

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Keperawatan
Fakultas Keperawatan
Skripsi, Juli 2025
Dewi Yuliyanti
017241069

DIFFERENCES IN ANXIETY BEFORE AND AFTER MUROTTAL AL-QUR'AN THERAPY IN PRE-OPERATION PATIENTS IN THE CITO OPERATING ROOM DR H. JUSUF SK TARAKAN REGIONAL HOSPITAL

ABSTRAK

Latar belakang: Operasi *cito* memicu pasien yang mengalami kecemasan, yang dapat berdampak signifikan pada kondisi fisik maupun psikologis. Kecemasan pre-operasi dapat menyebabkan peningkatan tekanan darah, denyut jantung, gangguan tidur, hingga ketidakstabilan emosi yang pada akhirnya dapat mengganggu proses pembedahan dan pemulihan pascaoperasi. . Dalam kondisi seperti ini, mendengarkan bacaan Al-Qur'an dapat memberikan efek menenangkan secara psikologis, fisiologis, dan spiritual. ayat-ayat Al-Qur'an memberi rasa pasrah, harapan, dan keyakinan akan pertolongan Allah, yang mengurangi perasaan cemas dan putus asa. Kombinasi efek tersebut membuat terapi murottal Al-Qur'an menjadi penting dan efektif untuk membantu pasien operasi *cito* mencapai kondisi mental yang lebih stabil sebelum tindakan dilakukan.

Tujuan: untuk mengetahui perbedaan kecemasan sebelum dan setelah terapi murottal Al-Qur'an pada pasien pre operasi di kamar operasi *cito* RSUD dr H Jusuf SK Tarakan.

Metode: Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian *eksperimen* dengan pendekatan *one group pretest – posttest design*. Jumlah sampel sebanyak 20 pasien pre operasi *cito* yang kecemasannya di ukur menggunakan instrumen pengukuran kecemasan APAIS.

Hasil: Berdasarkan hasil uji statistik *paired t-test* didapatkan nilai $p= 0,000$ yang berarti $<$ dari nilai $\alpha = 0,05$ maka H_0 ditolak, hal ini berarti ada pengaruh terapi murottal Al-Qur'an dengan penurunan kecemasan pada pasien pre operasi di kamar operasi *cito* RSUD dr H Jusuf SK Tarakan.

Simpulan: ada perbedaan kecemasan sebelum dan setelah terapi murottal Al-Qur'an pada pasien pre operasi di kamar operasi *cito* RSUD Dr H Jusuf SK Tarakan.

Saran: mempertimbangkan penerapan terapi murottal Al-Qur'an sebagai salah satu intervensi non-farmakologis untuk menurunkan kecemasan pasien pre operasi.

Kata kunci: Kecemasan, Murottal Al-Qur'an, *Cito*, Operasi

Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program
Faculty of Nursing
Skripsi, July 2025
Dewi Yuliyanti
017241069

*THE EFFECT OF MUROTTAL THERAPY ON REDUCING ANXIETY IN PRE-
OPERATIVE PATIENTS IN THE OPERATING ROOM
CITO RSUD DR H JUSUF SK TARAKAN*

ABSTRACT

Background: *Emergency surgery triggers anxiety in patients, which can significantly impact both physical and psychological conditions. Pre-operative anxiety can cause increased blood pressure, heart rate, sleep disturbances, and emotional instability, which can ultimately disrupt the surgical process and post-operative recovery.*

Objective: *to determine the effect of murottal therapy on reducing anxiety in pre operative patients in the Cito Operating Room at RSUD dr H Jusuf SK Tarakan.*

Method: *The type of research used is quantitative with an experimental research design using a one group pretest – posttest design approach. The sample size consisted of 20 pre-operative cito patients whose anxiety levels were measured using the APAIS anxiety measurement instrument.*

Results: *Based on the paired t-test results, a p-value of 0.000 was obtained, which is less than the $\alpha = 0.05$ value, thus H_0 is rejected, which means there is an effect of Al-Qur'an murottal therapy on reducing anxiety in pre-operative patients in the operating room of Cito RSUD dr H Jusuf SK Tarakan.*

Conclusion: *There is an effect of murottal Al-Qur'an therapy on reducing anxiety in pre-operative patients in the Cito Operating Room at RSUD dr. H Jusuf SK Tarakan.*

Suggestion: *consider the implementation of Al-Qur'an murottal therapy as a non pharmacological intervention to reduce pre-operative patients' anxiety.*

Keywords: Anxiety, Qur'an Murottal, Cito, Surgery