



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN ANAK  
SEBELUM TINDAKAN SIRKUMSISI**

**SKRIPSI**

**OLEH:  
BAYU AJI DEWANTARA  
NIM: 017241009**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN  
TAHUN 2025**



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN ANAK  
SEBELUM TINDAKAN SIKRUMSISI**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

**OLEH:  
BAYU AJI DEWANTARA  
NIM: 017241009**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN  
TAHUN 2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

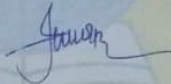
Skripsi Berjudul:  
**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN ANAK  
SEBELUM TINDAKAN SIKRUMSISI**

Disusun oleh:  
**BAYU AJI DEWANTARA**  
NIM: 017241009

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah  
diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 31 Juli 2025  
**Pembimbing**



Ns. Fiki Wijavanti, S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 0609018805

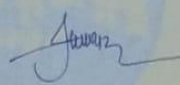
HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul:  
**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN ANAK  
SEBELUM TINDAKAN SIRKUMSISI**

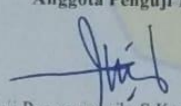
Disusun oleh:  
**BAYU AJI DEWANTARA**  
**NIM: 017241009**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi SI Keperawatan Fakultas  
Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:  
Hari: Kamis  
Tanggal: 7 Agustus 2025

**Tim Penguji:**  
**Ketua**

  
Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 0609018805

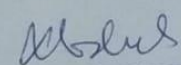
**Anggota Penguji 1**

  
Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 0613027601

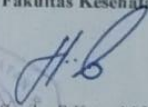
**Anggota Penguji 2**

  
Ns. Natalia Devi Oktarina, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An.  
NIDN. 0624128601

**Mengetahui,**  
**Ketua Program Studi Keperawatan Sarjana**

  
Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J.  
NIDN. 0602027901

**Mengesahkan,**  
**Dekan Fakultas Kesehatan**

  
Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 0627097501



## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Bayu Aji Dewantara

NIM : 017241009

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi berjudul **“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Anak Sebelum Tindakan Sirkumsisi”** adalah:

1. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
3. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan saksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Ungaran, 28 Juli 2025



Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep.

Bayu Aji Dewantara

NIDN. 0609018805

NIM: 017241009

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Bayu Aji Dewantara

NIM : 017241009

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “**Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Anak Sebelum Tindakan Sirkumsisi**” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 28 Juli 2025



Bayu Aji Dewantara

NIM: 017241009

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

### **DATA PRIBADI**

Nama : Bayu Aji Dewantara

Tempat, Tanggal Lahir : Pekalongan, 12 Agustus 1988

Agama : Islam

Jenis Kelamin : Laki-laki

Alamat : Dusun Kwigaran 01/04 Desa Kwigaran Kec. Kesesi Kab Pekalongan

### **RIWAYAT PENDIDIKAN**

1. SD Negeri 05 Sragi : Tahun 1994-2000
2. SMP Negeri 01 Sragi : Tahun 2000-2003
3. SMA Negeri 01 Comal : Tahun 2003-2006
4. Poltekkes Kemenkes Semarang DIII Keperawatan : Tahun 2006-2009
5. Universitas Ngudi Waluyo Tahun 2024 Sampai Sekarang

### **DATA ORANG TUA**

Nama Ayah : Suwarno

Nama Ibu : Tati Hendarti

Pekerjaan : Pensiunan PNS

Alamat : Jl.Teratai No 303 Perum GSI 02/16 Kec. Sragi Kab.Pekalongan

**Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Keperawatan  
Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Agustus 2025  
Bayu Aji Dewantara  
017241009**

**Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Anak Sebelum Tindakan Sirkumsisi**

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** Anak-anak sering mengalami kecemasan tinggi sebelum menjalani sirkumsisi, yang dapat berdampak negatif secara psikologis dan fisik. Dukungan keluarga, terutama dalam bentuk kehadiran, penjelasan yang menenangkan, dan dukungan emosional, terbukti efektif dalam menurunkan tingkat kecemasan tersebut. Penelitian menunjukkan bahwa anak yang didampingi oleh keluarga yang memberikan dukungan aktif cenderung lebih tenang dan kooperatif dalam menghadapi prosedur. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan anak sebelum tindakan sirkumsisi.

**Metode penelitian:** penelitian ini dilakukan dengan metode deskriptif korelatif dengan pendekatan cross sectional yang dilakukan di Klinik Rumah Sunat Modern Sragi Pekalongan. Penelitian dilakukan pada 55 responden yang dipilih dengan tehnik accidental sampling. Alat pengumpul data yang digunakan adalah kuesioner dukungan keluarga dan kuesioner kecemasan *child anxiety scales*. Analissi data yang dilakukan adalah analisis univariat dan analisis bivariat dengan uji statistik Spearman rank.

**Hasil penelitian:** Sebagian besar responden sebelum sirkumsisi mendapatkan dukungan dari keluarga dengan kategori baik sejumlah 28 responden (50,9%). sebagian besar kecemasan anak sebelum sirkumsisi pada kategori cemas ringan sejumlah 33 responden (60,0%). Terdapat hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan anak sebelum tindakan sirkumsisi (nilai  $p: 0,007 < 0,05$ ).

**Saran:** Pendampingan dan komunikasi yang positif dengan anak sangat penting untuk membangun rasa aman dan kepercayaan diri anak, serta mengurangi kecemasan sebelum prosedur medis seperti sirkumsisi. Orang tua juga diharapkan aktif mencari informasi dan bekerja sama dengan tenaga kesehatan dalam mempersiapkan anak secara psikologis dan emosional.

**Kata kunci:** dukungan keluarga, kecemasan anak, sirkumsisi

**Sumber :** 16 ( 2015-204 )

Ngudi Waluyo University  
Nursing Study Program  
Health Faculty  
Final Assignment, August 2025  
Bayu Aji Dewantara  
017241009

## The Relationship Between Family Support and the Anxiety Level of Children Before Circumcision

### ABSTRACT

**Background:** Children often experience high levels of anxiety before undergoing circumcision, which can negatively impact their psychological and physical well-being. Family support—particularly through presence, calming explanations, and emotional encouragement—has been proven effective in reducing such anxiety. Studies have shown that children accompanied by actively supportive family members tend to be calmer and more cooperative during medical procedures. This study aims to examine the relationship between family support and the level of anxiety in children prior to circumcision.

**Methods:** This research employed a descriptive correlational method with a cross-sectional approach, conducted at the Modern Circumcision Clinic (Rumah Sunat Modern) in Sragi, Pekalongan. The study involved 55 respondents selected using accidental sampling. Data collection instruments included a family support questionnaire and the Child Anxiety Scale. Data analysis comprised univariate analysis and bivariate analysis using the Spearman rank correlation test.

**Research results:** Most respondents before circumcision received support from their families with a good category of 28 respondents (50.9%). Most children's anxiety before circumcision was in the mild anxiety category of 33 respondents (60.0%). There was a relationship between family support and the level of anxiety of children before circumcision (p value:  $0.007 < 0.05$ ).

**Recommendation:** Accompaniment and positive communication with the child are essential in building a sense of safety and self-confidence, as well as in reducing anxiety before medical procedures such as circumcision. Parents are also encouraged to actively seek information and collaborate with healthcare professionals in preparing the child psychologically and emotionally.

**Keywords:** family, support, child, anxiety, circumcision

**Source :** 16 ( 2015-204 )

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan YME, karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN ANAK SEBELUM TINDAKAN SIRKUMSISI**”. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini melibatkan banyak pihak, untuk itu perkenankan penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep., selaku Pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga skripsi ini selesai.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta arahan dalam menyelesaikan seluruh kegiatan perkuliahan
6. Keluarga besar penulis yang selalu memberikan semangat serta motivasi agar skripsi ini segera selesai
7. Teman-teman seperjuangan PSIK yang telah memberikan doa, semangat dan bantuannya
8. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Semoga Tuhan YME mencurahkan berkat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah banyak membantu penulis. Besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Ungaran, Juli 2025



Penulis

## DAFTAR ISI

<u>HALAMAN SAMPUL</u> .....	1
<u>HALAMAN JUDUL</u> .....	2
<u>HALAMAN PERSETUJUAN</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>HALAMAN PENGESAHAN</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>PERNYATAAN ORISINALITAS</u> .....	4
<u>HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI</u> .....	6
<u>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>ABSTRAK</u> .....	8
<u>PRAKATA</u> .....	10
<u>DAFTAR ISI</u> .....	12
<u>DAFTAR GAMBAR</u> .....	14
<u>DAFTAR TABEL</u> .....	15
<u>DAFTAR LAMPIRAN</u> .....	16
<u>BAB I PENDAHULUAN</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. <u>Latar Belakang</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. <u>Rumusan Masalah</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. <u>Tujuan Penelitian</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. <u>Manfaat</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. <u>Konsep Teori</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. <u>Kerangka Teori</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. <u>Kerangka Konsep</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. <u>Hipotesis Penelitian</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. <u>Desain Penelitian</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. <u>Lokasi dan Waktu Penelitian</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. <u>Subjek Penelitian</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

<a href="#">D. Definisi Operasional</a>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<a href="#">E. Pengumpulan Data</a>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<a href="#">F. Etika Penelitian</a>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<a href="#">G. Pengolahan Data</a>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<a href="#">H. Analisis Data</a>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<a href="#">BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</a>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<a href="#">A. Hasil Penelitian</a>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<a href="#">B. Pembahasan</a>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<a href="#">C. Keterbatasan Penelitian</a>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<a href="#">BAB V PENUTUP</a>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<a href="#">A. Kesimpulan</a>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<a href="#">B. Saran</a>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<a href="#">DAFTAR PUSTAKA</a>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<a href="#">LAMPIRAN</a>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR GAMBAR

[Gambar 2. 1. Rentang Respon Kecemasan \(Sumber: Gail, 2006 dalam](#)**Error! Bookmark not defined.**

[Gambar 2. 2. Child Anxiety Scales. \(C. Meghan McMurtry, Melanie Noel, Christine T. Chambers, & Patrick J. McGrath, 2010\)](#) .....**Error! Bookmark not defined.**

[Gambar 2. 3. Kerangka Teori](#) .....**Error! Bookmark not defined.**

[Gambar 2. 4. Kerangka konsep](#).....**Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1. Definisi Operasional .....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 1. Karakteristik responden berdasarkan usia**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 2. Gambaran dukungan keluarga pada anak sebelum sirkumsisi**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 3. Gambaran kecemasan anak sebelum sirkumsisi**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 4. Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan anak sebelum tindakan sirkumsisi.....**Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR LAMPIRAN

<a href="#">Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian</a>	Error!	Bookmark not defined.
<a href="#">Lampiran 2. Lembar persetujuan responden</a>	.....	Error! Bookmark not defined.
<a href="#">Lampiran 3. Kuesioner dukungan Keluarga</a>	.....	Error! Bookmark not defined.
<a href="#">Lampiran 4. Lembar Observasi Skala Kecemasan Anak</a>	Error!	Bookmark not defined.
<a href="#">Lampiran 5. Ethical Clearance</a>	.....	Error! Bookmark not defined.
<a href="#">Lampiran 6. Surat ijin penelitian</a>	.....	Error! Bookmark not defined.
<a href="#">Lampiran 7. Data Hasil Penelitian</a>	.....	Error! Bookmark not defined.
<a href="#">Lampiran 8. Analisis Data Hasil Penelitian</a>	.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9. Lembar Konsultasi	.....	73
Lampiran 10. Foto Kegiatan Penelitian	.....	76