

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Merokok dapat meningkatkan resiko kanker, penyakit jantung dan masalah paru-paru.
2. Merokok dapat merusak organ vital seperti paru-paru sistem peredaran darah.
3. Merokok dapat menyebabkan seranga asma, infeksi tengorokan dan mata.
4. Asap rokok dapat diserapkan ke semua permukaan yang beroperasi dan menyetap langit di perabot rumah tangga.

B. Saran

Berikut ialah rincian saran dari penelitian yang ditujukan kepada perawat, responden, institusi pendidikan, dan peneliti:

1. Bagi Perawat

Tingkat kebiasaan merokok yang masih tinggi menjadi sorotan dalam temuan riset. Oleh karenanya, tenaga perawat perlu lebih proaktif dalam memberikan informasi dan mengarahkan masyarakat untuk mengadopsi gaya hidup yang lebih sehat.

2. Bagi Responden

Responden yang masih merokok sebaiknya menghentikan kebiasaan dimaksud demi meningkatkan kesehatan keluarga secara keseluruhan.

3. Bagi Instansi Pendidikan

Harapannya, penelitian ini bisa menjadi dasar bukti bagi institusi pendidikan untuk memahami hubungan diantara kebiasaan merokok orang tua dan ISPA pada anak.

4. Bagi Peneliti

Penelitian diharapkan menjadi referensi untuk riset lebih lanjut dalam memahami hubungan diantara kebiasaan merokok orang tua dan ISPA pada anak. Untuk mendapatkan kesimpulan yang lebih umum, penelitian mendatang sebaiknya melibatkan lebih banyak responden dan dilakukan di berbagai fasilitas kesehatan.