



**GAMBARAN KEJADIAN HIPERTENSI
DI KELURAHAN CANDIREJO**

SKRIPSI

Oleh :

HELDA WINASETYA

011201005

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2025**



**GAMBARAN KEJADIAN HIPERTENSI
DI KELURAHAN CANDIREJO**

SKRIPSI

Ditujukan Sebagai Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Disusun Oleh :

HELDA WINASETYA

011201005

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :
GAMBARAN KEJADIAN HIPERTENSI DI KELURAHAN CANDIREJO

Disusun Oleh:

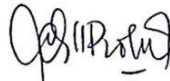
HELDA WINASETYA
011201005

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk ujian

Ungaran, 20 Maret 2025

Dosen Pembimbing



Ns. Zumrotul Choiriyah, S.Kep., M.Kes.
NIDN. 0611067101

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

GAMBARAN KEJADIAN HIPERTENSI DI KELURAHAN CANDIREJO

Oleh :

HELDA WINASETYA

011201005

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Selasa

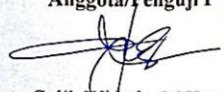
Tanggal : 22 Maret 2025

Tim Penguji:

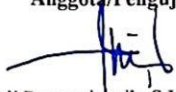
Ketua/Pembimbing Utama


Ns. Zumrotul Choiriyah, S.Kep., M.Kes.
NIDN. 0611067101

Anggota/Penguji I

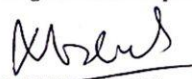

Dr. Gipta Galih Widodo, M.Kep., Sp.KMB
NIDN. 0619047703

Anggota/Penguji II



Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0613027601

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan


Dr. Ns. Abdul Wahid, M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 0602027901

Dekan Fakultas Kesehatan


Ns. Eku Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501



PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Helda Winasetya

Nim : 011201005

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "**Gambaran Kejadian Hipertensi di Kelurahan Candirejo**" adalah karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang di bimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah di publikasi kecuali secara tertulis di cantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam penelitian ini, telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 22 Maret 2025

Yang membuat pernyataan



Helda Winasetya

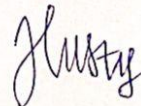
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Helda Winasetya
Nim : 011201005
Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalis media/ formatkan, merawat, mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **"Gambaran Kejadian Hipertensi di Kelurahan Candirejo"** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 22 Maret 2025
Yang membuat pernyataan



Helda Winasetya

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Data Pribadi

Nama : Helda Winasetya
Tempat, tanggal lahir : Kota Semarang, 05 September 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Gerung RT03/RW01, Karang Malang, Mijen, Semarang

Riwayat Pendidikan :

1. SD N 1 Blimbing : 2008-2013
2. MTs. NU 02 Boja : 2014-2016
3. SMA Negeri 1 Limbangan : 2017-2020
4. Universitas Ngudi Waluyo : 2021-2025

Data Orang Tua :

Nama Ayah : Shapawi Yanto
Nama Ibu : Nasekhatun
Pekerjaan : Swasta
Alamat : Gerung RT03/RW01, Karang Malang, Mijen, Semarang

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Kesehatan
Skripsi, Juli 2025
Helda Winasetya
011201005

GAMBARAN KEJADIAN HIPERTENSI DIKELURAHAN CANDIREJO

ABSTRAK

Latar Belakang:

Hipertensi merupakan masalah kesehatan serius, terutama pada lansia, yang dapat menyebabkan komplikasi seperti penyakit jantung, stroke, dan gagal ginjal. Pencegahan dan deteksi dini hipertensi sangat penting, salah satunya melalui pemberdayaan kader kesehatan sebagai tenaga sukarela yang berperan dalam edukasi, pemantauan kesehatan, dan memfasilitasi akses layanan kesehatan. Namun, efektivitas peran kader dalam mendeteksi hipertensi masih perlu diteliti.

Tujuan:

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara peran kader kesehatan dengan deteksi kejadian hipertensi di Kelurahan Candirejo, serta untuk menggambarkan peran kader, kejadian hipertensi, dan hubungan keduanya.

Metode:

Pendekatan kuantitatif dengan desain penelitian cross-sectional digunakan dalam penelitian ini. Sampel terdiri dari 80 lansia yang dipilih dengan teknik convenience sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner tentang peran kader dalam edukasi, motivasi, pemantauan, serta penghubung dengan tenaga kesehatan. Data kejadian hipertensi diperoleh melalui pengukuran tekanan darah. Analisis data dilakukan menggunakan uji Chi-Square.

Hasil:

Sebagian besar kader di Kelurahan Candirejo memiliki peran yang baik dalam mendeteksi hipertensi (60%). Kejadian hipertensi pada lansia menunjukkan bahwa 27,5% responden mengalami hipertensi tingkat I, 21,3% tingkat II, dan 8,8% tingkat III. Uji Chi-Square menunjukkan hubungan signifikan antara peran kader dan deteksi hipertensi (p -value 0,000).

Saran:

Pelatihan lebih lanjut bagi kader diperlukan untuk meningkatkan keterampilan dalam pemeriksaan tekanan darah dan penyuluhan yang efektif. Dukungan alat kesehatan dan koordinasi dengan tenaga kesehatan di Puskesmas juga penting untuk meningkatkan deteksi dini hipertensi.

Kata Kunci: Peran Kader, Hipertensi, Deteksi Dini, Lansia, Posyandu.

Ngudi Waluyo University
Bachelor's Program in Nursing
Faculty of Health
Thesis, March 2025
Helda Winasetya
011201005

THE RELATIONSHIP HYPERTENSION DETECTION IN CANDIREJO VILLAGE

ABSTRACT

Background:

Hypertension is a serious health issue, especially among the elderly, which can lead to complications such as heart disease, stroke, and kidney failure. Prevention and early detection of hypertension are crucial, one of which is through the empowerment of health cadres as voluntary workers who play a role in education, health monitoring, and facilitating access to health services. However, the effectiveness of cadres' roles in detecting hypertension still needs further research.

Objective:

This study aims to analyze the relationship between the role of health cadres and the detection of hypertension cases in Candirejo Village, as well as to describe the role of cadres, the occurrence of hypertension, and the relationship between the two.

Method:

A quantitative approach with a cross-sectional design was used in this study. The sample consisted of 80 elderly individuals selected using convenience sampling. Data were collected through a questionnaire about the role of cadres in education, motivation, monitoring, and linking with healthcare providers. Hypertension occurrence data were obtained through blood pressure measurements. Data analysis was performed using Chi-Square statistical tests.

Results:

The majority of cadres in Candirejo Village had a good role in detecting hypertension (60%). The occurrence of hypertension among the elderly showed that 27.5% of respondents had stage I hypertension, 21.3% had stage II, and 8.8% had stage III. The Chi-Square test showed a significant relationship between the role of cadres and hypertension detection (p -value 0.000).

Recommendation:

Further training for cadres is needed to improve their skills in blood pressure measurement and effective counseling. Support for adequate health equipment and better coordination with healthcare providers at the community health center (Puskesmas) is also essential to enhance early detection of hypertension.

Keywords: Cadre Role, Hypertension, Early Detection, Elderly, Posyandu.

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, serta karunia-Nya, shalawat serta salam senantiasa kita haturkan kepada junjungan tinggi kita Nabi Muhammad SAW yang kita nantikan syafa'atnya sehingga skripsi dengan judul **“Gambaran Kejadian Hipertensi di Kelurahan Candirejo”** ini dapat terselesaikan dengan baik. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari arahan serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo sekaligus Dosen Pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktunya serta kebersediaannya membimbing dan memberikan masukan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini
3. Dr. Abdul Wakhid, S.Kep., Ns., M.Kep.J, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Dosen dan seluruh staf Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat dan membantu penulis dalam kelancaran skripsi ini
5. Kepada cinta pertama dan panuntanku, Bapak dan Ibuku tercinta. Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih sayang yang diberikan. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan bangku perkuliahan, namun mereka mampu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar sarjana. Semoga Bapak dan Ibu sehat, panjang umur dan bahagia selalu.
6. Kepada seluruh teman-teman dekat saya yaitu ezha, fia, hasya, neti, alyak, lilis terimakasih atas suport dan pengalaman yang penuh kesannya. Hadir kalian sungguh sangat berarti tanpa kalian penulis mungkin tidak bisa sampai dititik ini. Walaupun candaan kalian kadang melampui batas tapi penulis tidak pernah malu mempunyai teman seperti kalian. Penulis sangat beruntung banget punya kalian yang ga ada dusta diantara kita.
7. Kepada seseorang yang pernah bersama penulis dan tidak bisa penulis sebut namanya. Terimakasih untuk patah hati yang diberikan saat berproses penyusunan skripsi ini.

Ternyata perginya anda dari kehidupan penulis berikan cukup motivasi untuk terus maju dan berproses menjadi pribadi yang mengerti apa itu pengalaman, pendewasaan, sabar dan menerima arti kehilangan sebagai bentuk proses penempaan menghadapi dinamika hidup. Terimakasih telah menjadi bagian menyenangkan sekaligus menyakitkan dari pendewasaan ini. Pada akhirnya setiap orang ada masanya dan setiap masa ada orangnya.

8. Dan terimakasih untuk diriku sendiri, karena bisa sampai dititik ini menyusun skripsi dengan rintangan tawa maupun duka. Dari cobaan ekonomi, keluarga, dan pasangan yang begitu berat hampir ingin menyerah dan hampir memilih keputusan tidak menyelesaikan tugas akhir ini karena cobaan yang berturut turut menghampiri. Tetapi terimakasih untuk diriku sendiri karena masih ada sampai dititik ini. Selamat kepada diriku sendiri karena telah berhasil menyelesaikan skripsi ini, ini merupakan sebuah pencapaian yang patut untuk dibanggakan.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu penulis berharap kritik dan saran yang membangun demi tercapainya kesempatan skripsi ini.

Ungaran, Juli 2025

Helda Winasetya

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| SAMPUL LUAR | 1 |
| SAMPUL DALAM..... | 2 |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | Error! Bookmark not defined. |
| HALAMAN PENGESAHAN | Error! Bookmark not defined. |
| PERNYATAAN ORISINILITAS | Error! Bookmark not defined. |
| HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI | Error! Bookmark not defined. |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP | Error! Bookmark not defined. |
| ABSTRAK..... | 8 |
| ABSTRACT..... | 9 |
| KATA PENGANTAR | 10 |
| DAFTAR ISI..... | 12 |
| DAFTAR GAMBAR..... | 14 |
| DAFTAR TABEL..... | 15 |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | 16 |
| BAB I_PENDAHULUAN..... | Error! Bookmark not defined. |
| A. Latar Belakang | Error! Bookmark not defined. |
| B. Rumusan masalah..... | Error! Bookmark not defined. |
| C. Tujuan penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| D. Manfaat penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| BAB II_TINJAUAN PUSTAKA | Error! Bookmark not defined. |
| A. Konsep Teori | Error! Bookmark not defined. |
| B. Kerangka Teori..... | Error! Bookmark not defined. |
| C. Kerangka Konsep | Error! Bookmark not defined. |
| D. Hipoteis | Error! Bookmark not defined. |
| BAB III_METODE PENELITIAN | Error! Bookmark not defined. |
| A. Desain Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| C. Subjek Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| D. Definisi Operasional..... | Error! Bookmark not defined. |
| E. Pengumpulan Data | Error! Bookmark not defined. |
| F. Etika Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |

| | |
|-----------------------------------|-------------------------------------|
| G. Pengolahan Data..... | Error! Bookmark not defined. |
| H. Analisis Data | Error! Bookmark not defined. |
| BAB IV_HASIL DAN PEMBAHASAN | Error! Bookmark not defined. |
| A. Lokasi Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| B. Hasil Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| C. Pembahasan | Error! Bookmark not defined. |
| D. Keterbatasan penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| BAB V_PENUTUP | Error! Bookmark not defined. |
| A. Kesimpulan..... | Error! Bookmark not defined. |
| B. Saran..... | Error! Bookmark not defined. |
| DAFTAR PUSTAKA | Error! Bookmark not defined. |
| LAMPIRAN..... | Error! Bookmark not defined. |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|----------------------------------|-------------------------------------|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori | Error! Bookmark not defined. |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep | Error! Bookmark not defined. |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---|-------------------------------------|
| Tabel 2.1 Tekanan Darah | Error! Bookmark not defined. |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional | Error! Bookmark not defined. |
| Tabel 4.1 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin | Error! Bookmark not defined. |
| Tabel 4.2 Karakteristik responden berdasarkan usia | Error! Bookmark not defined. |
| Tabel 4.3 Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan | Error! Bookmark not defined. |
| Tabel 4.4 Kejadian hipertensi lansia kelurahan candirejo | Error! Bookmark not defined. |

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|---|-------------------------------------|
| Lampiran 1. Studi Pendahuluan..... | Error! Bookmark not defined. |
| Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan... | Error! Bookmark not defined. |
| Lampiran 3. Permohonan Izin Ethnical Clereance | Error! Bookmark not defined. |
| Lampiran 4. Ethical Clereance..... | Error! Bookmark not defined. |
| Lampiran 5. Surat Permohonan Izin Mengambil Data Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| Lampiran 6. Surat Balasan Izin Mengambil Data Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| Lampiran 7. Kuesioner Studi Pendahuluan | Error! Bookmark not defined. |
| Lampiran 8. Tabulasi Tekanan Darah Lansia | Error! Bookmark not defined. |
| Lampiran 9. Permohonan Izin Menjadi Responden | Error! Bookmark not defined. |
| Lampiran 10. Lembar Konsul | Error! Bookmark not defined. |
| Lampiran 11. Hasil Cek Turnitin dan Plagiarisme | Error! Bookmark not defined. |
| Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |