



**PERBEDAAN KECEMASAN SEBELUM DAN SETELAH TERAPI MUROTTAL
AL QUR'AN PADA PASIEN PRE OPERASI DI KAMAR OPERASI CITO
RSUD dr H JUSUF SK TARAKAN**

SKRIPSI

Oleh:

DEWI YULIYANTI

NIM : 017241069

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2025**



**PERBEDAAN KECEMASAN SEBELUM DAN SETELAH TERAPI MUROTTAL
AL QUR'AN PADA PASIEN PRE OPERASI DI KAMAR OPERASI *CITO*
RSUD dr H JUSUF SK TARAKAN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana

Oleh:

DEWI YULIYANTI

NIM : 017241069

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

**PERBEDAAN KECEMASAN SEBELUM DAN SETELAH TERAPI MUROTTAL AL
QUR'AN PADA PASIEN PRE OPERASI DI KAMAR OPERASI
CITO RSUD dr H JUSUF SK TARAKAN**

Oleh:

**Dewi Yuliyanti
017241069**

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
Diperkenankan untuk dilakukan penelitian

Ungaran, 31 Juli 2025

Pembimbing

Ns.Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes

NIDN. 0614087402

BALAMAN PENGESAHAN

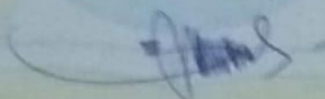
Skrripsi berjudul:
**PERBEDAAN KECEMASAN SEBELUM DAN SETELAH TERAPI
MUROTTAL AL-QUR'AN PADA PASIEN PRE OPERASI DI KAMAR
OPERASI CTU RSUD dr. H. JUSUF SK TARAKAN**

Dusun Oleh

DEWI YULIYANTI
NIM. 017241069

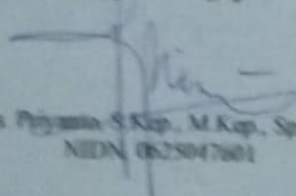
Telah dipertahankan dan dipikan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1
Keperawatan Universitas Negeri Waluyo, Pada
Hari Kamis
Tanggal 04 Agustus 2025

Tim Penguji
Ketua/Pembimbing Utama



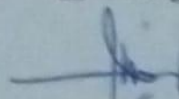
Ns. Umi Annah, S.Kep., M.Kes.,
NIDN. 0614087402

Anggota/Penguji I



Dr. Ns. Prayanto, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIDN. 0625047601

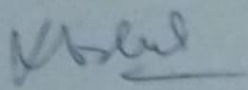
Anggota/Penguji II



Ns. Puji Purwaninguh, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0622088302

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Dr. Ns. Abdul Wahid, M.Kep., Sp.Kep.I
NIDN. 602027901

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0614087402

PERNYATAAN ORISINILITAS PENULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Dewi Yuliyanti

Nim : 017241069

Telepon : +6285280294586

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi berjudul " Perbedaan kecemasan sebelum dan setelah terapi murottal al qur'an pada pasien pre operasi di kamar Operasi *Cito* RSUD Dr H Jusuf SK Tarakan adalah:

1. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
3. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Tarakan, 05 Agustus 2025

Pembimbing

Ns.Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Yang Membuat Pernyataan



HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dewi Yuliyanti

Nim 017241069

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi
Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul " Perbedaan kecemasan sebelum dan setelah terapi murottal al qur'an pada pasien pre operasi di kamar Operasi *Cito* RSUD Dr H Jusuf SK Tarakan untuk kepentingan akademik.

Tarakan, Agustus 2025



Dewi Yuliyanti
NIM:017241069

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



DATA PRIBADI

Nama : Dewi Yuliyanti
NIM : 017241069
Tempat/Tgl Lahir : Wajo / 14 Juli 1985
Jenis Kelamin : Perempuan
Unit Kerja : Kamar operasi *cito*
Instansi : RSUD dr.H.Jusuf SK Tarakan, Kalimantan Utara
Alamat : Jl.Ladang Dalam gg Musollah Rt 26 Kel. Pamusian Kec. Tarakan
Tengah, Kalimantan Utara
Handphone : 085280294586
Email : ddwyully@gmail.com
Judul Penelitian Saat ini : Perbedaan kecemasan sebelum dan setelah terapi murottal Al
Qur'an pada pasien pre operasi di kamar Operasi *Cito* RSUD
dr H Jusuf SK Tarakan

RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun Masuk-Tahun Lulus	Sekolah/PT
1991 - 1997	SDN INPRES Palia Pinrang
1997 - 2000	SMP Negeri 2 Pinrang
2000 - 2003	SMK Baramuli Pinrang
2006 - 2009	Akper Fatima Parepare

Riwayat Pekerjaan :

Tahun	Pekerjaan (Jabatan dan Instansi)
2010 - Saat ini	Perawat di RSUD dr.H.Jusuf SK Tarakan

Riwayat Penelitian :

Tahun	Judul Penelitian	Sumber Dana
2025	Perbedaan kecemasan sebelum dan setelah terapi murottal Al-Qur'an pada pasien pre operasi di kamar Operasi <i>Cito</i> RSUD dr H Jusuf SK Tarakan	-

Tarakan, J u l i 2025



Dewi Yuliyanti

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Keperawatan
Fakultas Keperawatan
Skripsi, Juli 2025
Dewi Yuliyanti
017241069

**PERBEDAAN KECEMASAN SEBELUM DAN SETELAH TERAPI MUROTTAL AL QUR'AN
PADA PASIEN PRE OPERASI DI KAMAR OPERASI *CITO*
RSUD dr H JUSUF SK TARAKAN**

ABSTRAK

Latar belakang: Operasi *cito* memicu pasien yang mengalami kecemasan, yang dapat berdampak signifikan pada kondisi fisik maupun psikologis. Kecemasan pre-operasi dapat menyebabkan peningkatan tekanan darah, denyut jantung, gangguan tidur, hingga ketidakstabilan emosi yang pada akhirnya dapat mengganggu proses pembedahan dan pemulihan pascaoperasi. . Dalam kondisi seperti ini, mendengarkan bacaan Al-Qur'an dapat memberikan efek menenangkan secara psikologis, fisiologis, dan spiritual. ayat-ayat Al-Qur'an memberi rasa pasrah, harapan, dan keyakinan akan pertolongan Allah, yang mengurangi perasaan cemas dan putus asa. Kombinasi efek tersebut membuat terapi murottal Al-Qur'an menjadi penting dan efektif untuk membantu pasien operasi *cito* mencapai kondisi mental yang lebih stabil sebelum tindakan dilakukan.

Tujuan: untuk mengetahui perbedaan kecemasan sebelum dan setelah terapi murottal Al-Qur'an pada pasien pre operasi di kamar operasi *cito* RSUD dr H Jusuf SK Tarakan.

Metode: Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian *eksperimen* dengan pendekatan *one group pretest – posttest design*. Jumlah sampel sebanyak 20 pasien pre operasi *cito* yang kecemasannya di ukur menggunakan instrumen pengukuran kecemasan APAIS.

Hasil: Berdasarkan hasil uji statistik *paired t-test* didapatkan nilai $p= 0,000$ yang berarti $<$ dari nilai $\alpha = 0,05$ maka H_0 ditolak, hal ini berarti ada pengaruh terapi murottal Al-Qur'an dengan penurunan kecemasan pada pasien pre operasi di kamar operasi *cito* RSUD dr H Jusuf SK Tarakan.

Simpulan: ada perbedaan kecemasan sebelum dan setelah terapi murottal Al-Qur'an pada pasien pre operasi di kamar operasi *cito* RSUD Dr H Jusuf SK Tarakan.

Saran: mempertimbangkan penerapan terapi murottal Al-Qur'an sebagai salah satu intervensi non-farmakologis untuk menurunkan kecemasan pasien pre operasi.

Kata kunci: Kecemasan, Murottal Al-Qur'an, *Cito*, Operasi

Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program
Faculty of Nursing
Skripsi, July 2025
Dewi Yuliyanti
017241069

*DIFFERENCES IN ANXIETY BEFORE AND AFTER MUROTTAL AL-QUR'AN
THERAPY IN PRE-OPERATION PATIENTS IN THE CITO OPERATING ROOM DR H.
JUSUF SK TARAKAN REGIONAL HOSPITAL*

ABSTRACT

Background: *Emergency surgery triggers anxiety in patients, which can significantly impact both physical and psychological conditions. Pre-operative anxiety can cause increased blood pressure, heart rate, sleep disturbances, and emotional instability, which can ultimately disrupt the surgical process and post-operative recovery.*

Objective: *to determine the effect of murottal therapy on reducing anxiety in pre operative patients in the Cito Operating Room at RSUD dr H Jusuf SK Tarakan.*

Method: *The type of research used is quantitative with an experimental research design using a one group pretest – posttest design approach. The sample size consisted of 20 pre-operative cito patients whose anxiety levels were measured using the APAIS anxiety measurement instrument.*

Results: *Based on the paired t-test results, a p-value of 0.000 was obtained, which is less than the $\alpha = 0.05$ value, thus H_0 is rejected, which means there is an effect of Al-Qur'an murottal therapy on reducing anxiety in pre-operative patients in the operating room of Cito RSUD dr H Jusuf SK Tarakan.*

Conclusion: *There is an effect of murottal Al-Qur'an therapy on reducing anxiety in pre-operative patients in the Cito Operating Room at RSUD dr. H Jusuf SK Tarakan.*

Suggestion: *consider the implementation of Al-Qur'an murottal therapy as a non pharmacological intervention to reduce pre-operative patients' anxiety.*

Keywords: Anxiety, Qur'an Murottal, Cito, Surgery

KATA PENGANTAR

Segala puji dan Syukur dipanjatkan ke hadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan segala rahmat dan hidayah-Nya yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan skripsi yang berjudul "Perbedaan kecemasan sebelum dan setelah terapi murottal al qur'an pada pasien pre operasi di kamar operasi cito RSUD Dr H Jusuf SK Tarakan" Penyusunan skripsi ini merupakan suatu syarat untuk memperoleh gelar kesarjanaan strata 1 (S1) pada Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam melakukan penyusunan skripsi ini penulis telah mendapatkan banyak masukan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak yang sangat berguna dan bermanfaat baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu pada kesempatan ini dengan berbesar hati penulis ingin mengucapkan terima kasih yang setulus tulusnya kepada orang tua dan keluarga saya yang senantiasa mendoakan, memberi semangat dan dorongan serta telah banyak berkorban waktu dan materi agar penulis dapat menyelesaikan pendidikan dengan baik, semoga Allah SWT Membalasnya dengan rahmat, rahim, keberkahan yang berlipat ganda dan juga kebahagiaan hidup dan akhirat, tak lupa juga peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Semarang
2. Bapak Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Semarang.
3. Bapak Dr. Ns. Abdul Wakhid, M. Kep., Sp. Kep. J selaku Ketua Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo Semarang.
4. Ibu Ns. Umi Aniroh, S.Kep.,M.Kes selaku Pembimbing Akademik yang senantiasa memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan tugas akhir Skripsi ini.
5. Bapak Dr. Ns. Priyanto, S.Kep.,M.Kep., Sp.Kep.MB selaku dewan Penguji 1 yang saya hormati.
6. Ibu Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep selaku dewan Penguji 2 yang saya hormati.

7. Seluruh dosen dan civitas akademika Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo yang memberikan bimbingan dan ilmu pengetahuan selama penulis mengikuti pendidikan.
8. dr. Budi Aziz B. Sp. PK, selaku Direktur RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan Provinsi Kalimantan Utara
9. H.Arief Rakhman, SKM, MPH Selaku Kepala Bidang Keperawatan RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan Provinsi Kalimantan Utara
10. Ns. Dedi Rinaldi, S.Kep selaku Kepala Ruangan OK *Cito* serta seluruh kru OK *Cito* yang senantiasa mendukung, mendampingi dan membimbing penulis selama melakukan penelitian diruangan OK *Cito*
11. Seluruh responden yang bersedia meluangkan waktunya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
12. Rekan-rekan seperjuangan mahasiswa RLP angkatan ke empat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo yang senantiasa menyemangati penulis dalam melalui proses di jenjang ini.
13. Untuk Suamiku Ali Syaifullah serta Anak-Anak ku tercinta Athafariz Ahmad S, Uwais Ramadhan S dan Khalid Nafil S atas dukungan, motivasi, kesabaran dan pengertiannya selama proses penyusunan skripsi ini.
14. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberi bantuannya.

Dengan kerendahan hati penulis menyadari bahwa dalam melakukan penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu masukan yang berupa saran dan kritik yang membangun dari para pembaca akan sangat membantu. Semoga Allah SWT memberikan kemurahan atas segala budi baik yang telah diberikan dan penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan pihak-pihak yang terkait.

Tarakan, Agustus 2025



Dewi Yuliyanti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS PENULISAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
ABSTRAK.....	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penelitian	5
C. Manfaat penelitian.....	6
1. Bagi perawat.....	6
2. Bagi Pasien	6
3. Bagi Rumah Sakit	6
4. Bagi Penelitian.....	6

TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Teori tentang kecemasan	7
B. Terapi Murottal.....	16
C. Kerangka Teori	25
D. Kerangka Konsep.....	26
E. Hipotesis	26
METODE PENELITIAN	27
A. Desain Penelitian.....	27
B. Populasi dan sampel.....	28
C. Variabel Penelitian	29
D. Definisi Operasional.....	29
E. Tempat Penelitian	30
F. Waktu Penelitian.....	30
G. Prosedur Pengumpulan data	30
H. Instrumen Penelitian.....	32
I. Teknik Analisa Data.....	33
J. Etika Penelitian	36
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Hasil	38
B. Pembahasan	43
PENUTUP	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran.....	56

DAFTAR PUSTAKA.....	57
KUESIONER PENELITIAN.....	62

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 tabel definisi operasional pengaruh terapi murottal dengan penurunan kecemasan pada pasien pre operasi di kamar operasi	298
Tabel 4. 1 distribusi frekuensi responden berdasarkan umur pasien pre operasi di kamar operasi cito RSUD dr H Jusuf SK Tarakan	36
Tabel 4. 2 distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin pasien pre operasi di kamar operasi cito RSUD dr H Jusuf SK Tarakan.....	37
Tabel 4. 3 distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan pasien pre operasi di kamar operasi cito RSUD dr H Jusuf SK Tarakan.....	37
Tabel 4. 4 distribusi frekuensi responden berdasarkan pengalaman operasi pre operasi di kamar operasi cito RSUD dr H Jusuf SK Tarakan.....	38
Tabel 4. 5 distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis operasi pre operasi di kamar operasi cito RSUD dr H Jusuf SK Tarakan	38
Tabel 4. 6 pengaruh terapi murottal Al- Quran dengan penurunan kecemasan pada pasien pre operasi di kamar operasi cito RSUD dr H Jusuf SK Tarakan H Jusuf SK Tarakan (Uji Normalitas).....	39
Tabel 4.7 pengaruh terapi murottal Al- Quran dengan penurunan kecemasan pada pasien pre operasi di kamar operasi cito RSUD dr H Jusuf SK Tarakan H Jusuf SK Tarakan (Hipotesis Uji Paired t Sampel Test).....	40
Tabel 4. 8 perbedaan kecemasan sebelum dan setelah terapi murottal al qur'anpada pasien pre operasi di kamar operasi cito RSUD dr H Jusuf SK Tarakan (nilai rata-rata penurunan kecemasan)	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 kerangka teori.....	26
Gambar 2. 2 Kerangka konsep	26
Gambar 3. 1 Rumus Experiment one group Pre test-Post test Design	27