



**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI KELAS VII  
TENTANG TABLET TAMBAH DARAH (Fe) di SMPN 001  
TANJUNG PALAS UTARA**

**SKIRIPSI**

**Oleh :  
CHUSNUL DWI ARDIYANA  
NIM. 157241110**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2025**



**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI KELAS VII  
TENTANG TABLET TAMBAH DARAH (Fe) di SMPN 001  
TANJUNG PALAS UTARA**

**SKIRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat dalam Mencapai Gelar Sarjana  
Kebidanan

**Oleh:**  
**CHUSNUL DWI ARDIYANA**  
**NIM. 157241110**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI KELAS VII  
TENTANG TABLET TAMBAH DARAH (Fe) di SMPN 001  
TANJUNG PALAS UTARA**

**Disusun oleh:  
CHUSNUL DWI ARDIYANA  
NIM. 15724110**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah  
diperkenankan untuk diujikan

Unggaran, 30 Juli 2025



Eti Salafas, S.Si.T.,M.Kes

NIDN. 0625118001



## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

### GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI KELAS VII TENTANG TABLET TAMBAH DARAH (Fe) di SMPN 001 TANJUNG PALAS UTARA

Disusun Oleh:

**Chusnul Dwi Ardiyana**  
NIM. 157241110

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan  
Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, Pada:

Hari : Jumat

Tanggal : 8 Agustus 2025

**Tim Penguji : Ketua/Pembimbing**



Eti Salafas, S.Si.T.,M.Kes  
NIDN. 0625118001

**Anggota/Penguji 1**



Dr. Yulia Nur Khayati, S.Si.T.,M.PH  
NIDN. 0622078601

**Anggota/Penguji 2**



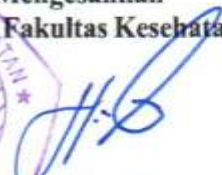
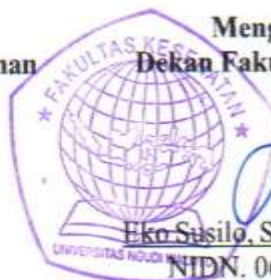
Heni Hirawati Pranoto, S. Si. T. M. Kes  
NIDN. 0602108101

**Mengetahui,  
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan**



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T.,M.Kes  
NIDN. 0627048302

**Mengesahkan  
Dekan Fakultas Kesehatan**



Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN. 0627097501

## SURAT PENYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Chusnul Dwi Ardiyana  
NIM : 157241110  
Mahasiswa : Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas  
Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa

Skripsi berjudul "GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA  
PUTRI KELAS VII TENTANG TABLET TAMBAH DARAH (Fe) di  
SMPN 001 TANJUNG PALAS UTARA"

1. Skripsi ini merupakan ide dan hasil Karya murni saya yang di bimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Unggaran, 30 Juli 2025

Pembimbing

Yang membuat pernyataan



Eti Salafas, S.Si.T., M.Kes  
NIDN. 0625118001



Chusnul Dwi Ardiyana  
NIM. 157241110

## KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah:

Nama : Chusnul Dwi Ardiyana

NIM : 157241110

Mahasiswa : Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas  
Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo menyimpan, mengali media formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul "Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Kelas VII Tentang Manfaat Tablet Tambah Darah di SMPN 001 Tanjung Palas Utara "

Unggaran, 30 Juli 2025

Yang membuat pernyataan



Chusnul Dwi Ardiyana  
NIM. 157241110

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Chusnul Dwi Ardiyana  
Tempat tanggal lahir : Trenggalek / 12 Maret 1994  
Agama : Islam  
No telepon : 0821-5400-8993  
Email : [ardiyana12031994@gmail.com](mailto:ardiyana12031994@gmail.com)

### Riwayat pendidikan

1. SD : SDN 006 Samarinda
2. SMP : SMPN 10 Samarinda
3. SMA : SMUN 008 Samarinda
4. D-III : STIKES Wiyata Husada Samarinda
5. S1 : UNIVERSITAS NGUDI WALUYO Unggaran

## **HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **Motto:**

Hiduplah seolah engkau mati besok. Belajarlah seolah engkau hidup selamanya.

### **Persembahan:**

Laporan Tugas Akhir ini penulis persembahkan untuk:

1. Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmatNya, saya dapat menyelesaikan tugas ini.
2. Suami tercinta Bambang Dwi Sutrisno yang selalu memberikan semangat, dukungan, motivasi dan doa untuk saya.
3. Anak-anak saya sayangi dan cintai yang selalu membuat semangat.
4. Teman-teman saya yang selalu mendengarkan keluh kesah dan selalu memberikan semangat serta motivasi kepada saya.
5. Ibu Eti Salafas, S.Si.T., M.Kes selaku pembimbing dalam pembuatan skripsi ini

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kebidanan Program  
Sarjana Skripsi, Juli 2025  
Chusnul Dwi Ardiyana<sup>1</sup>, Eti Salafas<sup>2</sup>

## **GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI KELAS VII TENTANG TABLET TAMBAH DARAH (Fe) di SMPN 001 TANJUNG PALAS UTARA**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang** : Remaja merupakan masa transisi dari anak-anak menuju dewasa yang ditandai dengan berbagai perubahan fisik, psikologis, dan sosial. Pada remaja putri, perubahan fisiologis yang paling menonjol adalah awal dari siklus menstruasi yang biasanya dimulai pada usia sekolah dasar atau awal sekolah menengah pertama. Siklus menstruasi yang terjadi secara rutin ini menyebabkan kehilangan darah yang dapat memicu terjadinya anemia, terutama anemia defisiensi besi. Masalah anemia pada remaja putri menjadi perhatian kesehatan yang penting karena remaja merupakan kelompok usia produktif yang membutuhkan asupan zat besi cukup untuk mendukung pertumbuhan, konsentrasi belajar, dan aktivitas sehari-hari (Datau et al., 2025).

**Metode Penelitian** : Desain penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan deskriptif, yaitu suatu metode penelitian yang bertujuan untuk memberikan gambaran atau deskripsi secara sistematis, faktual, dan akurat mengenai fakta-fakta dan karakteristik populasi atau area tertentu. Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif dengan pendekatan cross-sectional, di mana data dikumpulkan dalam satu waktu tertentu tanpa adanya intervensi atau perlakuan khusus. Desain ini digunakan untuk menggambarkan tingkat pengetahuan remaja putri kelas VII tentang manfaat tablet tambah darah di SMPN 001 Tanjung Palas Utara. Pendekatan ini dipilih untuk mengetahui sejauh mana pengetahuan remaja putri terhadap pentingnya konsumsi tablet tambah darah sebagai upaya pencegahan anemia, terutama pada masa pertumbuhan dan awal menstruasi. Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran faktual sebagai dasar dalam merancang intervensi pendidikan kesehatan yang lebih tepat sasaran di lingkungan sekolah.

**Hasil** : Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan remaja putri kelas VII tentang tablet tambah darah (Fe) bervariasi. Sebagian besar responden, yaitu 35 orang (67,3%), memiliki tingkat pengetahuan sedang. Sementara itu, sebanyak 11 orang (21,2%) termasuk dalam kategori tingkat pengetahuan tinggi. Sedangkan responden dengan tingkat pengetahuan rendah berjumlah 6 orang (11,5%).

**Saran** : Data ini mengindikasikan bahwa meskipun mayoritas responden memiliki pengetahuan pada tingkat sedang, masih terdapat sebagian kecil yang perlu mendapatkan peningkatan informasi dan edukasi mengenai tablet tambah darah guna meningkatkan pemahaman mereka secara menyeluruh.

**Kata Kunci** : pengetahuan, tablet tambah darah, remaja

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kebidanan Program  
Sarjana Skripsi, Juli 2025  
Chusnul Dwi Ardiyana<sup>1</sup>, Eti Salafas<sup>2</sup>

**DESCRIPTION OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF SEVENTH-GRADE  
ADOLESCENT FEMALES ABOUT IRON-ENHANCED (IRON) TABLETS AT  
SMPN 001 TANJUNG PALAS UTARA**

**ABSTRAK**

**Background:** Adolescence is a transitional period from childhood to adulthood, marked by various physical, psychological, and social changes. In adolescent girls, the most prominent physiological change is the onset of the menstrual cycle, which typically begins in elementary school or early junior high school. This regular menstrual cycle causes blood loss, which can trigger anemia, particularly iron deficiency anemia. Anemia in adolescent girls is a significant health concern because adolescents are a productive age group who require adequate iron intake to support growth, concentration, and daily activities (Datau et al., 2025).

**Research Method:** This research design is quantitative with a descriptive approach, a research method that aims to provide a systematic, factual, and accurate description of the facts and characteristics of a specific population or area. This study employed a descriptive research design with a cross-sectional approach, where data was collected over a single period without any specific intervention or treatment. This design was used to describe the level of knowledge of seventh-grade female adolescents about the benefits of iron tablets at SMPN 001 Tanjung Palas Utara. This approach was chosen to determine the extent of the girls' knowledge of the importance of consuming iron tablets as an effort to prevent anemia, especially during growth and at the beginning of menstruation. The results of this study are expected to provide a factual picture as a basis for designing more targeted health education interventions in the school environment.

**Results:** The results showed that the level of knowledge of seventh-grade female adolescents about iron (Fe) tablets varied. The majority of respondents, 35 (67.3%), had a moderate level of knowledge. Meanwhile, 11 (21.2%) were categorized as having a high level of knowledge. Six (11.5%) had a low level of knowledge.

**Recommendation:** These data indicate that although the majority of respondents had a moderate level of knowledge, a small proportion still needed to receive increased information and education about iron tablets to improve their overall understanding.

**Keywords:** knowledge, blood supplement tablets, teenagers

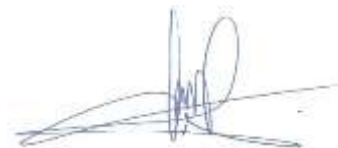
## PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas semua rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul " Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil dan Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia di Puskesmas Pimping" sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Sarjana pada Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo. Dalam hal ini, peneliti banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns.Eko susilo,S.kp.,M.kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Prodi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo
4. Eti Salafas, S.SiT.,M.Kes Selaku pembimbing telah sabar dan bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan memberikan peneliti motivasi dalam menyusun Skripsi hingga selesai.
5. Seluruh staf dan pengajar Prodi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta bimbingan.
6. Kepada Suamiku Tercinta tercinta Terimakasih selalu memberikan dukungan kasih sayangnya doa serta keridhoan dan suprotnya.

Peneliti menyadari dalam penulisan Skripsi masih jauh dari kata sempurna maka dari itu peneliti mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak untuk perbaikan pada masa yang akan datang.

Unggaran, 30 Juli 2025



Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	1
HALAMAN JUDUL.....	2
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
SURAT PENYATAAN ORISINALITAS .....	5
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	6
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	7
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	9
ABSTRAK.....	10
<i>ABSTRAK</i> .....	11
PRAKATA.....	12
DAFTAR ISI.....	13
DAFTAR BAGAN .....	15
DAFTAR TABEL.....	16
DAFTAR LAMPIRAN.....	17
BAB I PENDAHULUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Pengetahuan Tentang tablet Penambah Darah (Fe).....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Kerangka Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Kerangka Konsep.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III METODE PENELITIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Populasi dan Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Definisi Operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Etika Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Pengolahan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. Analisa Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN ..... **Error! Bookmark not defined.**  
A. Hasil ..... **Error! Bookmark not defined.**  
B. Pembahasan ..... **Error! Bookmark not defined.**  
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN ..... **Error! Bookmark not defined.**  
A. Kesimpulan ..... **Error! Bookmark not defined.**  
B. Saran ..... **Error! Bookmark not defined.**  
DAFTAR PUSTAKA ..... **Error! Bookmark not defined.**  
LAMPIRAN ..... **Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Terangka Teori.....**Error! Bookmark not defined.**

Bagan 2. 2 Kerangka Konsep.....**Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR TABEL

- Tabel 3. 1 Definisi Operasional ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 1 Karakteristik Responden..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 2 Distribusi Tingkat Pengetahuan Remaja Putri tentang Tablet Tambah Darah (Fe)  
..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 3 Distribusi Jawaban Responden Berdasarkan Pernyataan Kuesioner dari program pemerintah untuk mencegah anemia..... **Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat <i>Ethical Clearance</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 2 Surat Balasan <i>Ethical Clearance</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 3 Instrumen Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 4 Kisi – Kisi Kuisioner.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 5 Data Karakteristik Responden.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 6 Data Jawaban Responden.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 7 Pengolahan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>