



**PENGELOLAAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
MELALUI MOBILISASI DINI IBU POST PARTUM *SECTIO*
SAESAREA (SC) DI RSUD dr.GUNAWAN
MANGUNKUSUMO AMBARAWA**

KARYA TULIS ILMIAH

**OLEH :
ENI ISMAWATI
(086221002)**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

**PENGELOLAAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
MELALUI MOBILISASI DINI IBU POST PARTUM *SECTIO*
SAESAREA (SC) DI RSUD dr.GUNAWAN
MANGUNKUSUMO AMBARAWA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai
Gelar Ahli Madya Keperawatan

**OLEH :
ENI ISMAWATI
(086221002)**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengelolaan Gangguan Mobilitas Fisik Melalui Mobilisasi Dini Ibu Post Partum *Sectio Caesarea (SC)* Di RSUD dr.Gunawan Mangunkusumo Ambarawa” telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diujikan pada:

Hari : Jum'at

Tanggal : 4 Juli 2025

Ungaran, 4 Juli 2025



Eka Adimayanti, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 3834761662230302



LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul

**PENGELOLAAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
MELALUI MOBILISASI DINI IBU POST PARTUM *SECTIO*
CAESAREA (SC) DI RSUD dr.GUNAWAN
MANGUNKUSUMO AMBARAWA**

Disusun oleh

Eni Ismawati

Nim 086221002

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 15 Juni 2025

Tim Penguji: Ketua/ Pembimbing



(Eka Adimayanti, S.Kep., Ns., M.Kep)
NUPTK. 3834761662230302

Anggota Penguji 1



(Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes)
NUPTK. 6957754655230112

Anggota Penguji 2



(Dr. Ummu Muntamah, S.Kp., Ns., M.Kes)
NUPTK. 0039754655230183

Ketua Program Studi



(Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes)
NUPTK. 6957754655230112

Dekan Fakultas Kesehatan

(Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep)
NUPTK. 8259753654131053

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Eni Ismawati

NIM : 086221002

Program Studi/ Fakultas : D3 Keperawatan / Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul "Pengelolaan gangguan mobilitas fisik Melalui mobilisasi Dini Ibu Post Partum Sectio caesarea (SC) di RSUD dr.Gunawan mangunkusumo Ambarawa" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Eka Adimayanti, S.kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0602058303

Ungaran, 4 Juli 2025

Yang membuat pernyataan



Eni Ismawati
086221002

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Eni Ismawati

Nomor Induk Mahasiswa : 086221002

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

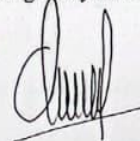
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul: "Pengelolaan Gangguan Mobilitas Fisik Melalui Mobilisasi Dini Ibu Post Partum *Section Caesarea (SC)* di RSUD Dr.Gunawan Mangunkusumo Ambarawa ". Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image yang ada di dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Ungaran, 4 Juli 2025

Yang menyatakan



(Eni Ismawati)

**Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juli 2025
Eni Ismawati, 086221002**

**PENGELOLAAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK MELALUI
MOBILISASI DINI IBU POST PARTUM SECTIO CAESAREA (SC) DI
RSUD DR.GUNAWAN MANGUNKUSUMO AMBARAWA**

xiii + 71 halaman + 2 gambar + 10 lampiran

ABSTRAK

Persalinan *Sectio Caesarea* (SC) seringkali menyebabkan gangguan mobilitas fisik *paSCa*-operasi akibat nyeri, kelemahan, dan kecemasan, yang dapat menghambat proses penyembuhan. Mobilisasi dini terbukti efektif dalam mempercepat pemulihan. Studi kasus deskriptif ini bertujuan mendeskripsikan pengelolaan gangguan mobilitas fisik melalui mobilisasi dini pada ibu *postpartum Sectio Caesarea* (SC). Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus deskriptif dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. Keabsahan data diuji melalui pendampingan dan triangulasi sumber (pasien, perawat, keluarga). Analisis data dilakukan secara induktif meliputi reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Hasil penelitian pada pasien menunjukkan keluhan takut bergerak, kelemahan, dan ketergantungan. Diagnosa keperawatan utama adalah gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan efek anestesi. Intervensi keperawatan meliputi *bed rest care*, terapi latihan ambulasi, dan bantuan perawatan diri, yang diimplementasikan secara bertahap. Penerapan mobilisasi dini pada pasien berhasil secara signifikan, dengan pasien mampu bergerak miring, duduk, hingga berjalan mandiri. Keberhasilan ini didukung oleh komunikasi efektif dan dukungan keluarga, sesuai teori bahwa mobilisasi dini mempercepat penyembuhan dan mengembalikan fungsi tubuh. Gangguan mobilitas fisik pada pasien teratasi sebagian setelah tiga hari intervensi keperawatan, ditandai dengan peningkatan kemampuan gerak dan penurunan nyeri. Penelitian ini diharapkan menjadi referensi bagi perawat untuk meningkatkan keterampilan, mendorong rumah sakit meningkatkan mutu pelayanan, dan mengedukasi masyarakat tentang pentingnya mobilisasi dini.

Kata Kunci: Gangguan Mobilitas Fisik, Mobilisasi Dini, *Sectio Caesarea*, Asuhan Keperawatan.

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul "Pengelolaan Gangguan Mobilitas Fisik Melalui Mobilisasi Dini Ibu Post partum Sectio Caesarea (SC) di RSUD dr.Gunawan Mangunkusumo Ambarawa" untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Eka Adimayanti, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, saran, dan arahan dengan penuh kesabaran hingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah membantu memberikan izin dan membantu dalam penyusunan karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kepada kedua orang tua saya tercinta Bapak Ismanto dan Ibu Sukaryani yang senantiasa memberikan doa restu, dukungan, kasih sayang, semangat tanpa henti dalam langkah kehidupan, serta material yang tidak henti-hentinya diberikan kepada penulis .

7. Teman-teman seperjuangan kelas Reguler B, yang selalu memberikan dukungan, bantuan, tawa, dan semangat selama proses perkuliahan hingga penyusunan tugas akhir ini. Terimakasih atas kebersamaan yang luar biasa dan tak akan terlupakan.
8. Kepada Achmad Hasim seseorang yang selalu menjadi sumber semangat, tempat bercerita, dan motivasi dalam proses ini. Terimakasih telah hadir dan menemani setiap proses dan perjuangan penulis.
9. Sepeda motor Honda Beat kesayangan, yang telah setia menemani perjalanan jauh melewati hujan dan panas demi menuntaskan tugas dan kewajiban ini.
10. Tak lupa teruntuk Diri ku sendiri, terimakasih telah bertahan, tidak menyerah, dan terus berjuang meskipun banyak rasa lelah, cemas, dan ragu yang datang. Terimakasih telah membuktikan bahwa kamu mampu.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan laporan kasus ini. Penulis menyadari dalam penyusunan laporan kasus ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat peneliti harapkan. Mudah-mudahan penelitian dapat bermanfaat untuk peneliti sendiri dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, 4 Juli 2025



Eni Ismawati

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	1
HALAMAN JUDUL	2
PERSETUJUAN PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	4
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	6
ABSTRAK	7
PRAKATA	8
DAFTAR ISI	10
DAFTAR GAMBAR	11
DAFTAR LAMPIRAN	12
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	6
D. Manfaat Penulisan.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Post Partum	8
B. Sectio Caesarea	16
C. Gangguan Mobilitas Fisik.....	25
D. Mobilisasi Dini.....	27
E. Konsep Asuhan Keperawatan Post SC.....	31
F. Diagnosis keperawatan.....	36
G. Intervensi keperawatan.....	37
H. Implementasi Keperawatan	39
I. Evaluasi.....	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Desain Penelitian.....	40
B. Batasan Istilah	40
C. Unit Analisa	41
D. Lokasi dan Waktu Penelitian	42
E. Pengumpulan Data	42
F. Uji Keabsahan Data.....	43
G. Analisa Data	43
H. Etik Penelitian	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
A. Hasil	47
B. Pembahasan.....	55
BAB V PENUTUP	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Patway <i>Sectio Caesarea</i> (SC).....	2
Gambar 4. 1 Genogram Pasien.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan Keperawatan

Lampiran 2 Satuan Acara Penyuluhan

Lampiran 3 Surat Studi Pendahuluan Surat Studi Pendahuluan

Lampiran 4 Jawaban Studi Pendahuluan

Lampiran 5 Permohonan Izin Penelitian dan Mencari Data

Lampiran 6 Surat Balasan *Ethical Clearance*

Lampiran 7 Toefl

Lampiran 8 Surat Keterangan Cek Plagiarisme (Turnitin)

Lampiran 9 Dokumentasi

Lampiran 10 Lembar Konsultasi

Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup