

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Mei 2025
Yulia Puspitasari, Siti Haryani, S.kep.,Ns.,M.Kes²
083231001

Pengelolaan Nyeri Menggunakan *Endorphin Massage* pada Ibu *Post Sectio Caesarea* dengan Indikasi DKP (Disproporsi Kepala Panggul) di RSJ Prof. Dr Soerojo Magelang

xvi + 112 halaman + 1 tabel + 3 gambar + 13 lampiran

ABSTRAK

Permasalahan pada persalinan biasanya terjadi karena beberapa faktor indikasi, salah satunya adalah disproporsi kepala panggul (DKP). DKP menjadi faktor penyebab persalinan pada ibu hamil yang disebabkan karena ukuran panggul yang tidak sesuai sehingga membuat ibu tidak mampu melahirkan secara normal dan harus dilakukan tindakan *sectio caesarea*. *Sectio Caesarea* adalah persalinan buatan dimana janin dilahirkan melalui insisi di dinding rahim yang menimbulkan rasa nyeri. Nyeri adalah kondisi ketidaknyamanan yang berasal dari lokasi tertentu tergantung pada kerusakan jaringan yang berkaitan pada pengalaman seseorang. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mendeskripsikan asuhan keperawatan terkait mengurangi intensitas nyeri pada ibu *post sectio caesarea* meliputi pengkajian, diagnosis, perencanaan, pelaksanaan, evaluasi, dan dokumentasi. Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif. Pengelolaan nyeri akut dalam 2 hari dengan teknik wawancara, pemeriksaan fisik, dan observasi pada Ny. W mengatakan nyeri di perut bagian bawah, nyeri terasa teriris-iris, nyeri muncul saat bergerak dan ditekan di perut. Skala nyeri 5 dari (1-10). Diagnosis yang diambil sudah sesuai dengan kasus yaitu nyeri akut. Rencana keperawatan meliputi tujuan dan intervensi dari manajemen nyeri yang dilakukan selama 2x24jam. Implementasi yang dilakukan adalah prosedur *endorphine massage*. Evaluasi sesuai teori karena mampu mengontrol nyeri dengan menggunakan teknik *endorphin massage*. Simpulan dari pengelolaan kasus ini prosedur *endorphine massage* dapat mengatasi nyeri akut. Kontribusi pengelolaan kasus dapat menurunkan nyeri.

Kata Kunci : *Sectio Caesarea*, Nyeri akut, *Endorphin Massage*

Ngudi Waluyo University
Diploma Three Nursing Study Program,
Faculty of Health
Scientific Paper, May 2025
Yulia Puspitasari, Siti Haryani S.Kep.,Ns.,M.Kes
083231001

Pain Management Using Endorphin Massage in Post-Caesarean Section Mothers with DKP (Hepatopelvic Disproportion) Indications at Prof. Dr. Soerojo Magelang Mental Hospital

xvi + 112 pages + 1 table + 3 figures + 13 appendices

ABSTRACT

Problems in labor usually occur due to several indication factors, one of which is cephalopelvic disproportion (CPD). CPD is a factor causing labor in pregnant women due to the size of the pelvis that is not appropriate so that the mother is unable to give birth normally and must undergo a cesarean section. A cesarean section is an artificial delivery where the fetus is born through an incision in the uterine wall that causes pain. Pain is a condition of discomfort that comes from a certain location depending on tissue damage related to a person's experience. The purpose of this study was to describe nursing care related to reducing the intensity of pain in post-cesarean mothers including assessment, diagnosis, planning, implementation, evaluation, and documentation. This research method uses a qualitative descriptive method. Management of acute pain in 2 days with interview techniques, physical examination, and observation on Mrs. W said pain in the lower abdomen, pain felt like cutting, pain appeared when moving and pressed on the stomach. Pain scale 5 from (1-10). The diagnosis taken was in accordance with the case, namely acute pain. The nursing plan includes the objectives and interventions of pain management carried out for 2x24 hours. The implementation carried out was the endorphin massage procedure. Evaluation according to theory because it was able to control pain using the endorphin massage technique. The conclusion from the management of this case is that the endorphin massage procedure can overcome acute pain. The contribution of case management can reduce pain.

Keywords: Sectio Caesarea, Acute pain, Endorphin Massage