

**Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Keperawatan  
Fakultas Keperawatan  
Skripsi, Mei 2025  
Heri Iswanto  
017241043**

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT HIPERTENSI DENGAN  
KETERATURAN KONTROL TEKANAN DARAH PADA PASIEN  
HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS PIMPING**

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** Hipertensi yang tidak terkelola dengan baik dapat menimbulkan komplikasi serius seperti stroke, penyakit jantung koroner, gagal ginjal, hingga kematian dini. Melakukan kontrol tekanan darah secara optimal adalah pasien yang menunjukkan pola kepatuhan minum obat, partisipasi aktif dalam edukasi dan pengobatan kolaboratif, serta memiliki akses dan motivasi yang cukup untuk memantau kondisi kesehatan secara rutin. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan kepatuhan minum obat hipertensi dengan keteraturan kontrol tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Pimping, Kabupaten Bulungan, Kalimantan Utara.

**Metode penelitian:** Penelitian ini berjenis kuantitatif dengan desain deskriptif korelatif yang rancangannya menggunakan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian ini adalah pasien hipertensi sejumlah 360 pasien. Sampel penelitian ditentukan sejumlah 79 pasien yang dipilih dengan teknik *purposive sampling*. Alat pengambilan data menggunakan kuesioner kepatuhan minum obat hipertensi MMAS-8 dan Lembar observasi keteraturan kontrol tekanan darah. Analisis data dilakukan dengan analisis univariat dan analisis bivariat dengan uji chi square.

**Hasil:** Terdapat hubungan kepatuhan minum obat hipertensi dengan keteraturan kontrol tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Pimping, Kabupaten Bulungan, Kalimantan Utara (nilai  $p: 0,003 < 0,05$ ).

**Saran:** Responden diharapkan terus meningkatkan kepatuhan dalam mengonsumsi obat antihipertensi sesuai anjuran tenaga kesehatan dan melakukan kontrol tekanan darah secara rutin.

**Kata kunci:** kepatuhan minum obat, kontrol tekanan darah, hipertensi

**Ngudi Waluyo University  
Nursing Study Program  
Nursing Faculty  
Final Assignmnet, August 2025  
Heri Iswanto  
017241043**

**The Relationship Between Antihypertensive Medication Adherence And  
Blood Pressure Control Levels Among Hypertensive Patients At Pimping  
Community Health Center**

**Abstract**

**Background:** Poorly managed hypertension can lead to serious complications such as stroke, coronary heart disease, kidney failure, and premature death. Optimal blood pressure control is more likely among patients who consistently adhere to medication, actively participate in education and collaborative treatment, and have adequate access and motivation to routinely monitor their health status. This study aimed to analyze the relationship between antihypertensive medication adherence and blood pressure control levels in hypertensive patients at Pimping Community Health Center, Bulungan Regency, North Kalimantan.

**Methods:** This quantitative study employed a descriptive-correlational design with a cross-sectional approach. The study population consisted of 360 hypertensive patients visiting Pimping Community Health Center. A total of 79 patients were selected as respondents using purposive sampling. Data collection instruments included the MMAS-8 antihypertensive medication adherence questionnaire and a blood pressure control level questionnaire. Data were analyzed using univariate and bivariate analyses with the Chi-square test.

**Results:** A significant relationship was found between antihypertensive medication adherence and blood pressure control levels among hypertensive patients at Pimping Community Health Center, Bulungan Regency, North Kalimantan (p-value:  $0.003 < 0.05$ ).

**Recommendations:** Patients are encouraged to continue improving their adherence to antihypertensive medications as advised by healthcare providers and to undergo routine blood pressure monitoring.

**Keywords:** medication adherence, blood pressure control, hypertension