



**PENGELOLAAN KEBERSIHAN JALAN NAFAS PADA  
PASIEN TB PARU DENGAN ETIKA BATUK EFEKTIF YANG  
BENAR DI RSUD dr. GONDO SUWARNO UNGARAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Oleh :  
RIKA AVIANA  
086221029**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2025**

**PENGELOLAAN KEBERSIHAN JALAN NAFAS PADA  
PASIEN TBC DENGAN BATUK EFEKTIF DI RSUD  
dr. GONDO SUWARNO UNGARAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai  
Gelar Ahli Madya Keperawatan

**Oleh :  
RIKA AVIANA  
NIM.086221029**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2025**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengelolaan kebersihan jalan nafas pada pasien tb paru dengan etika batuk efektif yang benar di RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran " sebagai salah satu pemenuhan tugas Prodi DIII Keperawatan telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk dikumpulkan pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 26 Agustus 2025

Ungaran, 26 Agustus 2025  
Pembimbing

Joyo Minardo, S.Kep, Ns. MKes  
NUPTK. 5144753654130143

**LEMBAR PENGESAHAN**

Karya Tulis Ilmiah Berjudul

**PENGELOLAAN KEBERSIHAN JALAN NAFAS PADA  
PASIEEN TB PARU DENGAN ETIKA BATUK EFEKTIF YANG  
BENAR DI RSUD dr. GONDO SUWARNO UNGARAN**

Disusun oleh :

Rika Aviana

Nim.086221029

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi  
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi waluyo, pada:

Hari :

Tanggal :

**Tim Penguji :**  
**Ketua/Pemhimbing**

(Joyo Minto, S.Kep., Ns., M.Kes)  
NUPTK: 5144753654130143

**Anggota Penguji 1**

(Tri Susilo, S. Kep.,Ns., M. Kes)  
NUPTK: 7734759660130182

**Anggota Penguji 2**

(Ns. Mukhamad/Musta'in, S.Kep., M.Kes)  
NUPTK: 5037759660130263

**Ketua Program Studi**

(Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes)  
NUPTK. 6957754655230112

**Dekan Fakultas**

(Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep)  
NUPTK. 8259753654131053

## PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Rika Aviana

NIM : 086221029

Program studi/fakultas : D III Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul "Pengelolaan kebersihan jalan nafas pada pasien tb paru dengan etika batuk efektif yang benar di RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran" adalah karya tulis ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini di buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



(Joyo Anando, S.Kep., Ns., M.Kes)  
NIDN. 0625067604

Yang membuat pernyataan



(Rika Aviana)  
086221029

**LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo :

Nama : Rika Aviana  
Nomor Induk Mahasiswa : 086221029  
Program Studi : D-III Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul "Pengelolaan kebersihan jalan nafas pada pasien tb paru dengan etika batuk efektif yang benar di RSUD dr. Gondo Suwamo Ungaran" beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya:

Ungaran,  
Yang menyatakan

  
Rika Aviana

## **MOTTO**

“Dikecilkan di mata manusia bukan akhir, karena tuhan selalu menyimpan cara indah untuk mengangkat yang bersabar dan berusaha”

“Jangan menyerah hanya karena lelah, karena lelah akan hilang, tapi hasil akan dikenang.”

“ semua perjuangan akan ada harganya. Nikmati peluh, pelajari jatuh, dan peluk setiap rasa gagal. Karena disitulah karakter itu terbentuk”

## **PRAKATA**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari bapak selaku pembimbing serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S. Kep.,Ns.,M.Kep. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Joyo Minardo, S.Kp, Ns. M.Kes, selaku pembimbing utama KTI yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
5. Tri Susilo, S. Kep.,Ns., M. kes dan Mukhamad Musta'in, S. Kep.,Ns.,M.Kes selaku dewan penguji
6. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan banyak ilmu dan wawasan yang bermanfaat.
7. Pintu surgaku, ibunda Maur Rofik terimakasih sebesar-besarnya penulis berikan pada beliau atas segala bentuk bantuan, semangat, doa serta materi yang telah diberikan selama ini. Terimakasih selalu menjadi alasan penulis bertahan meski ditengah keputusasaan. Setiap doa yang ibu panjatkan, setiap pengorbanan yang ibu lakukan, selalu menjadi cahaya yang menerangi langkah penulis. Maafkan penulis jika perjuangan ini terasa begitu lama,

begitu sulit, dan penuh dengan air mata. Terimakasih atas nasehat yang selalu diberikan meski terkadang pikiran kita tidak sejalan, terimakasih atas kesabaran dan kebesaran hati menghadapi penulis yang keras kepala. Ibu menjadi penguat dan pengingat paling hebat. Terimakasih sudah menjadi tempat penulis untuk pulang.

8. Cinta pertamaku, Ayahanda Dodik Tuyadi trimakasih atas segala bentuk bantuan, semangat, tenaga, serta doa yang telah diberikan. Terima kasih atas didikan yang ayah berikan kepada penulis sehingga penulis bisa berfikir dan bisa bersikap lebih baik. Terima kasih atas kesabaran dan kebesaran hati menghadapi penulis yang keras kepala. Terima kasih atas apa yang selalu ayah usahakan untuk penulis supaya penulis selalu mendapatkan apa yang penulis inginkan. Terimakasih selalu menyempatkan waktu untuk penulis untuk sekedar hanya melepas rindu dan selalu menemani penulis kemanapun yang penulis inginkan. Terimakasih telah memberikan motivasi tiada henti hingga penulis menyelesaikan studinya.
9. Adik tersayang, Tedi Setiyawan yang selalu memberikan semangat, menghibur, dan menemani selama penulis menyelesaikan laporan karya tulis ilmiah ini.
10. Teman-teman yang tidak bisa penulis sebut namanya disini, terimakasih telah menemani penulis bolak bali kampus, terimakasih selalu memberikan motivasi agar penulis selalu semangat dan tidak menyerah untuk menyelesaikan studi ini.
11. *Last but no least*, terimakasih untuk diri sendiri karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini, mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tidak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit

apapun prosesnya, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri. *I wanna thank me for just being me at all times.*

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan laporan kasus ini. Penulis menyadari dalam penyusunan laporan kasus ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat peneliti harapkan. Mudah-mudahan penelitian dapat bermanfaat untuk peneliti sendiri dan pembaca pada umumnya.

Ungaran

Penulis

**Universitas Ngudi Waluyo**  
**Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan**  
**Karya Tulis Ilmiah, Juli 2025**  
**Rika Aviana, Joyo Minardo**  
**086221029**

**Pengelolaan Kebersihan Jalan Nafas Pada Pasien Tb Paru Dengan Etika Batuk Efektif Yang Benar Di Rsud dr. Gondo Suwarno Ungaran**

**ABSTRAK**

Tuberkulosis (TB) paru masih menjadi masalah kesehatan utama di Indonesia, terutama karena dampaknya terhadap sistem pernapasan. Salah satu masalah keperawatan yang sering muncul pada pasien TB paru adalah ketidakefektifan bersihan jalan napas akibat penumpukan secret. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi pengaruh latihan batuk efektif terhadap peningkatan kemampuan bersihan jalan napas pada pasien TB paru. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan secara komprehensif pada satu pasien laki-laki berusia 80 tahun dengan diagnosis TB paru yang dirawat di ruang isolasi RSUD Dr. Gondo Suwarno Ungaran pada tanggal 2–4 Juni 2025. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. Asuhan keperawatan diberikan selama tiga hari dengan fokus intervensi latihan batuk efektif. Hasil pengkajian menunjukkan pasien mengalami batuk produktif, kesulitan mengeluarkan sputum, dan sesak napas. Implementasi latihan batuk efektif selama tiga hari menunjukkan hasil yang signifikan, di mana pasien mampu mengeluarkan dahak secara bertahap dan melakukan teknik batuk efektif secara mandiri. Evaluasi menunjukkan masalah keperawatan bersihan jalan napas mulai teratasi. Latihan batuk efektif terbukti dapat meningkatkan kemampuan bersihan jalan napas pada pasien TB paru. Intervensi ini dapat dijadikan bagian penting dalam penatalaksanaan keperawatan pada kasus TB paru.

**Kata kunci:** Tuberkulosis paru, etika batuk efektif, bersihan jalan napas, latihan pernapasan

**Ngudi Waluyo University**  
**Diploma Three Nursing Program, Faculty of Health Sciences**  
**Scientific Writing, July 2025**  
**Rika Aviana, Joyo Minardo**  
**086221029**

**Airway Hygiene Management in Pulmonary TB Patients with Correct Effective Coughing Etiquette at Dr. Gondo Suwarno Ungaran Regional Hospital**

**ABSTRACT**

Pulmonary tuberculosis (TB) remains a major public health issue in Indonesia, particularly due to its impact on the respiratory system. One of the most common nursing problems in pulmonary TB patients is ineffective airway clearance caused by retained secretions. This study aimed to identify the effect of effective coughing exercises on improving airway clearance in a patient with pulmonary TB. This research utilized a case study design with a comprehensive nursing care approach for one male patient, aged 80, diagnosed with pulmonary TB and treated in the isolation ward of RSUD Dr. Gondo Suwarno Ungaran from June 2 to June 4, 2025. Data were collected through interviews, observation, physical examination, and documentation review. Nursing care was provided over three days focusing on the intervention of effective coughing exercises. The assessment revealed that the patient experienced productive coughing, difficulty expectorating sputum, and shortness of breath. After three days of implementing effective coughing exercises, the patient gradually showed improvement in sputum expectoration and was able to independently perform the technique. Evaluation indicated that the problem of ineffective airway clearance had begun to resolve. Effective coughing exercises were shown to improve airway clearance in patients with pulmonary TB. This intervention can be considered an essential part of nursing care for pulmonary TB cases.

**Keywords:** Pulmonary tuberculosis, effective coughing etiquette, airway clearance, breathing exercise.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMBUNG</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>MOTTO</b> .....	<b>vii</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A.Latar Belakang .....	1
B.Rumusan Masalah .....	4
C.Tujuan Penulisan.....	4
D.Manfaat Penulisan.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
A.Penyakit TB Paru .....	6
1. Definisi .....	6
2. Etiologi .....	6
4. Komplikasi .....	7
5. Patofisiologis .....	8
6. Patway .....	9
7. Pengobatan .....	10
8. Pencegahan .....	10
B.Batuk Efektif.....	11
1. Definisi .....	11
2. Indikasi batuk efektif.....	12
3. Kontraindikasi batuk efektif.....	12
4. Standar Operasional Prosedur (SOP) .....	13
C.Konsep Asuhan Keperawatan .....	15
1. Pengkajian .....	15
2. Pemeriksaan fisik.....	17
3. Diagnose .....	17
4. Intervensi keperawatan .....	18
5. Implementasi .....	19
6. Evaluasi .....	20
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>21</b>
A.Pendekatan .....	21
B.Batasan Istilah .....	21

C. Unit Analisis .....	22
D. Lokasi dan Waktu Pengambilan Data .....	22
E. Pengumpulan Data .....	23
F. Uji Keabsahan Data.....	24
G. Analisis Data .....	24
H. Etik Penelitian .....	25
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>27</b>
A. Hasil .....	27
B. Pembahasan.....	36
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>45</b>
A. Simpulan .....	45
B. Saran.....	46
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathway.....	9
-------------------------	---

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi keperawatan .....	18
---	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan Keperawatan

Lampiran 2 Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 3 Jawaban Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 4 Pengajuan *Ethical Clearance*

Lampiran 5 Surat Balasan Ethical Clearance

Lampiran 6 Toefl

Lampiran 7 Dokumentasi