

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Keperawatan
Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2025
Bayu Aji Dewantara
017241009

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Anak Sebelum Tindakan Sirkumsisi

ABSTRAK

Latar belakang: Anak-anak sering mengalami kecemasan tinggi sebelum menjalani sirkumsisi, yang dapat berdampak negatif secara psikologis dan fisik. Dukungan keluarga, terutama dalam bentuk kehadiran, penjelasan yang menenangkan, dan dukungan emosional, terbukti efektif dalam menurunkan tingkat kecemasan tersebut. Penelitian menunjukkan bahwa anak yang didampingi oleh keluarga yang memberikan dukungan aktif cenderung lebih tenang dan kooperatif dalam menghadapi prosedur. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan anak sebelum tindakan sirkumsisi.

Metode penelitian: penelitian ini dilakukan dengan metode deskriptif korelatif dengan pendekatan cross sectional yang dilakukan di Klinik Rumah Sunat Modern Sragi Pekalongan. Penelitian dilakukan pada 55 responden yang dipilih dengan tehnik accidental sampling. Alat pengumpul data yang digunakan adalah kuesioner dukungan keluarga dan kuesioner kecemasan *child anxiety scales*. Analissi data yang dilakukan adalah analisis univariat dan analisis bivariat dengan uji statistik Spearman rank.

Hasil penelitian: Sebagian besar responden sebelum sirkumsisi mendapatkan dukungan dari keluarga dengan kategori baik sejumlah 28 responden (50,9%). sebagian besar kecemasan anak sebelum sirkumsisi pada kategori cemas ringan sejumlah 33 responden (60,0%). Terdapat hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan anak sebelum tindakan sirkumsisi (nilai $p: 0,007 < 0,05$).

Saran: Pendampingan dan komunikasi yang positif dengan anak sangat penting untuk membangun rasa aman dan kepercayaan diri anak, serta mengurangi kecemasan sebelum prosedur medis seperti sirkumsisi. Orang tua juga diharapkan aktif mencari informasi dan bekerja sama dengan tenaga kesehatan dalam mempersiapkan anak secara psikologis dan emosional.

Kata kunci: dukungan keluarga, kecemasan anak, sirkumsisi

Sumber : 16 (2015-204)

Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program
Health Faculty
Final Assignment, August 2025
Bayu Aji Dewantara
017241009

The Relationship Between Family Support and the Anxiety Level of Children Before Circumcision

ABSTRACT

Background: Children often experience high levels of anxiety before undergoing circumcision, which can negatively impact their psychological and physical well-being. Family support—particularly through presence, calming explanations, and emotional encouragement—has been proven effective in reducing such anxiety. Studies have shown that children accompanied by actively supportive family members tend to be calmer and more cooperative during medical procedures. This study aims to examine the relationship between family support and the level of anxiety in children prior to circumcision.

Methods: This research employed a descriptive correlational method with a cross-sectional approach, conducted at the Modern Circumcision Clinic (Rumah Sunat Modern) in Sragi, Pekalongan. The study involved 55 respondents selected using accidental sampling. Data collection instruments included a family support questionnaire and the Child Anxiety Scale. Data analysis comprised univariate analysis and bivariate analysis using the Spearman rank correlation test.

Research results: Most respondents before circumcision received support from their families with a good category of 28 respondents (50.9%). Most children's anxiety before circumcision was in the mild anxiety category of 33 respondents (60.0%). There was a relationship between family support and the level of anxiety of children before circumcision (p value: 0.007 <0.05).

Recommendation: Accompaniment and positive communication with the child are essential in building a sense of safety and self-confidence, as well as in reducing anxiety before medical procedures such as circumcision. Parents are also encouraged to actively seek information and collaborate with healthcare professionals in preparing the child psychologically and emotionally.

Keywords: family, support, child, anxiety, circumcision

Source : 16 (2015-204)