



**PENGARUH EDUKASI *CORRECT BREASTFEEDING TECHNIQUES*  
TERHADAP PELAKSANAAN PEMBERIAN ASI  
PADA IBU *POST PARTUM PRIMIPARA*  
DI KECAMATAN AMBARAWA**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

**OLEH :**

**ZAHRA NUR HANIFA**

**010115A140**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2019**

Universitas Ngudi Waluyo  
Program studi S1 Keperawatan  
Skripsi, Juli 2016  
Zahra Nur Hanifa  
010115A140

**PENGARUH EDUKASI *CORRECT BREASTFEEDING TECHNIQUES*  
TERHADAP PELAKSANAAN PEMBERIAN ASI PADA IBU *POST*  
*PARTUM* PRIMIPARA DI KECAMATAN AMBARAWA**

(xv + 70 halaman + 9 tabel + 21 lampiran)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang** : Ibu primipara perlu diajarkan edukasi *correct breastfeeding techniques* supaya dapat melaksanakan pemberian ASI dengan baik. Pelaksanaan pemberian ASI akan berpengaruh terhadap kecukupan ASI, karena isapan bayi sangat berpengaruh pada rangsangan produksi ASI selanjutnya.

**Tujuan** : Mengetahui pengaruh edukasi *correct breastfeeding techniques* terhadap pelaksanaan pemberian ASI pada ibu *post partum* primipara di Kecamatan Ambarawa.

**Metode** : Desain penelitian ini *quasi eksperiment* dengan pendekatan *case control* dengan rancangan *non equivalent control group* dengan jumlah sampel 30 responden ibu *post partum* primipara diambil dengan metode *Accidental Sampling* dari jumlah populasi 82 ibu *post partum* di Kecamatan Ambarawa. Pelaksanaan pemberian ASI diukur menggunakan lembar observasi yang berisi 12 pernyataan. Analisis data menggunakan T-test.

**Hasil** : Diperoleh nilai *p-value* sebesar  $0.00 < 0.05$  yang artinya ada pengaruh yang signifikan edukasi *correct breastfeeding techniques* terhadap pelaksanaan pemberian ASI pada ibu *post partum* primipara.

**Saran** : Tenaga kesehatan perlu meningkatkan edukasi mengenai *correct breastfeeding techniques* pada ibu *post partum* primipara.

**Kata Kunci** : Edukasi *correct breastfeeding techniques*, pelaksanaan pemberian ASI, ibu *post partum* primipara.

**Kepustakaan** : 35 (2008-2018)

**Ngudi Waluyo University**  
**Nursing Faculty**  
**Final Assignmen, Juli 2019**  
**Zahra Nur Hanifa**  
**010115A140**

**THE AFFECT OF CORRECT BREASTFEEDING TECHNIQUES  
EDUCATION TOWARD EXCLUSIVE BREASTFEEDING FOR POST  
PARTUM PRIMIPARA MOTHER AT AMBARAWA**

(xv + 70 pages + 9 tables + 21 attachments)

**ABSTRACT**

**Background:** It is essential for primipara mother to be taught correct breastfeeding techniques education in order to implement breastfeeding activity correctly. Breastfeeding activity will affect on sufficiency of breast milk, since baby's suction is highly determines for the next breast milk production.

**Aim:** To know the affect of correct breastfeeding techniques education toward exclusive breastfeeding for post partum primipara mother in ambarawa city.

**Method:** The design of the research was quasi experiment with case control approach, with non equivalent control group layout consists of 30 sample respondent of post partum primipara mother taken by Accidental Sampling method from total population 82 post partum mother at Ambarawa. Breastfeeding activity was measured by observation sheet consist of 12 questions. The data were analyzed using Dependent test T-test and Independent T-test.

**Result :** P-value is  $0.00 < 0.05$  imply that there is significant affect in correct breastfeeding techniques education toward exclusive breastfeeding for post partum primipara mother.

**Suggestion:** Health workers have to improve the correct breastfeeding techniques education to post partum primipara mothers.

**Key Words:** correct breastfeeding techniques education, breastfeeding activity, post partum primipara mother.

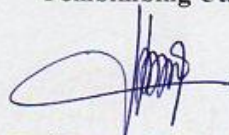
**Literature:** 35 (2008-2018)

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul :  
**PENGARUH EDUKASI *CORRECT BREASTFEEDING TECHNIQUES*  
TERHADAP PELAKSANAAN PEMBERIAN ASI  
PADA IBU *POST PARTUM* PRIMIPARA  
DI KECAMATAN AMBARAWA**

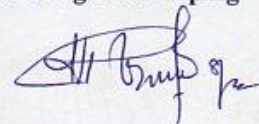


**Pembimbing Utama**



Ns. Heni Purwaningsih, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0609088102

**Pembimbing Pendamping**



Rosalina, S.Kp., M.Kes  
NIDN. 0621127102

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul

**PENGARUH EDUKASI *CORRECT BREASTFEEDING TECHNIQUES*  
TERHADAP PELAKSANAAN PEMBERIAN ASI PADA IBU *POST*  
*PARTUM* PRIMIPARA DI KECAMATAN AMBARAWA**

Disusun oleh;  
**ZAHRA NUR HANIFA**  
**NIM. 010115A140**

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diujikan dan dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program  
Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Ungaran, Juli 2019

Tim Penguji:  
**Ketua/Pembimbing Utama**



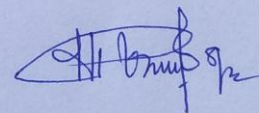
Ns. Heni Purwaningsih, S.Kep., M. Kep.  
NIDN. 0609088102

**Anggota/Penguji**



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M. Kes.  
NIDN. 0614087402

**Anggota/Pembimbing Pendamping**



Rosalina, S.Kp. M. Kes.  
NIDN. 0621127102



**Ketua Program Studi S1 Keperawatan**



Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB  
NIDN. 0629037605

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### Data Pribadi

Nama : Zahra Nur Hanifa  
Tempat/Tanggal Lahir : Kab. Semarang, 13 Juni 1997  
Agama : Islam  
Alamat : Ds. Kebondowo 2/09 Kec. Banyubiru Kab. Semarang  
Provinsi : Jawa Tengah

### Riwayat Pendidikan:

1. TK Islam Al-Ikhlas Kebondowo : Tahun 2001 - 2003
2. SDN Kebondowo 01 : Tahun 2003 - 2009
3. SMP Negeri 2 Ambarawa : Tahun 2009 - 2012
4. SMA Negeri 1 Ambarawa : Tahun 2012 – 2015
5. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2015 – sekarang

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Zahra Nur Hanifa  
Nomor Induk Mahasiswa : 010115A140  
Program Studi : S1 Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul “Pengaruh Edukasi *Correct Breastfeeding Techniques* Terhadap Pelaksanaan Pemberian Asi Pada Ibu *Post Partum* Primipara Di Kecamatan Ambarawa”, adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dupublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian haru terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Juli 2019

Zahra Nur Hanifa  
(010115A140)

## HALAMAN KESEDIAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Zahra Nur Hanifa

Nomor Induk Mahasiswa : 010115A140

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media / formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Pengaruh Edukasi *Correct Breastfeeding Techniques* Terhadap Pelaksanaan Pemberian Asi Pada Ibu *Post Partum* Primipara Di Kecamatan Ambarawa” untuk kepentingan Akademis.

Ungaran, Juli 2019

Zahra Nur Hanifa

(010115A140)



## **KATA PENGANTAR**

### **Bismillahirrahmanirrohim**

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Edukasi *Correct Breastfeeding Techniques* Terhadap Pelaksanaan Pemberian Asi Pada Ibu *Post Partum* Primipara Di Kecamatan Ambarawa”

Dalam menjalani proses penyusunan skripsi tidak sedikit kendala yang peneliti hadapi. Keberhasilan dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari arahan, bimbingan, bantuan, serta dorongan dari berbagai pihak. Bersamaan dengan ini perkenankanlah peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Gipta Galih Widodo, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Faridah Aini, S. Kep., M.Kep., Sp.KMB., selaku ketua Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Heni Purwaningsih, S.Kep., M.Kep pembimbing I yang begitu bijaksana dalam memberikan arahan, bimbingan serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Rosalina, S.Kp., M.Kes pembimbing II yang begitu bijaksana dalam memberikan arahan, bimbingan serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu dosen Universitas Ngudi Waluyo yang telah membantu dalam kelancaran penyusunan skripsi ini.

7. Kepada keluarga tercinta yaitu Orang tua saya (Bapak Suyoto dan Ibu Nursiyati) dan kakak saya (Elfa Viantoro) serta adik saya (Wahyu Fadhil R) yang selalu mendoakan, memberikan motivasi, kasih sayang, dan nasehat.
8. Kepada Adidaya Abid Wijana yang selalu memotivasi dan menjadi pendengar terbaik keluh kesah saya.
9. Kepada teman – teman tersayang (Wachid, Yani, Wacana serta yang tak bisa disebutkan satu persatu) yang selalu memberikan semangat, doa dan masukan.
10. Semua pihak yang dengan caranya masing-masing yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dan masih banyak kekurangan maka dengan ini peneliti mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk perbaikan di kemudian hari.

Ungaran, Juli 2019

(Zahra Nur Hanifa)

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
ABSTRAK .....	ii
ABSTRACT .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	vi
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Landasan Teori.....	8
1. Pengertian.....	8
2. Pembentukan Asi.....	8
3. Jenis ASI .....	9
4. Kandungan ASI .....	10
5. Manfaat pemberian ASI .....	17
6. Keuntungan Pemberian ASI.....	21
7. Kerugian tidak memberikan ASI.....	23
8. Faktor-faktor penghambat pemberian ASI .....	23
9. Faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian ASI.....	24

10. Masalah dalam pemberian ASI .....	27
B. Teknik menyusui.....	29
1. Waktu menyusui.....	29
2. Perlekatan.....	30
3. Posisi menyusui.....	31
4. Langkah-langkah <i>Correct Breastfeeding Techniques</i> .....	32
5. Cara pengamatan <i>Correct Breastfeeding Techniques</i> .....	34
C. Edukasi .....	35
1. Pengertian.....	35
2. Tujuan Edukasi Kesehatan.....	35
3. Sasaran Edukasi Kesehatan.....	36
D. Pengaruh edukasi <i>Correct Breastfeeding Techniques</i> terhadap pelaksanaan pemberian ASI .....	37
E. Kerangka Teori .....	39
F. Kerangka Konsep.....	40
G. Hipotesis .....	40
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>41</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	41
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	42
C. Populasi dan Sampel .....	42
D. Variabel Penelitian .....	45
E. Definisi Operasional.....	45
F. Pengumpulan Data .....	46
G. Etika Penelitian .....	48
H. Pengolahan Data .....	50
I. Analisa Data.....	51
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>54</b>
A. Analisis Univariat .....	54
B. Analisis Bivariat.....	56
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>58</b>

A. Gambaran pelaksanaan pemberian ASI sebelum diberikan Edukasi <i>Correct Breastfeeding Techniques</i> pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol .....	58
B. Gambaran pelaksanaan pemberian ASI sesudah diberikan Edukasi <i>Correct Breastfeeding Techniques</i> pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol .....	60
C. Perbedaan pelaksanaan pemberian ASI sebelum dan sesudah diberikan Edukasi <i>Correct Breastfeeding Techniques</i> pada kelompok intervensi.....	62
D. Perbedaan pelaksanaan pemberian ASI sebelum dan sesudah diberikan Edukasi <i>Correct Breastfeeding Techniques</i> pada kelompok kontrol.....	63
E. Pengaruh Edukasi <i>Correct Breastfeeding Techniques</i> terhadap pelaksanaan pemberian ASI pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol .....	65
F. Keterbatasan penelitian .....	68
BAB VI PENUTUP .....	69
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Desain Penelitian .....	41
Tabel 3.2	Definisi Operasional .....	46
Tabel 3.3	Uji Normalitas .....	53
Tabel 3.4	Uji Statistik Data .....	54
Tabel 4.1	Pelaksanaan Pemberian ASI Sebelum Diberikan Edukasi <i>Correct Breastfeeding Techniques</i> Pada Kelompok Intervensi Dan Kelompok Kontrol.....	55
Tabel 4.2	Pelaksanaan Pemberian ASI Sesudah Diberikan Edukasi <i>Correct Breastfeeding Techniques</i> Pada Kelompok Intervensi Dan Kelompok Kontrol.....	56
Tabel 4.3	Perbedaan Pelaksanaan Pemberian ASI Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi <i>Correct Breastfeeding Techniques</i> Pada Kelompok Intervensi .....	57
Tabel 4.4	Perbedaan Pelaksanaan Pemberian ASI Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi <i>Correct Breastfeeding Techniques</i> Pada Kelompok Kontrol .....	57
Tabel 4.5	Pengaruh Edukasi <i>Correct Breastfeeding Techniques</i> Terhadap Pelaksanaan Pemberian ASI Pada Kelompok Intervensi Dan Kelompok Kontrol .....	58

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	39
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	40

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat ijin studi pendahuluan dari Universitas Ngudi Waluyo ditujukan untuk KESBANGPOL
- Lampiran 2 Surat ijin rekomendasi studi pendahuluan dari KESBANGPOL
- Lampiran 3 Surat ijin studi pendahuluan dari Universitas Ngudi Waluyo ditujukan untuk Dinas Kesehatan Kab. Semarang
- Lampiran 4 Surat ijin studi pendahuluan dari Dinas Kesehatan Kab. Semarang
- Lampiran 5 Surat ijin studi pendahuluan dari Universitas Ngudi Waluyo ditujukan untuk Puskesmas Ambarawa
- Lampiran 6 Surat ijin penelitian dari Universitas Ngudi Waluyo ditujukan untuk KESBANGPOL
- Lampiran 7 Surat ijin rekomendasi penelitian dari KESBANGPOL
- Lampiran 8 Surat ijin penelitian dari Universitas Ngudi Waluyo ditujukan untuk Dinas Kesehatan Kab. Semarang
- Lampiran 9 Surat ijin penelitian dari Dinas Kesehatan Kab. Semarang
- Lampiran 10 Surat ijin penelitian dari Universitas Ngudi Waluyo ditujukan untuk Puskesmas Ambarawa
- Lampiran 11 Surat Keterangan perijinan dapat melakukan penelitian dari Puskesmas Ambarawa.
- Lampiran 12 Lembar permohonan sebagai responden
- Lampiran 13 Lembar persetujuan responden
- Lampiran 14 SOP edukasi *Correct Breastfeeding Techniques*
- Lampiran 15 Lembar Observasi *Correct Breastfeeding Techniques*
- Lampiran 16 Leaflet *Correct Breastfeeding Techniques*
- Lampiran 17 Lembar balik *Correct Breastfeeding Techniques*
- Lampiran 18 Dokumentasi
- Lampiran 19 Tabulasi
- Lampiran 20 Output SPSS
- Lampiran 21 Lembar Konsultasi