



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
 Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 157241110

Nama Mahasiswa : **CHUSNUL DWI ARDIYANA**

Ketua Program Studi : **Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.**

Dosen Pembimbing (1) : **Eti Salafas, S.Si.T., M.Kes.**

Dosen Pembimbing (2) : **Eti Salafas, S.Si.T., M.Kes.**

Judul Ta/Skripsi : **GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG MANFAAT TABLET FE DI SMPN 001 TANJUNG PALAS UTARA BULUNGAN TAHUN 2025**

Abstrak : Remaja merupakan populasi yang sedang dalam masa pertumbuhan dan perkembangan dengan rentang usia 10-24 tahun dan belum menikah. Pada masa ini terjadi perkembangan kognitif, dan emosional serta pematangan sel telur dari sistem reproduksi. Pertumbuhan dan perkembangan membutuhkan zat gizi, baik zat gizi makro maupun zat gizi mikro¹. Kasus anemia sangat menonjol pada anak sekolah terutama remaja putri. Remaja putri berisiko tinggi menderita anemia, karena pada masa ini terjadi peningkatan kebutuhan zat besi akibat adanya pertumbuhan dan mensturasi. Aktifitas sekolah maupun aktifitas ekstrakurikuler yang tinggi akan berdampak pada pola makan yang tidak teratur, selain itu kebiasaan mengkonsumsi minuman yang menghambat absorpsi zat besi akan mempengaruhi kadar hemoglobin seseorang. Secara umum, penyebab utama terjadinya anemia adalah defisiensi besi sehingga defisiensi zat besi dan anemia sering diartikan sama. Diasumsikan 50% kasus anemia adalah defisiensi zat besi, tetapi proporsi tersebut dapat bervariasi antar populasi dan wilayah tergantung kondisi daerah².

Zat besi merupakan mikro elemen esensial bagi tubuh yang diperlukan dalam sintesa hemoglobin. Mengkonsumsi tablet Fe sangat berkaitan dengan kadar hemoglobin pada remaja dan ibu hamil. Anemia defisiensi zat besi yang banyak dialami ibu hamil disebabkan oleh kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe yang tidak baik atau pun cara mengkonsumsi yang salah sehingga menyebabkan kurangnya penyerapan zat besi pada tubuh ibu. Salah satu upaya yang telah dilakukan pemerintah dalam menanggulangi masalah anemia pada remaja Sekolah Menengah Pertama (SMP) dan Sekolah Menengah Atas (SMA) adalah melalui pemberian suplementasi Tablet FE. Indikator pembinaan perbaikan gizi masyarakat adalah pemberian tablet FE bagi remaja putri dengan target sebesar 54% pada tahun 2025 Menurut Depkes RI 2020. Pemerintah Indonesia sejak tahun 1997 telah merintis langkah-langkah baru dalam upaya mencegah dan menanggulangi anemia gizi pada Wanita Usia Subur (WUS) dengan mengintervensi lebih dini lagi yaitu sejak usianya masih remaja. Dikarenakan kelompok remaja putri merupakan sasaran strategis dari program perbaikan gizi untuk memutus siklus masalah agar tidak meluas ke generasi selanjutnya

Menurut Kementerian Kesehatan RI (2020) persentase remaja putri yang mendapatkan Tablet FE di Indonesia masih sangat rendah yakni sebesar 10,3% dan dalam cakupan pemberian Tablet FE pada remaja putri belum memenuhi target nasional sebesar 30%.

Banyak faktor yang menyebabkan remaja putri tidak mengonsumsi atau masih rendahnya konsumsi Tablet FE secara tidak langsung diantaranya pengetahuan tentang anemia, pengetahuan gizi termasuk pengetahuan zat besi, pengetahuan tentang Tablet FE, pola makan dan kepatuhan minum Tablet FE. Pengetahuan remaja tentang gizi sering diabaikan hal ini akan berpengaruh pada pemenuhan kebutuhan zat gizi khususnya zat besi yang akan berdampak pada terjadinya anemia. Pengetahuan gizi dan kesehatan yang kurang pada remaja menyebabkan mereka melakukan kebiasaan makan yang dapat merugikan kesehatan mereka sendiri. Pengetahuan pada remaja akan berpengaruh terhadap sikap dan perilaku dalam memilih makanan disekolah maupun dirumah yang menentukan mudah tidaknya seseorang memahami manfaat manfaat tablet FE.

Salah satu cara untuk meningkatkan pengetahuan siswi Sekolah Menengah Pertama (SMP) tentang Tablet FE adalah dengan memberikan edukasi gizi dengan cara memberikan penyuluhan. Hal ini dikarenakan semakin tinggi pengetahuan gizi akan 4 berpengaruh terhadap konsumsi Tablet FE. Edukasi penyuluhan yang dilaksanakan dengan bantuan media akan mempermudah dan memperjelas audien dalam menerima dan memahami materi yang disampaikan.

Tanggal Pengajuan : 10/04/2025 10:33:42

Tanggal Acc Judul : 10/04/2025 10:38:34

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			
1	Minggu,08/06/2025 11:41:01	BAB 1	CHUSNUL DWI ARDIYANA
2	Senin,09/06/2025 23:56:29	BAB 2	CHUSNUL DWI ARDIYANA
3	Minggu,27/07/2025 14:12:57	BAB 1 BARU	CHUSNUL DWI ARDIYANA
4	Minggu,27/07/2025 14:15:12	BAB II BARU	CHUSNUL DWI ARDIYANA

5	Minggu,27/07/2025 14:32:42	BAB III	CHUSNUL DWI ARDIYANA
6	Minggu,27/07/2025 14:34:02	BAB I, II, III BARU	CHUSNUL DWI ARDIYANA
7	Kamis,31/07/2025 19:55:25	perbaiki sesuai masukan	Eti Salafas, S.Si.T., M.Kes.
8	Senin,04/08/2025 08:24:01	Baik ibu terimakasih	-
9	Selasa,29/07/2025 20:49:51	kuisisioner	CHUSNUL DWI ARDIYANA
10	Kamis,21/08/2025 12:36:39	BAB 1-5 refisi acc	CHUSNUL DWI ARDIYANA

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes.
(NIDN: 0627048302)

Semarang , 21 Agustus 2025



CHUSNUL DWI ARDIYANA
(NIM: 157241110)

Dosen Pembimbing (1)



Eti Salafas, S.Si.T., M.Kes.
(NIDN: 0625118001)

Dosen Pembimbing (2)



Eti Salafas, S.Si.T., M.Kes.
(NIDN: 0625118001)