



**PENGELOLAAN NYERI AKUT MENGGUNAKAN
RELAKSASI NAFAS DALAM DAN AROMATERAPI
LAVENDER PADA PASIEN POST APENDIKTOMI
DI RSUD PANDAN ARANG BOYOLALI**

KARYA TULIS ILMIAH

**Oleh:
TIKA ARYANTI
081221031**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

**PENGELOLAAN NYERI AKUT MENGGUNAKAN
RELAKSASI NAFAS DALAM DAN AROMATERAPI
LAVENDER PADA PASIEN POST APENDIKTOMI
DI RSUD PANDAN ARANG BOYOLALI**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Keperawatan

**Oleh:
TIKA ARYANTI
081221031**

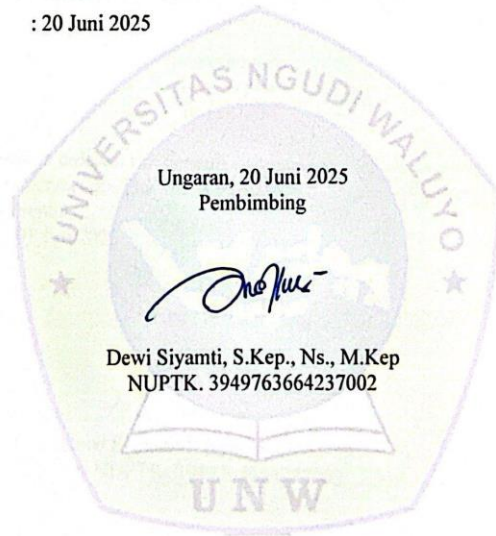
**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul “Pengelolaan Nyeri Akut Menggunakan Relaksasi Nafas Dalam Dan Aromaterapi Lavender Pada Pasien Post Apendiktomi Di RSUD Pandan Arang Boyolali” telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diajukan sebagai Karya Tulis Ilmiah pada:

Hari : Jumat

Tanggal : 20 Juni 2025



LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul
**PENGELOLAAN NYERI AKUT MENGGUNAKAN
RELAKSASI NAFAS DALAM DAN AROMATERAPI
LAVENDER PADA PASIEN POST APENDIKTOMI
DI RSUD PANDAN ARANG BOYOLALI**

Disusun oleh
Tika Aryanti
081221031

Telah dipertahankan didepan tim penguji karya tulis ilmiah *Program Studi
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo*, pada:

Hari : Senin
Tanggal : 01 Juli 2025

Tim penguji
Ketua / pembimbing



Dewi Siyamti, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 3949763664237002

Anggota Penguji 1



Siti Haryani, S.Kp.,Ns.,M.Kes.
NUPTK.8351753654230073

Ketua Program Studi



Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes
NUPTK.6957754655230112

Anggota Penguji 2



Juyo Minardo, S.Kp.,Ns.,M.Kes.
NUPTK.5144753654130143



Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo
Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.kep
NUPTK.8259753654131053

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Tika Aryanti
NIM : 081221031
Program Studi/Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul “Pengelolaan Nyeri Akut Menggunakan Relaksasi Nafas Dalam Dan Aromaterapi Lavender Pada Pasien Post Apendiktomi Di RSUD Pandan Arang Boyolali” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Juli 2025
Yang membuat pernyataan,



Tika Aryanti
NIM. 081221031

**LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Tika Aryanti

NIM : 081221031

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

“Pengelolaan Nyeri Akut Menggunakan Relaksasi Nafas Dalam Dan Aromaterapi Lavender Pada Pasien Post Apendektomi Di RSUD Pandan Arang Boyolali”

Beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

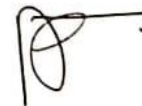
Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada didalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya google.

Demikian pernyataan ini yang saya buat sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal: Juli 2025

Yang menyatakan



(Tika Aryanti)

NIM : 081221031

MOTTO

“Semua jatuh bangunmu hal yang biasa, angan dan pertanyaan waktu yang menjawabnya, berikan tenggat waktu bersedihlah secukupnya, rayakan perasaanmu sebagai manusia”

(Baskara Putra - Hindia)

“Pada akhirnya, ini semua hanyalah permulaan”

(Nadin Amizah)

”kalau tidak dikaki sendiri, lalu dikaki siapa? Mamah bantu doa dibelakang adek ya”

(Mamah)

“Ini semua buat bekal adek kelak dewasa, bukan buat bapak atau mamah. nikmatin setiap prosesnya, gausah cengeng ya”

(Bapak)

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025
Tika Aryanti, Dewi Siyamti
081221031

Pengelolaan Nyeri Akut Menggunakan Relaksasi Nafas Dalam Dan Aromaterapi Lavender aPada Pasien Post Apendiktomi Di RSUD Pandan Arang Boyolali

8 + 86 halaman + 2 bagan + 2 tabel + 9 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Apendisitis merupakan kondisi peradangan pada usus buntu yang memerlukan tindakan bedah apendiktomi. Pasien post apendiktomi sering mengalami nyeri akut yang dapat mengganggu proses penyembuhan, sehingga diperlukan pengelolaan nyeri yang efektif. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan pengelolaan nyeri akut pada pasien post apendiktomi melalui manajemen nyeri di RSUD Pandan Arang Boyolali. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan bentuk studi kasus menggunakan pendekatan asuhan keperawatan. Pengumpulan data dilakukan secara alloanamnesa dan autoanamnesa melalui wawancara, observasi dan studi dokumentasi meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, implementasi, dan evaluasi selama 3 hari pengelolaan. Unit analisis pada penelitian ini, yaitu satu pasien dewasa dengan post apendiktomi hari pertama dengan pemilihan kriteria menggunakan metode purposive sampling. **Hasil:** Setelah dilakukan pengelolaan dengan asuhan keperawatan selama 3 hari, pasien yang mengalami nyeri dengan skala nyeri 6 (sedang) diberikan intervensi relaksasi nafas dalam dan aromaterapi lavender selama 15 menit menunjukan hasil penurunan skala nyeri menjadi 3 (ringan). **Simpulan:** Pengelolaan nyeri secara holistik dengan pendekatan farmakologis dan non-farmakologis efektif dalam menurunkan intensitas nyeri akut pada pasien post apendiktomi. Penerapan teknik relaksasi napas dalam dan aromaterapi terbukti membantu meningkatkan kenyamanan dan mempercepat proses penyembuhan.

Kata kunci: Nyeri akut, post apendiktomi, manajemen nyeri, relaksasi napas dalam, aromaterapi lavender

Ngudi Waluyo University
Nursing Diploma Three Study Program, Faculty of Health
Scientific Writing, June 2025
Tika Aryanti, Dewi Siyamti
081221031

Pain Management For Acute Pain in Post Appendectomy Patients at Pandan Arang Boyolali Regional Hospital

Xvii + 86 pages + 2 tables + 2 charts + 9 appendices

ABSTRACT

Background: Appendicitis is an inflammatory condition of the appendix that requires surgical appendectomy. Post-appendectomy patients often experience acute pain that can interfere with the healing process, so effective pain management is needed. **Goal:** This study aims to describe the management of acute pain in post-appendectomy patients through pain management at Pandan Arang Boyolali Regional Hospital. **Method:** This study uses a descriptive method with a case study form using a nursing care approach. Data collection was carried out by alloanamnesis and autoanamnesis through interviews, observations and documentation studies including assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation for 3 days of management. The unit of analysis in this study was one adult patient with post-appendectomy on the first day with the selection of criteria using the purposive sampling method. **Result:** After being managed with nursing care for 3 days, patients who experienced pain with a pain scale of 6 (moderate) were given deep breathing relaxation intervention and lavender aromatherapy for 15 minutes, resulting in a decrease in the pain scale to 3 (mild). **Conclusion:** Holistic pain management with pharmacological and non-pharmacological approaches is effective in reducing the intensity of acute pain in post-appendectomy patients. The application of deep breathing relaxation techniques and aromatherapy has been shown to help improve comfort and accelerate the healing process.

Key words: Acute pain, post appendectomy, pain management, deep breathing relaxation, lavender aromatherapy

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Pengelolaan Nyeri Akut Menggunakan Relaksasi Nafas Dalam Dan Aromaterapi Lavender Pada Pasien Post Apendiktomi Di RSUD Pandan Arang Boyolali” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M, Kes selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Dewi Siyamti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang bukan hanya membimbing secara akademik, tetapi juga menjadi pengarah, penyemangat dan motivator yang luar biasa. Terimakasih yang sebesar-besarnya atas waktu, kesabaran dan perhatian yang ibu berikan selama proses penulisan karya tulis ilmiah ini. Tanpa bimbingan dan dukungan ibu yang tulus, mungkin karya tulis ilmiah ini belum selesai. Terimakasih telah mempermudah setiap proses, selalu membuka pintu konsultasi dengan lapang, dan memahami setiap kesulitan yang penulis hadapi. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, keberkahan, serta balasan terbaik untuk setiap kebaikan yang ibu berikan.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya
6. Teruntuk yang Teristimewa kepada kedua orang tua saya Ibu Istianah dan Bapak Kentus, Beliau sangat berperan penting dalam menyelesaikan perkuliahan ini, beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan serta doa yang selalu beliau berikan hingga penulis

mampu menyelesaikan studinya sampai mendapatkan gelar. “Tanpa ridho dan kekuatan doa kalian, Tika tidak bisa apa-apa. Mah, pah terimakasih banyak untuk semuanya”

7. Tri Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen yang sudah saya anggap sebagai bapak angkat saya, beliau yang selalu mendengarkan keluh kesah penulis dan memberi banyak nasihat dan motivasi penyemangat. Terimakasih banyak bapak, semoga selalu diberikan kesehatan dan kebahagiaan.
8. Kakak saya Devi Saputri dan Adik saya Tiya, yang selalu memberi semangat dan memberi dukungan suplai untuk menemani penulis menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Terimakasih sudah mendukung setiap proses anak tengah yang merantau sendirian ini.
9. Teman seperjuangan saya, Indah, Nanda Azabi, Putri, Aldi, Galang, dan Affandi. Terimakasih atas segala motivasi, dukungan, pengalaman yang sangat berkesan serta memberikan semangat yang paling berharga sampai terselesaikan perkuliahan ini. *See you on top, guys!*
10. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Sahabat saya Nurul Aulia Putri, terimakasih selama ini sudah memberikan semangat dan doa. Semoga kita cepat bertemu, dan bisa saling bertukar cerita tanpa melalui vidio call. Semoga selalu bahagia dalam setiap langkahnya.
11. Teman angkatan “DEXILANT” prodi Diploma Tiga Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo. Terima Kasih untuk segala kenangan susah dan senang yang telah kita lalui bersama hingga akhirnya mencapai titik akhir. Semoga semua sukses.
12. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan laporan kasus ini. Penulis menyadari dalam penyusunan laporan kasus ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat, saran, dan kritikan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Mudah-mudahan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat untuk penulis.
13. Kepada seseorang yang pernah bersama penulis dan tidak bisa penulis sebut namanya. Terimakasih untuk patah hati yang di berikan saat proses penyusunan

Karya Tulis Ilmiah ini. Ternyata perginya anda dari kehidupan penulis memberikan cukup motivasi untuk terus maju dan berproses menjadi pribadi yang mengerti apa itu pengalaman, pendewasaan, sabar dan menerima arti kehilangan sebagai bentuk proses penempatan menghadapi dinamika hidup. Terimakasih telah menjadi bagian menyenangkan sekaligus menyakitkan dari pendewasaan ini. Pada akhirnya setiap orang ada masanya dan setiap masa ada orangnya.

14. Dan yang terakhir, kepada diri saya sendiri. Tika Aryanti, terimakasih sudah bertahan sejauh ini. Terimakasih tetap memilih berusaha dan merayakan dirimu sendiri sampai dititik ini, walau sering kali merasa putus asa atas apa yang diusahakan dan belum berhasil, namun terimakasih tetap menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan tidak lelah untuk mencoba. Terimakasih karena memutuskan untuk tidak menyerah sesulit apapun proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dan telah menyelesaikanya sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dirayakan untuk diri sendiri. Berbahagialah selalu dimanapun berada, Tika. Apapun kurang dan lebihmu mari merayakan diri sendiri.

Ungaran

(Tika Aryanti)

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	Error! Bookmark not defined.
MOTTO	vii
ABSTRAK	8
ABSTRACT	9
UCAPAN TERIMA KASIH	10
DAFTAR ISI	13
DAFTAR BAGAN	14
DAFTAR TABEL	15
DAFTAR LAMPIRAN	16
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penulisan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Apendisitis	Error! Bookmark not defined.
B. Nyeri Akut	Error! Bookmark not defined.
C. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
defined.	
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Unit Analisis	Error! Bookmark not defined.
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Alat dan Prosedur.....	Error! Bookmark not defined.
E. Prosedur Pengambilan Data.....	Error! Bookmark not defined.
F. Metode Analisa Data.....	Error! Bookmark not defined.
G. Etik Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil	Error! Bookmark not defined.
B. Asuhan Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V SIMPULAN DAN HASIL	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathway **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tanda dan Gejala Mayor Minor Nyeri Akut..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2. 2 Intervensi keperawatan **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jawaban Permohonan Ijin Studi Pendahuluan..	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Laik EC.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Persetujuan Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Dokumentasi Asuhan Keperawatan ...	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Dokumentasi Pengkajian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Biodata	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Surat Cek Turnitin Plagiarisme	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Hasil Toefl	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 Buku Konsul KTI.....	Error! Bookmark not defined.

Daftar Riwayat Hidup



Nama : Tika Aryanti

Tempat, tanggal lahir : Bekasi, 07 Oktober 2003

Alamat : Kp Ciketing Timur 001/004, Bekasi Jawa Barat

Agama : Islam

Pendidikan : TK Amrina (2009-2010)

: SDN Ciketing 3 (2010-2016)

: SMP Islam Al-Falah (2016-2019)

: MA Nurul Furqon Cibinong (2019-2022)

: Universitas Ngudi Waluyo (2022-Sekarang)