

BAB V

SIMPULAN DAN HASIL

A. Simpulan

Pengelolaan pada Nn. Z dengan Post Operasi Apendiktomi di RSUD Pandan Arang Boyolali yang dilakukan pada tanggal 22-24 Februari 2025 dengan manajemen nyeri meliputi identifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, intensitas nyeri, mengidentifikasi skala nyeri, identifikasi faktor yang memperberat dan memperingan nyeri, memberikan teknik nonfarmakologis untuk mengurangi nyeri dengan aromaterapi, teknik relaksasi nafas dalam, mengontrol lingkungan yang memperberat rasa nyeri, dan memfasilitasi istirahat dan tidur dapat menurunkan intensitas nyeri dari skala 6 menjadi skala 3. Hasil ini dibuktikan dengan pasien mengatakan nyeri sudah berkurang banyak, pasien tampak sudah banyak perubahan, sudah tidak meringis, tampak lebih tenang, pasien sudah tidak gelisah, pasien mampu melakukan teknik relaksasi nafas dalam dan menerapkan teknik aromaterapi lavender secara mandiri dan masalah nyeri teratasi.

A. Saran

1. Bagi penulis selanjutnya

Penulis diharapkan mencari referensi pengetahuan lebih banyak lagi tentang konsep penyakit Post Operasi Apendiktomi dan tindakan manajemen nyeri melalui jurnal, artikel maupun buku.

2. Bagi institusi pendidikan

Menambah perpustakaan tentang keperawatan medikal bedah

3. Masyarakat atau pasien

Diharapkan lebih menjaga pola hidup sehat seperti menjaga pola makan yang sehat

4. Instansi Rumah Sakit

Mempertahankan serta meningkatkan kualitas dan mutu pelayanan.