

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juli 2025
Eni Ismawati, 086221002

PENGELOLAAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK MELALUI MOBILISASI DINI
IBU POST PARTUM SECTIO CAESAREA (SC) DI RSUD DR.GUNAWAN
MANGUNKUSUMO AMBARAWA

xiii + 71 halaman + 2 gambar + 10 lampiran

ABSTRAK

Persalinan *Sectio Caesarea* (SC) seringkali menyebabkan gangguan mobilitas fisik *paSCa*-operasi akibat nyeri, kelemahan, dan kecemasan, yang dapat menghambat proses penyembuhan. Mobilisasi dini terbukti efektif dalam mempercepat pemulihan. Studi kasus deskriptif ini bertujuan mendeskripsikan pengelolaan gangguan mobilitas fisik melalui mobilisasi dini pada ibu *postpartum Sectio Caesarea* (SC). Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus deskriptif dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. Keabsahan data diuji melalui pendampingan dan triangulasi sumber (pasien, perawat, keluarga). Analisis data dilakukan secara induktif meliputi reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Hasil penelitian pada pasien menunjukkan keluhan takut bergerak, kelemahan, dan ketergantungan. Diagnosa keperawatan utama adalah gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan efek anestesi. Intervensi keperawatan meliputi *bed rest care*, terapi latihan ambulasi, dan bantuan perawatan diri, yang diimplementasikan secara bertahap. Penerapan mobilisasi dini pada pasien berhasil secara signifikan, dengan pasien mampu bergerak miring, duduk, hingga berjalan mandiri. Keberhasilan ini didukung oleh komunikasi efektif dan dukungan keluarga, sesuai teori bahwa mobilisasi dini mempercepat penyembuhan dan mengembalikan fungsi tubuh. Gangguan mobilitas fisik pada pasien teratasi sebagian setelah tiga hari intervensi keperawatan, ditandai dengan peningkatan kemampuan gerak dan penurunan nyeri. Penelitian ini diharapkan menjadi referensi bagi perawat untuk meningkatkan keterampilan, mendorong rumah sakit meningkatkan mutu pelayanan, dan mengedukasi masyarakat tentang pentingnya mobilisasi dini.

Kata Kunci: Gangguan Mobilitas Fisik, Mobilisasi Dini, *Sectio Caesarea*, Asuhan Keperawatan.