlambat bukan berarti gagal, cepat bukan berarti hebat. Terlambat bukan menjadi alasan untuk menyerah, setiap orang memiliki proses yang berbeda. Percaya proses itu yang paling penting karena Allah telah mempersiapkan hal baik dibalik kata proses yang kamu anggap rumit"

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan,
Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Mei 2025
Tri Martiani Rachman, Maksum, S.Kep. Ns., M.Kep
086221044

Pengelolaan Kecemasan Dengan Terapi Murottal Al-Qur'an Pada Pasien Hemodialisis Di Rsud Pandan Arang Boyolali

xviii + 88 halaman + 14 Lampiran

ABSTRAK

Pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis sering mengalami kecemasan akibat proses terapi yang invasif dan berulang. Kecemasan yang tidak ditangani dapat berdampak buruk pada kualitas hidup pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas terapi murottal Al-Qur'an dalam mengelola kecemasan pada pasien hemodialisis. Metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan pada satu pasien di ruang Akar Wangi RSUD Pandan Arang Boyolali. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi rekam medis. Hasil menunjukkan adanya penurunan tingkat kecemasan setelah pemberian terapi murottal Al-Qur'an, yang ditandai dengan perbaikan pola tidur, penurunan tanda-tanda fisiologis kecemasan, serta peningkatan rasa tenang. Terapi murottal terbukti sebagai intervensi non-farmakologis yang efektif, mudah diterapkan, dan sesuai dengan nilai spiritual pasien. Disarankan untuk menjadikan terapi murottal sebagai bagian dari intervensi keperawatan holistik bagi pasien hemodialisis yang mengalami kecemasan.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Hemodialisis, Kecemasan, Terapi Murottal Al-Qur'an

Ngudi Waluyo University
Diploma Three Nursing Program,
Faculty of Health Sciences
Scientific Paper, May 2025
Tri Martiani Rachman, Maksum, S.Kep., Ns., M.Kep
Student ID: 086221044

Anxiety Management through Qur'anic Murottal Therapy in Hemodialysis Patients at RSUD Pandan Arang Boyolali

xvii + 88 pages + 14 Appendices

ABSTRACT

Patients with chronic kidney failure undergoing hemodialysis often experience anxiety due to the invasive and repetitive nature of the treatment. Unmanaged anxiety can adversely affect their quality of life. This study aims to evaluate the effectiveness of Qur'anic murottal therapy in managing anxiety among hemodialysis patients. The research used a descriptive case study method with a nursing care approach applied to a single patient in the Akar Wangi Room of RSUD Pandan Arang Boyolali. Data collection techniques included interviews, observations, physical examinations, and medical record documentation. The findings indicated a reduction in anxiety levels following the administration of Qur'anic murottal therapy, as evidenced by improved sleep patterns, decreased physiological symptoms of anxiety, and an increased sense of calm. Murottal therapy proved to be an effective, non-pharmacological intervention that is easy to implement and aligns with the patient's spiritual values. It is recommended that murottal therapy be integrated into holistic nursing interventions for hemodialysis patients experiencing anxiety.

Keywords: Anxiety, Hemodialysis, Nursing Care, Qur'anic Murottal Therapy

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Pengelolaan Kecemasan dengan Terapi Murottal Al-Qur'an pada Pasien Hemodialisis di RSUD Pandan Arang Boyolali" untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Maksum, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing Utama yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Eka Adimayanti, S.Kep., Ns., M.Kep dan Tri Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Penguji yang telah menguji Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
7. Kepada cinta pertama dan panutan saya, Bapak Sartoyo. Beliau memang tidak sempat merasakan bangku perkuliahan. Namun, beliau selalu bekerja keras, memberi motivasi, memberi dukungan sehingga penulis mampu, menyelesaikan program ini. Terima kasih Bapak karena tidak pernah meragukan anak kesayanganmu ini, selalu mengusahakan apapun untuk saya, dan tidak pernah menganggap anakmu ini lemah.
8. Pintu surga saya, Mamak tercinta, Paryati. Beliau sangat berperan penting dalam proses perkuliahan dan menyelesaikan program ini. Terima kasih untuk semangat yang diberikan, serta doa yang Mamak panjatkan untuk saya selalu mengiringi langkah saya. Terima kasih untuk Mamak yang selalu

mengusahakan apapun untuk saya dan tidak pernah membuat saya kekurangan. Penulis yakin 100% bahwa doa Mamak yang telah banyak menyelamatkan saya dalam menjalani hidup.

9. Dan kepada Kakak perempuan saya Dwi Rochayati Rachman, yang saya sayangi. Terima kasih selalu mendoakan, memberikan dukungan, motivasi, kepada saya sehingga saya mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Seperti lagu Nina-Feast, yang selalu berharap saya tumbuh lebih baik darimu.
10. Kepada seseorang yang istimewa Faiq Fadhlurrahman yang selalu ada di setiap langkah perjalanan saya. Terima kasih atas kesabaran, doa, dan motivasi yang kamu berikan tanpa lelah. Kehadiranmu menjadi penyemangat dalam menyelesaikan karya ini.
11. Dan yang terakhir kepada Tri Martiani Rachman, ya! diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya yang telah berjuang untuk menyelesaikan apa yang dimulai, terima kasih untuk tetap hidup dan merayakan dirimu sendiri, walaupun sering kali putus asa dan merasa tidak bisa atas apa yang diusahakan. Tetaplah menjadi manusia yang mau berusaha dan menjadi manusia yang tidak gampang sakit hati untuk mencoba sesuatu.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan laporan kasus ini. Penulis menyadari dalam penyusunan laporan kasus ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat peneliti harapkan. Mudah-mudahan penelitian dapat bermanfaat untuk peneliti sendiri dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, 24 Juni 2025



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
MOTTO	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan	4
D. Manfaat Penulisan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Gagal Ginjal Kronis (GGK)	6
B. Hemodialisis	13
C. Kecemasan	18
D. Terapi Murottal Al-Qur'an.....	25
E. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hemodialisis Dengan Kecemasan	27
1. Pengkajian Keperawatan	27
2. Diagnosis Keperawatan	28
3. Rencana Keperawatan	29
4. Implementasi Keperawatan	31
5. Evaluasi Keperawatan	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	32
A. Pendekatan	32
B. Batasan Istilah	32
C. Unit Analisis.....	33
D. Lokasi dan Waktu pengambilan data	34
E. Fokus Studi.....	35
F. Pengumpulan Data	35
G. Keabsahan Data.....	36
H. Analisis Data	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38

A. Hasil	38
1. Pengkajian	38
2. Diagnosis Keperawatan	41
3. Intervensi	41
4. Implementasi	42
5. Evaluasi	45
B. Pembahasan	46
1. Pengkajian	46
2. Diagnosis Keperawatan	48
3. Intervensi	51
4. Implementasi	54
5. Evaluasi	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	60
A. Kesimpulan.....	60
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Piramid Iskemik dan Sklerosis Arteri dan Arteriol pada Potongan Lintang Ginjal.....	10
Gambar 2. 2 Proses Hemodialisis.....	15

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathway Gagal Ginjal Kronis	12
Bagan 2. 2 WOC Kecemasan.....	22

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Rencana Tatalaksana PGK Sesuai Stadium.....	13
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Asuhan Keperawatan
- Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Surat Pengantar Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 5 Surat Pengajuan *Ethical Clearance*
- Lampiran 6 Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 7 Surat Izin Penelitian dan Mencari Data
- Lampiran 8 Sertifikat Ujian TOEFL
- Lampiran 9 Surat Keterangan Turnitin Plagiarisme
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi
- Lampiran 11 Lembar *Information For Consent*
- Lampiran 12 Lembar Alat Ukur Kecemasan HRS'A
- Lampiran 13 Dokumentasi
- Lampiran 14. Daftar Riwayat Hidup