

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025
Tika Aryanti, Dewi Siyamti
081221031

Pengelolaan Nyeri Akut Menggunakan Relaksasi Nafas Dalam Dan Aromaterapi Lavender aPada Pasien Post Apendiktomi Di RSUD Pandan Arang Boyolali

1 + 86 halaman + 2 bagan + 2 tabel + 9 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Apendisitis merupakan kondisi peradangan pada usus buntu yang memerlukan tindakan bedah apendiktomi. Pasien post apendiktomi sering mengalami nyeri akut yang dapat mengganggu proses penyembuhan, sehingga diperlukan pengelolaan nyeri yang efektif. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan pengelolaan nyeri akut pada pasien post apendiktomi melalui manajemen nyeri di RSUD Pandan Arang Boyolali. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan bentuk studi kasus menggunakan pendekatan asuhan keperawatan. Pengumpulan data dilakukan secara alloanamnesa dan autoanamnesa melalui wawancara, observasi dan studi dokumentasi meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, implementasi, dan evaluasi selama 3 hari pengelolaan. Unit analisis pada penelitian ini, yaitu satu pasien dewasa dengan post apendiktomi hari pertama dengan pemilihan kriteria menggunakan metode purposive sampling. **Hasil:** Setelah dilakukan pengelolaan dengan asuhan keperawatan selama 3 hari, pasien yang mengalami nyeri dengan skala nyeri 6 (sedang) diberikan intervensi relaksasi nafas dalam dan aromaterapi lavender selama 15 menit menunjukan hasil penurunan skala nyeri menjadi 3 (ringan). **Simpulan:** Pengelolaan nyeri secara holistik dengan pendekatan farmakologis dan non-farmakologis efektif dalam menurunkan intensitas nyeri akut pada pasien post apendiktomi. Penerapan teknik relaksasi napas dalam dan aromaterapi terbukti membantu meningkatkan kenyamanan dan mempercepat proses penyembuhan.

Kata kunci: Nyeri akut, post apendiktomi, manajemen nyeri, relaksasi napas dalam, aromaterapi lavender

Ngudi Waluyo University
Nursing Diploma Three Study Program, Faculty of Health
Scientific Writing, June 2025
Tika Aryanti, Dewi Siyamti
081221031

**Pain Management For Acute Pain in Post Appendectomy Patients at Pandan Arang
Boyolali Regional Hospital**

Xvii + 86 pages + 2 tables + 2 charts + 9 appendices

ABSTRACT

Background: Appendicitis is an inflammatory condition of the appendix that requires surgical appendectomy. Post-appendectomy patients often experience acute pain that can interfere with the healing process, so effective pain management is needed. **Goal:** This study aims to describe the management of acute pain in post-appendectomy patients through pain management at Pandan Arang Boyolali Regional Hospital. **Method:** This study uses a descriptive method with a case study form using a nursing care approach. Data collection was carried out by alloanamnesis and autoanamnesis through interviews, observations and documentation studies including assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation for 3 days of management. The unit of analysis in this study was one adult patient with post-appendectomy on the first day with the selection of criteria using the purposive sampling method. **Result:** After being managed with nursing care for 3 days, patients who experienced pain with a pain scale of 6 (moderate) were given deep breathing relaxation intervention and lavender aromatherapy for 15 minutes, resulting in a decrease in the pain scale to 3 (mild). **Conclusion:** Holistic pain management with pharmacological and non-pharmacological approaches is effective in reducing the intensity of acute pain in post-appendectomy patients. The application of deep breathing relaxation techniques and aromatherapy has been shown to help improve comfort and accelerate the healing process.

Key words: Acute pain, post appendectomy, pain management, deep breathing relaxation, lavender aromatherapy