



**PENGELOLAAN NYERI AKUT MENGGUNAKAN *ENDORPHINE*  
*MASSAGE* PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* DENGAN INDIKASI  
*DKP(DISPROPORSI KEPALA PANGGUL)*  
DI RUMAH SAKIT JIWA Prof. Dr SOEROJO MAGELANG**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Oleh :  
**YULIA PUSPITASARI**  
**083231001**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2025**

**PENGELOLAAN NYERI AKUT MENGGUNAKAN *ENDORPHINE*  
*MASSAGE* PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* DENGAN INDIKASI  
*DKP(DISPROPORSI KEPALA PANGGUL)*  
DI RUMAH SAKIT JIWA Prof. Dr SOEROJO MAGELANG**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai  
Gelar Ahli Madya Keperawatan

Oleh :  
**YULIA PUSPITASARI**  
**083231001**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2025**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING


Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengelolaan Nyeri Akut Menggunakan *Endorphine Massage* Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* Dengan Indikasi *DKP (Disproporsi Kepala Panggul)* di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr Soerojo Magelang” Telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diujikan pada:

Hari : Senin

Tanggal : 16 Juni 2025

Ungaran, 16 Juni 2025

Pembimbing



Siti Haryani, S.Kp., Ns., M.Kes  
NUPTK. 8351753654230073

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul

**PENGELOLAAN NYERI AKUT MENGGUNAKAN  
ENDORPHINE MASSAGE PADA IBU POST SECTIO  
CAESAREA DENGAN INDIKASI DKP(DISPROPORSI  
KEPALA PANGGUL)DI RUMAH SAKIT JIWA  
Prof. Dr SOEROJO MAGELANG**

Disusun oleh

Yulia Puspitasari

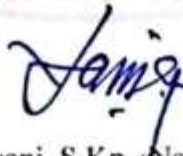
NIM 083231001

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi  
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Senin

Tanggal : 30 Juni 2025

**Tim Penguji : Ketua/ Pembimbing**



( Siti Haryani, S.Kp.,Ns., M.Kes )  
NUPTK. 8351753654230073

**Anggota Penguji 1**



Dr. Ummu Muntamah S.Kp., Ns., M.Kes  
NUPTK. 0039754655230183

**Anggota Penguji 2**



Wulansari S.Kep., Ns., M.Kep  
NUPTK. 3944761662237032

**Ketua Program Studi**



Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes  
NUPTK.6957754655230112

**Dekan Fakultas Kesehatan**



Eke Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep  
NUPTK.8259753654131053

## PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Yulia Puspitasari  
Nim : 083231001  
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan  
Fakultas : Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Berjudul "**Pengelolaan Nyeri Akut Menggunakan *Endorphine Massage* pada Ibu *Post Sectio Caesarea* dengan indikasi disproporsi kepala panggul (DKP) di RSJ Prof. Dr Soerojo Magelang**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah ditujukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni penulis yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini penulis buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, penulis bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah penulis peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 16 Juni 2025

Pembimbing



Siti Haryani, S.Kp., Ns., M.Kes  
NUPTK. 8351753654230073

Yang membuat pernyataan



Yulia Puspitasari  
NIM 083231001

**LEMBAR PERSETUJUAN  
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN  
AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo :

Nama : Yulia Puspitasari  
Nomor Induk Mahasiswa : 083231001  
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul : **PENGELOLAAN NYERI AKUT MENGGUNAKAN *ENDORPHINE MASSAGE* PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* DENGAN *INDIKASI DKP (DISPROPORSI KEPALA PANGGUL)* DI RUMAH SAKIT JIWA Prof. Dr SOEROJO MAGELANG.** beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari penulis maupun memberikan royalti kepada penulis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, penulis tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada di dalam karya ilmiah penulis terindeks oleh mesin pencari ( *search engine* ), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran  
Pada tanggal 16 Juni 2025

Yang menyatakan,

  
Yulia Puspitasari  
NIM 083231001

## **MOTTO**

“Fa inna ma'al 'usri yusra”

“Setiap kesulitan yang dialami pasti akan diikuti dengan kemudahan setelahnya”  
(QS Al- Insyirah:5)

“Kunci untuk mewujudkan impian bukanlah dengan fokus pada kesuksesan tapi pada arti. Bahkan langkah kecil dan kemenangan kecil sepanjang perjalananmu bisa memberikan arti yang lebih hebat”

“There is only on thing that makes a dream imposible to achieve the fear of failure”

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “Pengelolaan Nyeri Menggunakan *Endorphine Massage* pada Ibu *Post Sectio Caesarea* dengan indikasi DKP (Disproporsi Kepala Panggul) di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr Soerojo Magelang” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kes, Selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Siti Haryani, S.Kep.,Ns.,M.Kes, Selaku Pembimbing utama KTI yang banyak memberikan saran, masukan, koreksi, serta motivasi dan dedikasi selama proses penyusunan KTI.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo. Semoga ilmu, waktu, dan kebaikan bapak/ibu berikan mendapatkan balasan terbaik dari Allah SWT dan menjadi amal jariyah yang tak pernah putus.
6. Kepada orang tua penulis, bapak Budi Istiyana selaku ayah penulis yang telah bekerja keras dan selalu memberikan dukungan serta motivasi penulis selama ini, dan ibu Dewi Sugiyanti selaku ibu penulis yang selalu tak henti-hentinya memberikan doa, memberikan nasehat dan menuntun. Terimakasih kepada keluarga besar penulis yang selalu memberikan dukungan dan semangat sehingga penulis bisa sampai di titik saat ini.
7. Teruntuk orang tersayang yang saat ini bersama penulis dan menemani berproses dari awal hingga akhir. Terimakasih telah menjadi bagian terpenting dalam hidup penulis dan menjadi sumber motivasi dan semangat penulis selama ini dalam penyusunan tugas akhir ini. Meskipun saat ini penulis belum

bisa mencantumkan nama di bagian cerita ini tapi seperti kata Bj.Habibie “Dimanapun engkau berada selalu menjadi yang terbaik dan berikan yang terbaik dari yang bisa kita berikan”.

8. Terimakasih kepada teman-teman Reguler B seperjuangan yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan akademik ini. Terimakasih atas dukungan, canda, tawa, dan kebersamaan di setiap proses yang dilalui. Kebersamaan ini akan selalu terkenang dan takkan tergantikan.
9. Terakhir, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri yang selama ini sudah berjuang tanpa henti, melewati jalan yang panjang dan penuh perjuangan. Semoga segala perjuangan menjadi langkah awal untuk mencapai kesuksesan karir dimasa depan.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan laporan kasus ini. Penulis menyadari dalam penyusunan laporan kasus ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Mudah-mudahan dapat bermanfaat untuk penulisan sendiri dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, 16 Juni 2025



Penulis

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan  
Fakultas Kesehatan  
Karya Tulis Ilmiah, Mei 2025  
Yulia Puspitasari, Siti Haryani, S.kep.,Ns.,M.Kes<sup>2</sup>  
083231001

**Pengelolaan Nyeri Menggunakan *Endorphin Massage* pada Ibu *Post Sectio Caesarea* dengan Indikasi DKP (Disproporsi Kepala Panggul) di RSJ Prof. Dr Soerojo Magelang**

xvi + 112 halaman + 1 tabel + 3 gambar + 13 lampiran

### ABSTRAK

Permasalahan pada persalinan biasanya terjadi karena beberapa faktor indikasi, salah satunya adalah disproporsi kepala panggul (DKP). DKP menjadi faktor penyebab persalinan pada ibu hamil yang disebabkan karena ukuran panggul yang tidak sesuai sehingga membuat ibu tidak mampu melahirkan secara normal dan harus dilakukan tindakan *sectio caesarea*. *Sectio Caesarea* adalah persalinan buatan dimana janin dilahirkan melalui insisi di dinding rahim yang menimbulkan rasa nyeri. Nyeri adalah kondisi ketidaknyamanan yang berasal dari lokasi tertentu tergantung pada kerusakan jaringan yang berkaitan pada pengalaman seseorang. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mendeskripsikan asuhan keperawatan terkait mengurangi intensitas nyeri pada ibu *post sectio caesarea* meliputi pengkajian, diagnosis, perencanaan, pelaksanaan, evaluasi, dan dokumentasi. Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif. Pengelolaan nyeri akut dalam 2 hari dengan teknik wawancara, pemeriksaan fisik, dan observasi pada Ny. W mengatakan nyeri di perut bagian bawah, nyeri terasa teriris-iris, nyeri muncul saat bergerak dan ditekan di perut. Skala nyeri 5 dari (1-10). Diagnosis yang diambil sudah sesuai dengan kasus yaitu nyeri akut. Rencana keperawatan meliputi tujuan dan intervensi dari manajemen nyeri yang dilakukan selama 2x24jam. Implementasi yang dilakukan adalah prosedur *endorphine massage*. Evaluasi sesuai teori karena mampu mengontrol nyeri dengan menggunakan teknik *endorphin massage*. Simpulan dari pengelolaan kasus ini prosedur *endorphine massage* dapat mengatasi nyeri akut. Kontribusi pengelolaan kasus dapat menurunkan nyeri.

Kata Kunci : *Sectio Caesarea*, Nyeri akut, *Endorphin Massage*

**Ngudi Waluyo University**  
**Diploma Three Nursing Study Program,**  
**Faculty of Health**  
**Scientific Paper, May 2025**  
**Yulia Puspitasari, Siti Haryani S.Kep.,Ns.,M.Kes**  
**083231001**

**Pain Management Using Endorphin Massage in Post-Caesarean Section Mothers with DKP (Hepatopelvic Disproportion) Indications at Prof. Dr. Soerojo Magelang Mental Hospital**

xvi + 112 pages + 1 table + 3 figures + 13 appendices

**ABSTRACT**

Problems in labor usually occur due to several indication factors, one of which is cephalopelvic disproportion (CPD). CPD is a factor causing labor in pregnant women due to the size of the pelvis that is not appropriate so that the mother is unable to give birth normally and must undergo a cesarean section. A cesarean section is an artificial delivery where the fetus is born through an incision in the uterine wall that causes pain. Pain is a condition of discomfort that comes from a certain location depending on tissue damage related to a person's experience. The purpose of this study was to describe nursing care related to reducing the intensity of pain in post-cesarean mothers including assessment, diagnosis, planning, implementation, evaluation, and documentation. This research method uses a qualitative descriptive method. Management of acute pain in 2 days with interview techniques, physical examination, and observation on Mrs. W said pain in the lower abdomen, pain felt like cutting, pain appeared when moving and pressed on the stomach. Pain scale 5 from (1-10). The diagnosis taken was in accordance with the case, namely acute pain. The nursing plan includes the objectives and interventions of pain management carried out for 2x24 hours. The implementation carried out was the endorphin massage procedure. Evaluation according to theory because it was able to control pain using the endorphin massage technique. The conclusion from the management of this case is that the endorphin massage procedure can overcome acute pain. The contribution of case management can reduce pain.

Keywords: Sectio Caesarea, Acute pain, Endorphin Massage

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN.....	vi
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	vi
MOTTO .....	vii
PRAKATA.....	viii
ABSTRAK .....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep <i>Sectio Caesarea</i> (SC).....	7
B. Konsep Dasar Disproporsi Kepala Panggul (DKP) .....	16
C. Konsep Dasar Nyeri Akut .....	19
D. Konsep Dasar Teknik <i>Endorphin Massage</i> .....	25
E. Konsep Masalah Keperawatan .....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Pendekatan .....	34
B. Batasan Istilah .....	34
C. Analisa Data .....	35
D. Lokasi dan Waktu pengambilan data .....	36
E. Teknik Pengumpulan Data.....	37

F. Etika Penelitian .....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	42
A. Hasil .....	42
B. Pembahasan.....	54
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	71
BAB V PENUTUP.....	72
A. Kesimpulan .....	72
B. Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA .....	75
LAMPIRAN.....	79

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Sectio Caesarea (Hidayat, 2024) .....	12
Gambar 2. 2 Skala Nyeri Akut McGill (Mc Gill Scale) .....	24
Gambar 2. 3 Wong-Baker Faces Rating Scale.....	24

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Perencanaan Keperawatan .....	31
--	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Studi Penelitian .....	79
Lampiran 2 Surat Ethical Clearance .....	80
Lampiran 3 Surat Izin Studi Kasus Revisi .....	81
Lampiran 4 Surat <i>Ethical Clearance</i> Revisi .....	82
Lampiran 5 Surat <i>Infomed Consent</i> .....	83
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Sebagai Responden.....	84
Lampiran 7 Lembar Kuisisioner .....	85
Lampiran 8 Lembar Pengukuran Intensitas Nyeri Hari ke 1 .....	86
Lampiran 9 Lembar Pengukuran Intensitas Nyeri Hari ke 2 .....	88
Lampiran 10 Surat Turnitin.....	89
Lampiran 11 Toefl.....	91
Lampiran 12 Surat Permohonan Izin Penelitian .....	92
Lampiran 13 Asuhan Keperawatan .....	93
Lampiran 14 Dokumentasi.....	111