

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian tersebut, maka peneliti memperoleh beberapa kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden dari total 52 responden berdasarkan kategori usia sebagian besar dalam rentang usia pertengahan (45-59 tahun) sebanyak 30 responden (57,7%). Berdasarkan jenis kelamin sebagian besar dengan jenis kelamin perempuan sebanyak 34 responden (65,4%) dan laki-laki sebanyak 18 responden (34,6%). Berdasarkan pendidikan terakhir sebagian besar dengan pendidikan terakhir SMP sebanyak 19 responden (36,5%). Berdasarkan pekerjaan sebagian besar responden dengan pekerjaan Ibu rumah tangga sebanyak 20 responden (38,5%).
2. Gambaran tekanan darah sebelum intervensi pemberian kelapa muda diperoleh hasil sebagian besar dengan tekanan darah hipertensi stadium 1 (sistol 140-159 mmHg dan diastol 90-99 mmHg) sebanyak 22 responden (42,3%) sedangkan setelah diberikan intervensi sebagian besar dengan tekanan darah pre hipertensi (sistol 120-139 mmHg dan diastol 80-89 mmHg) sebanyak 28 responden (53,8%). Sehingga adanya penurunan sistol dan diastol pada responden penderita hipertensi sebelum dan sesudah diberikan intervensi.
3. Hasil uji *wilcoxon signed ranks test* menunjukkan bahwa nilai  $p = 0,000 < \text{nilai } \alpha = 0,05$ , sehingga  $H_0$  ditolak  $H_a$  diterima yang artinya terdapat pengaruh yang signifikan terapi air kelapa muda terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Desa Lemah Ireng Kecamatan Bawen.

## **B. Saran**

### 1. Bagi Ilmu Pengetahuan

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan suatu masukan teori dan menambah hasil informasi ilmiah yang berhubungan dengan hipertensi. Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk menyusun hipotesis baru dalam merancang penelitian selanjutnya.

### 2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian dapat menambah bahan bacaan di perpustakaan dan diharapkan menjadi suatu masukan dan referensi yang berarti serta bermanfaat bagi institusi dan mahasiswa.

### 3. Bagi peneliti

Diharapkan dapat meningkatkan keluasan wawasan, pengetahuan, serta kemampuan pemahaman peneliti dan dapat memberikan keterampilan dalam melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi.

### 4. Bagi mahasiswa

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi lahan untuk pengembangan pengetahuan dan aplikasi mahasiswa yang didapatkan selama berada di perkuliahan.