



**PENGELOLAAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF IBU POST PARTUM
SPONTAN PRIMIPARA DENGAN PIJAT OKSITOSIN DAN BREAS CARE
DI RSUD dr GONDO SUWARNO UNGARAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Oleh:
NASYA ALTIARA CAHYA PANGESTU
086221048**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

**PENGELOLAAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF IBU POST PARTUM
SPONTAN PRIMIPARA DENGAN PIJAT OKSITOSIN DAN BREAS CARE
DI RSUD dr GONDO SUWARNO UNGARAN**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai
Gelar Ahli Madya Keperawatan

**Oleh:
NASYA ALTIARA CAHYA PANGESTU
086221048**

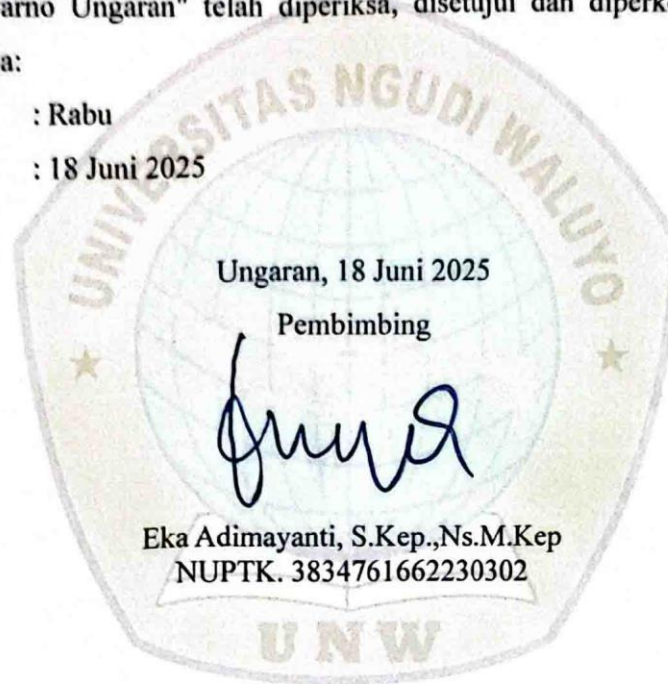
**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengelolaan Menyusui Tidak Efektif Ibu Post Partum Sponta Primipara Dengan Pijat Oksitosin Dan *Breast Care* Di RSUD dr Gondo Suwarno Ungaran" telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diujikan pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 18 Juni 2025



LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul

PENGELOLAAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF IBU POST PARTUM SPONTAN PRIMIPARA DENGAN PIJAT OKSITOSIN DAN *BREAS CARE* DI RSUD dr GONDO SUWARNO UNGARAN

Disusun oleh

Nasya Altiara Cahya Pangestu

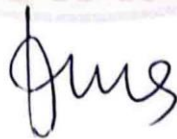
NIM 086221048

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 25 Juni 2025

Tim Penguji: Ketua/ Pembimbing



Eka Adimayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NUPTK. 3834761662230302

Anggota Penguji 1



Dr. Ummu Muntamah, S.Kp.,Ns.,M.Kes
NUPTK : 0039754655230183

Anggota Penguji 2



Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns.,M.Kes
NUPTK. 6957754655230112

Ketua Program Studi



Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes
NUPTK. 6957754655230112

Dekan Fakultas Kesehatan

Ns. Eka Susilo, S.Kep., M.Kep
NUPTK. 8259753654131053

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Nasya Altiara Cahya Pangestu

NIM : 086221048

Program Studi/ Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul "*Pengelolaan Menyusui Tidak Efektif Ibu Post Partum Spontan Primipara Dengan Pijat Oksitosin Dan Breast Care Di RSUD dr Gondo Suwarno Ungaran*" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh Tim Pembimbing dan Narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Eka Adimayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NUPTK. 3834761662230302

Ungaran, 18 Juni/2025
Yang menyatakan



Nasya Altiara Cahya P
NIM.086221048

LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Nasya Altiara Cahya Pangestu

Nomor Induk Mahasiswa : 086221048

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

"Pengelolaan Menyusui Tidak Efektif Ibu Post Partum Spontan Primipara Dengan Pijat Oksitosin Dan Breast Care Di RSUD dr Gondo Suwarno Ungaran" beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, me-*ngalihkan* dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image yang ada di dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*).

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal: 18 Juni 2025

Yang menyatakan



(Nasya Altiara Cahya Pangestu)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

A. Motto

فَاصْبِرْ إِنَّ وَعْدَ اللَّهِ حَقٌّ وَلَا يَسْتَخِفُّكَ الَّذِينَ لَا يُوقِنُونَ

“Maka bersabarlah, sesungguhnya janji Allah itu benar dan janganlah orang-orang yang tidak yakin meremehkan (janji-nya)

(QS. Ar-Rum:60)

B. Persembahan

1. Karya ini penulis persembahkan kepada-Nya (Allah SWT) sebagai bentuk syukur atas segala nikmat, kekuatan, dan kesempatan yang telah diberikan selama proses belajar dan menulis laporan ini, karena tanpa limpahan rahmat dan karunia-Nya, karya ini tidak mungkin terselesaikan dengan baik semoga karya ini dapat menjadi amal kebaikan dan mendapatkan ridha-Nya, serta menjadi sarana bagi penulis untuk terus belajar, berbakti, dan meningkatkan kualitas diri dalam menjalani kehidupan dan pengabdian kepada sesama.
2. Karya ini kupersembahkan dengan penuh cinta dan hormat untuk Ayahku tercinta Bapak Nur Kholis, yang selalu menjadi pelindung, guru, dan sahabat terbaik dalam setiap langkah hidupku. Terima kasih atas ketulusan hati, pengorbanan tanpa henti, dan doa-doa yang selalu menyertai. Ayah adalah sumber kekuatan dan inspirasi yang membimbingku melewati setiap rintangan. Semoga Allah SWT melimpahkan kesehatan, kebahagiaan, dan keberkahan yang berlimpah kepada Ayah, sebagai balasan atas kasih sayang dan pengorbanan yang tiada tara. Dengan segala kerendahan hati, aku persembahkan karya ini sebagai ungkapan terima kasih dan cinta yang tulus untuk Ayah.
3. Kepada pintu surgaku, Ibu Nur Dayati, yang selalu menjadi penyemangat penulis sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia dan dalam dekapan kasihmu aku menemukan ketenangan dan kekuatan. Engkaulah cahaya yang menerangi jalan gelapku, doa yang tiada pernah berhenti mengalir, dan pelabuhan aman yang selalu menunggu tanpa

lelah. Terima kasih atas segala pengorbanan yang sangat luar biasa sehingga penulis dapat di tahap yang sekarang, setiap tetes keringat dan air mata yang Ibu curahkan adalah saksi dari cinta tulus yang menguatkan langkahku. Dari Ibu, aku belajar arti pengorbanan, kesabaran, dan ketulusan yang tidak tergantikan. Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan dan pengorbanan Ibu dengan kebahagiaan yang tidak berujung dan rahmat yang melimpah. Dengan segala kerendahan hati dan cinta yang mendalam, aku persembahkan karya ini sebagai bentuk bakti dan terima kasihku yang tak terhingga untuk Ibu.

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juli 2025
Nasya Altiara Cahya Pangestu
086221048

Pengelolaan Menyusui Tidak Efektif Ibu Post Partum Spontan Primipara Dengan Pijat Oksitosin Dan Breast Care Di RSUD dr Gondo Suwarno Ungaran

ABSTRAK

Primipara merupakan ibu yang pertama kali melahirkan sehingga kurang pengalaman dan pengetahuan untuk meningkatkan produksi ASI ketika anaknya lahir, sehingga dengan ibu merasa stres dan kondisi kelainan pada payudara seperti puting datar atau terbalik dapat menyebabkan produksi ASI tidak lancar, stres pascapersalinan juga memengaruhi hormon oksitosin dan prolaktin yang berperan penting dalam proses menyusui, penatalaksanaan efektif untuk mengatasi masalah ini meliputi pijat oksitosin, dan perawatan payudara (*breast care*), yang terbukti mendukung kelancaran produksi ASI.

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk menggambarkan pijat oksitosin dan *breast care* untuk pengelolaan menyusui tidak efektif pada post partum primipara.

Penulisan karya tulis ilmiah ini merupakan metode penulisan deskriptif dengan pendekatan studi kasus asuhan keperawatan yang terdiri dari pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi.

Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3x24 jam, masalah menyusui tidak efektif dapat teratasi dengan intervensi pijat oksitosin, *breast care*, mendukung ibu meningkatkan kepercayaan diri dalam menyusui, serta melibatkan sistem pendukung.

Asuhan keperawatan selama tiga hari pada pasien post partum spontan primipara dengan masalah menyusui tidak efektif menunjukkan bahwa pendekatan holistik melalui edukasi menyusui, pijat oksitosin, dan perawatan payudara dapat meningkatkan keberhasilan menyusui. Intervensi yang tepat berdasarkan diagnosis keperawatan mampu mengatasi hambatan fisiologis dan psikologis, yang ditandai dengan mulai keluarnya ASI sebanyak 50 ml per satu kali pumping. Dengan demikian, menunjukkan pentingnya intervensi keperawatan terstruktur dalam mendukung proses laktasi ibu primipara.

Tenaga kesehatan diharapkan menggunakan hasil ini sebagai bahan edukasi ibu hamil terkait pijat oksitosin dan *breast care*. Institusi pendidikan dapat menjadikannya referensi pembelajaran, dan pasien serta keluarga diharapkan meningkatkan pemahaman tentang pentingnya menyusui. Penelitian selanjutnya disarankan dengan cakupan lebih luas.

Kata Kunci: Pijat oksitosin, *breast care*, menyusui tidak efektif, post partum spontan, primipara

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juli 2025
Nasya Altiara Cahya Pangestu
086221048

Pengelolaan Menyusui Tidak Efektif Ibu Post Partum Spontan Primipara Dengan Pijat Oksitosin Dan Breast Care Di RSUD dr Gondo Suwarno Ungaran

ABSTRACT

Primipara refers to a mother who is giving birth for the first time, and therefore often lacks the experience and knowledge needed to enhance breast milk production after childbirth. This condition, combined with maternal stress and breast anomalies such as flat or inverted nipples, can lead to inadequate milk production. Postpartum stress also affects the hormones oxytocin and prolactin, which play essential roles in the lactation process. Effective management of this issue includes oxytocin massage and breast care, both of which have been proven to support smooth breast milk production.

The aim of this study is to describe the use of oxytocin massage and breast care in managing ineffective breastfeeding in a postpartum primipara mother. This scientific paper uses a descriptive method with a case study approach in nursing care, which includes assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation.

After nursing interventions were carried out over a period of 3×24 hours, the problem of ineffective breastfeeding was resolved through oxytocin massage, breast care, increased maternal confidence in breastfeeding, and involvement of the support system. Three days of nursing care for a spontaneous postpartum primipara patient with ineffective breastfeeding showed that a holistic approach through breastfeeding education, oxytocin massage, and breast care can improve breastfeeding success. Appropriate interventions based on nursing diagnoses were able to overcome both physiological and psychological barriers, as evidenced by the expression of 50 ml of breast milk in a single pumping session. This outcome highlights the importance of structured nursing interventions in supporting the lactation process in primipara mothers.

Healthcare professionals are expected to use these findings as educational material for pregnant women regarding oxytocin massage and breast care. Educational institutions can use this as a reference for learning, and patients along with their families are encouraged to enhance their understanding of the importance of breastfeeding. Further research with a broader scope is recommended.

Keywords: Oxytocin massage, breast care, ineffective breastfeeding, spontaneous postpartum, primipara

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, taufik, serta hidayah-Nya yang tiada henti, sehingga penulis diberi kekuatan, kesehatan, serta kemudahan dalam menyelesaikan laporan KTI yang berjudul "Pijat Oksitosin dan *Breast Care* Pada Pengelolaan Menyusui Tidak Efektif Ibu Post Partum Spontan Primipara Di RSUD dr Gondo Suwarno Ungaran". Laporan ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada jenjang Diploma Tiga Keperawatan, Program Studi Diploma III Keperawatan, Fakultas Keperawatan, Universitas Ngudi Waluyo.

Laporan ini merupakan bagian dari proses pembelajaran akademik yang tidak hanya menuntut pemahaman teoretis, tetapi juga kemampuan dalam menerapkan ilmu keperawatan secara langsung di lapangan. Oleh karena itu, selesainya laporan ini tidak lepas dari peran banyak pihak yang telah memberikan dukungan dalam berbagai bentuk, baik moril maupun materil.

Pada kesempatan yang berbahagia ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr Subyantoro , M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns.Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Eka Adimayanti, S.Kep, Ns. M.Kep, selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah dengan sabar dan penuh dedikasi membimbing, membina, serta memberikan arahan selama proses penyusunan laporan ini. Terima kasih atas

ilmu, waktu, kesabaran, dan keikhlasan yang telah Ibu berikan dalam setiap tahap bimbingan. Semoga segala kebaikan dan ketulusan yang Ibu curahkan menjadi amal jariyah yang terus mengalir pahalanya

5. Seluruh Dosen dan staf Program Studi DIII Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, yang telah dengan penuh dedikasi dan kesabaran membimbing serta membekali penulis dengan ilmu, keterampilan, dan nilai-nilai keperawatan yang sangat berharga selama masa pendidikan. Terima kasih atas segala ilmu, motivasi, dan teladan yang telah diberikan. Semoga segala kebaikan yang Bapak dan Ibu dosen berikan menjadi amal yang tak terputus, serta menjadi penerang jalan bagi kami dalam menjalani profesi keperawatan di masa mendatang.
6. Orang tua saya Bapak Nur Kholis dan Ibu Nur Dayati beserta keluarga besar yang selalu mendoakan, memberi semangat dan doa untuk saya selama mengikuti pendidikan di Universitas Ngudi Waluyo
7. Teman angkatan kelas (Regular B) Prodi Diploma Tiga Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, yang telah menjadi bagian penting dalam proses pembelajaran, perjuangan, serta perjalanan selama menempuh pendidikan ini. Kebersamaan dalam menghadapi tugas, praktik, ujian, serta suka dan duka di bangku perkuliahan telah menjadi pengalaman berharga yang tak ternilai. Terima kasih atas semangat, dukungan, kerja sama, dan persahabatan yang selalu menguatkan, khususnya dalam masa-masa sulit penyusunan tugas akhir ini. Semoga tali persaudaraan yang telah terjalin dapat terus terjaga, dan kita semua diberikan kemudahan dalam menggapai cita-cita di dunia keperawatan.

Terima kasih telah menjadi bagian dari cerita terbaik dalam perjalanan akademik ini.

8. Kepada diri saya sendiri, terima kasih atas ketekunan, kesabaran, dan semangat yang tak pernah padam selama proses penyusunan laporan ini. Semoga pengalaman ini menjadi motivasi untuk terus belajar dan berkembang di masa depan.

9. Terakhir, kepada semua pihak yang terkait dalam penyusunan tugas akhir ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat serta berkah-Nya kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan laporan kasus ini. Penulis menyadari bahwa karya ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh sebab itu segala masukan, saran, dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa mendatang. Semoga karya ilmiah ini dapat memberikan manfaat baik bagi penulis sendiri maupun bagi para pembaca secara umum.

Ungaran, 18 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN	vi
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
PRAKATA.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep primipara.....	9
B. Konsep Post Partum Spontan.....	9
C. Konsep menyusui	27
BAB III METODE PENELITIAN	42
A. Pendekatan.....	42
B. Batasaan Istilah (Operasional	42
C. Unit Analisis	44
D. Lokasi Pengambilan Data	44
E. Pengumpulan Data.....	45
F. Uji Keabsahan Data	46
G. Analisis Data.....	47
H. Etik Penelitian.....	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	50
A. Hasil.....	50
B. Pembahasan	64
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	87
A. Kesimpulan	87
B. Saran	88
DAFTAR PUSTAKA.....	89

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Involusi uterus	15
Gambar 2. 2 Pijat oksitosin	21

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Permohonan Izin Penelitian dan Mencari Data
- Lampiran 3 Surat Balasan Studi pendahuluan
- Lampiran 4 Surat Balasana Ijin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Ethical Clearance
- Lampiran 6 Surat Keterangan Cek Plagiarisme Turnitin
- Lampiran 7 Toefl
- Lampiran 8 Riwayat Hidup Penulis
- Lampiran 9 Information For Consent
- Lampiran 10 Asuhan Keperawatan
- Lampiran 11 Dokumentasi
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi