

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Kesehatan
Skripsi, Maret 2025
Lilis Setyowati
011211038

PERBEDAAN ANTARA SEBELUM DENGAN SESUDAH PEMBERIAN TERAPI AIR KELAPA MUDA TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah yang dapat menyebabkan morbiditas dan mortalitas tinggi, dengan prevalensinya semakin meningkat pada lansia. Beberapa faktor yang memengaruhi hipertensi antara lain usia, obesitas, dan gaya hidup. Pengobatan hipertensi dapat dilakukan secara farmakologis dan non-farmakologis, salah satunya dengan terapi herbal menggunakan air kelapa muda, yang mengandung kalium, magnesium, dan vitamin C, dipercaya dapat membantu menurunkan tekanan darah.

Tujuan: Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis perbedaan antara tekanan darah sebelum dan sesudah pemberian terapi air kelapa muda terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Desa Lemah Ireng, Kecamatan Bawen.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain pre-experimental dengan metode *one group pretest-posttest* design. Penelitian dilakukan dengan dua pengukuran, yaitu sebelum (*pretest*) dan setelah (*posttest*) pemberian terapi air kelapa muda untuk mengetahui pengaruhnya terhadap penurunan tekanan darah pada *lansia*. Menggunakan populasi lansia berusia 45-60 tahun yang terdiagnosis hipertensi, Teknik sampling yang digunakan *sampling purposive*, sampel penelitian terdiri dari 52 lansia. Analisis bivariat yang digunakan adalah Uji T Berpasangan (*Paired T-test*), jika data tidak terdistribusi normal alternatif yang digunakan adalah *Wilcoxon Signed Rank Test*.

Hasil: Sebelum intervensi, sebagian besar responden memiliki tekanan darah hipertensi stadium 1 (42,3%), sedangkan setelah intervensi, sebagian besar responden mengalami penurunan menjadi tekanan darah pre-hipertensi (53,8%).

Kesimpulan: Hasil uji *Wilcoxon signed ranks test* menunjukkan nilai $p = 0,000 < 0,05$, yang berarti terdapat pengaruh signifikan terapi air kelapa muda terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Desa Lemah Ireng, Kecamatan Bawen.

Saran: Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi teori dan informasi ilmiah terkait hipertensi serta menjadi dasar untuk penelitian selanjutnya.

Kata Kunci : Terapi air kelapa muda, penurunan tekanan darah, lansia, hipertensi

Ngudi Waluyo University
S1 Nursing Study Program
Faculty of Health
Thesis, March 2025
Lilis Setyowati
011211038

THE DIFFERENCE BETWEEN BEFORE AND AFTER THE ADMINISTRATION OF YOUNG COCONUT WATER THERAPY ON BLOOD PRESSURE REDUCTION IN ELDERLY HYPERTENSIVE PATIENTS

ABSTRACT

Background: Hypertension is an increase in blood pressure that can lead to high morbidity and mortality, with its prevalence increasing, especially among the elderly. Several factors that influence hypertension include age, obesity, and lifestyle. Hypertension treatment can be pharmacological and non-pharmacological, one of which is herbal therapy using young coconut water, which contains potassium, magnesium, and vitamin C, believed to help lower blood pressure.

Objective: The aim of this study is to analyze the difference in blood pressure before and after the administration of young coconut water therapy on lowering blood pressure in elderly hypertensive patients in Lemah Ireng Village, Bawen District.

Methods: This study uses a pre-experimental design with a *one-group pretest-posttest* design method. The study involves two measurements, before (*pretest*) and after (*posttest*) the administration of young coconut water therapy to determine its effect on lowering blood pressure in the elderly. Using a population of elderly aged 45-60 years diagnosed with hypertension, the sampling technique used was purposive sampling, the research sample consisted of 52 elderly. The bivariate analysis used was the Paired T-test, if the data was not normally distributed the alternative used was the Wilcoxon Signed Rank Test.

Results: Before the intervention, the majority of respondents had stage 1 hypertension (42.3%), while after the intervention, the majority experienced a decrease to pre-hypertension levels (53.8%).

Conclusion: The results of the *Wilcoxon signed ranks test* show a p-value of $0.000 < 0.05$, indicating a significant effect of young coconut water therapy on lowering blood pressure in elderly hypertensive patients in Lemah Ireng Village, Bawen District.

Recommendation: This study is expected to provide theoretical contributions and scientific information related to hypertension and serve as a foundation for future research.

Keyword : *Young coconut water therapy, blood pressure reduction, elderly, hypertensive patients*