



**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT HIPERTENSI DENGAN  
KETERATURAN KONTROL TEKANAN DARAH PADA PASIEN  
HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS PIMPING**

**SKRIPSI**

**OLEH:  
HERI ISWANTO  
NIM: 017241043**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN  
TAHUN 2025**



**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT HIPERTENSI DENGAN  
KETERATURAN KONTROL TEKANAN DARAH PADA PASIEN  
HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS PIMPING**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

**OLEH:  
HERI ISWANTO  
NIM: 017241043**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN  
TAHUN 2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi Berjudul:  
**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT HIPERTENSI DENGAN  
TINGKAT KONTROL TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI  
DI UPTD PUSKESMAS PIMPING**

**Disusun oleh:  
HERI ISWANTO  
NIM: 017241043**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah  
diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 7 Mei 2025  
**Pembimbing**



Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 0624128204

U N W

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi Berjudul:  
**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT HIPERTENSI DENGAN  
KETERATURAN KONTROL TEKANAN DARAH PADA PASIEN  
HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS PIMPING**

Disusun oleh:  
**HERI ISWANTO**  
**NIM: 017241043**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari: Kamis

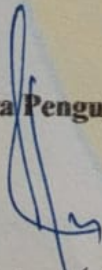
Tanggal: 07 Agustus 2025

**Tim Penguji:**  
**Ketua**



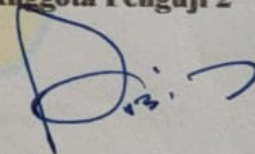
Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 0624128204

**Anggota Penguji 1**



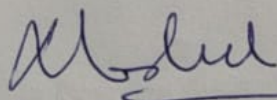
Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 0612067804

**Anggota Penguji 2**



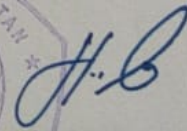
Raharjo Apriyatmoko, SKM., M.Kes.  
NIDN. 0601047402

**Mengetahui,**  
**Ketua Program Studi Keperawatan Sarjana**



Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J.  
NIDN.0602027901

**Mengesahkan,**  
**Dekan Fakultas Kesehatan**



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep.  
NIDN.0627097501

## PERNYATAAN ORISINALITAS

### PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Heri Iswanto

NIM : 017241043

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi berjudul **"HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT HIPERTENSI DENGAN TINGKAT KONTROL TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS PIMPING"** adalah:

1. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
3. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan saksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 0624128204

Bulungan, 02 Agustus 2025



Heri Iswanto  
NIM: 017241043

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

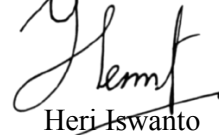
Nama : Heri Iswanto

NIM : 017241043

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas  
Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul "**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT HIPERTENSI DENGAN TINGKAT KONTROL TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS PIMPING**" untuk kepentingan akademik.

Bulungan, Mei 2025



Heri Iswanto  
NIM: 017241043

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

### **DATA PRIBADI**

Nama : Heri Iswanto  
Tempat, Tanggal Lahir : Panca Agung, 02 September 1990  
Agama : ISLAM  
Jenis Kelamin : Laki laki  
Alamat : RT 07, RW 02, Desa Panca Agung, Kecamatan Tanjung Palas Utara, Kabupaten Bulungan

### **RIWAYAT PENDIDIKAN**

1. SD N 050: 1995-2001 Tahun
2. SMP N 1 Tanjung Palas Utara: 2001-2004 Tahun
3. SMA Perintis 01 Tanjung Palas Utara: 2004-2007 Tahun
4. STIKes Satria Bhakti Nganjuk: 2007-2010
5. Universitas Ngudi Waluyo Tahun 2024 Sampai Sekarang: Tahun

### **DATA ORANG TUA**

Nama Ayah : Suwardi (ALM)  
Nama Ibu : Katinem  
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga  
Alamat : RT 12 RW 03, Desa Panca Agung Kecamatan Tanjung Palas Utara, Kabupaten Bulungan

**Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Keperawatan  
Fakultas Keperawatan  
Skripsi, Mei 2025  
Heri Iswanto  
017241043**

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT HIPERTENSI DENGAN  
KETERATURAN KONTROL TEKANAN DARAH PADA PASIEN  
HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS PIMPING**

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** Hipertensi yang tidak terkelola dengan baik dapat menimbulkan komplikasi serius seperti stroke, penyakit jantung koroner, gagal ginjal, hingga kematian dini. Melakukan kontrol tekanan darah secara optimal adalah pasien yang menunjukkan pola kepatuhan minum obat, partisipasi aktif dalam edukasi dan pengobatan kolaboratif, serta memiliki akses dan motivasi yang cukup untuk memantau kondisi kesehatan secara rutin. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan kepatuhan minum obat hipertensi dengan keteraturan kontrol tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Pimping, Kabupaten Bulungan, Kalimantan Utara.

**Metode penelitian:** Penelitian ini berjenis kuantitatif dengan desain deskriptif korelatif yang rancangannya menggunakan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian ini adalah pasien hipertensi sejumlah 360 pasien. Sampel penelitian ditentukan sejumlah 79 pasien yang dipilih dengan tehnik *purposive sampling*. Alat pengambilan data menggunakan kuesioner kepatuhan minum obat hipertensi MMAS-8 dan Lembar observasi keteraturan kontrol tekanan darah. Analisis data dilakukan dengan analisis univariat dan analisis bivariat dengan uji chi square.

**Hasil:** Terdapat hubungan kepatuhan minum obat hipertensi dengan keteraturan kontrol tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Pimping, Kabupaten Bulungan, Kalimantan Utara (nilai  $p: 0,003 < 0,05$ ).

**Saran:** Responden diharapkan terus meningkatkan kepatuhan dalam mengonsumsi obat antihipertensi sesuai anjuran tenaga kesehatan dan melakukan kontrol tekanan darah secara rutin.

**Kata kunci:** kepatuhan minum obat, kontrol tekanan darah, hipertensi

**Ngudi Waluyo University**  
**Nursing Study Program**  
**Nursing Faculty**  
**Final Assignmnet, August 2025**  
**Heri Iswanto**  
**017241043**

**The Relationship Between Antihypertensive Medication Adherence And  
Blood Pressure Control Levels Among Hypertensive Patients At Pimping  
Community Health Center**

**Abstract**

**Background:** Poorly managed hypertension can lead to serious complications such as stroke, coronary heart disease, kidney failure, and premature death. Optimal blood pressure control is more likely among patients who consistently adhere to medication, actively participate in education and collaborative treatment, and have adequate access and motivation to routinely monitor their health status. This study aimed to analyze the relationship between antihypertensive medication adherence and blood pressure control levels in hypertensive patients at Pimping Community Health Center, Bulungan Regency, North Kalimantan.

**Methods:** This quantitative study employed a descriptive-correlational design with a cross-sectional approach. The study population consisted of 360 hypertensive patients visiting Pimping Community Health Center. A total of 79 patients were selected as respondents using purposive sampling. Data collection instruments included the MMAS-8 antihypertensive medication adherence questionnaire and a blood pressure control level questionnaire. Data were analyzed using univariate and bivariate analyses with the Chi-square test.

**Results:** A significant relationship was found between antihypertensive medication adherence and blood pressure control levels among hypertensive patients at Pimping Community Health Center, Bulungan Regency, North Kalimantan (p-value:  $0.003 < 0.05$ ).

**Recommendations:** Patients are encouraged to continue improving their adherence to antihypertensive medications as advised by healthcare providers and to undergo routine blood pressure monitoring.

**Keywords:** medication adherence, blood pressure control, hypertension

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan YME, karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Hubungan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Dengan Keteraturan kontrol Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi”. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini melibatkan banyak pihak, untuk itu perkenankan penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep., selaku Pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga skripsi ini selesai.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta arahan dalam menyelesaikan seluruh kegiatan perkuliahan
6. Keluarga besar penulis yang selalu memberikan semangat serta motivasi agar skripsi ini segera selesai
7. Teman-teman seperjuangan PSIK yang telah memberikan doa, semangat dan bantuannya
8. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Semoga Tuhan YME mencurahkan berkat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah banyak membantu penulis. Besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Bulungan, Mei 2025

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
ABSTRAK.....	viii
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Teori.....	10
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka Konsep .....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Desain Penelitian .....	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	27
C. Subjek Penelitian.....	27
D. Definisi Operasional .....	29
E. Pengumpulan Data.....	30
F. Etika Penelitian .....	32
G. Pengolahan Data.....	33

H. Analisis Data .....	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	36
A. Hasil Penelitian .....	36
B. Pembahasan.....	38
C. Keterbatasan Penelitian.....	51
BAB V PENUTUP .....	52
A. Kesimpulan .....	52
B. Saran .....	52
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN.....	56

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Kerangka Teori.....	26
Gambar 2. 3. Kerangka konsep.....	26

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1. Definisi Operasional .....	29
Tabel 4. 1. Gambaran karakteristik responden berdasarkan usia dan lama menderita hipertensi.....	36
Tabel 4. 2. Gambaran karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin dan pendidikan.....	36
Tabel 4. 3. Gambaran kepatuhan minum obat hipertensi di Puskesmas Pimping, Kabupaten Bulungan, Kalimantan Utara.....	37
Tabel 4. 4. Gambaran kepatuhan kontrol tekanan darah pasien hipertensi di Puskesmas Pimping, Kabupaten Bulungan, Kalimantan Utara. ....	37
Tabel 4. 5. Analisis hubungan kepatuhan minum obat hipertensi dengan keteraturan kontrol tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Pimping, Kabupaten Bulungan, Kalimantan Utara .....	38

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian .....	56
Lampiran 2. Lembar persetujuan responden.....	57
Lampiran 3. Kuesioner Kepatuhan Minum Obat Hipertensi .....	58
Lampiran 4. Lembar observasi keteraturan kontrol tekanan darah.....	59
Lampiran 5. Ethical Clearance.....	60
Lampiran 6. Surat ijin mencari Data Penelitian.....	61
Lampiran 7. Surat Balasan Ijin Mencari Data .....	62
Lampiran 8. Data Penelitian .....	63
Lampiran 9. Hasil Analisis Data Penelitian.....	65
Lampiran 10. Surat Keterangan Cek Plagiarisme .....	68
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian .....	69
Lampiran 12. Lembar Konsultasi.....	74