

Universitas Ngudi Waluyo Pekalongan
Keperawatan Program Sarjana Fakultas Kesehatan
Skripsi, Juli 2025
MUHAMMAD AJI KURNIAWAN
NIM 017241010

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT STRES PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI RSUD KESESI

ABSTRAK

Latar Belakang Diabetes melitus merupakan penyakit kronis yang membutuhkan pengelolaan jangka panjang melalui pengaturan pola makan, aktivitas fisik, dan kepatuhan terhadap terapi. Pasien DM sering mengalami stres akibat beban pengobatan, perubahan gaya hidup, dan risiko komplikasi. Stres yang tidak terkelola dapat menurunkan kepatuhan serta berdampak pada kualitas hidup. Dukungan keluarga berperan penting dalam membantu pasien mengatasi stres melalui dukungan emosional, informasional, dan instrumental. Studi pendahuluan di RSUD Kesesi menunjukkan sebagian besar pasien DM mengalami stres tinggi dan merasa kurang mendapat dukungan keluarga. Tujuan Mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat stres pada pasien diabetes melitus di RSUD Kesesi. Metode Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan analitik korelasi cross sectional. Sampel sebanyak 90 pasien diabetes melitus dipilih menggunakan teknik consecutive sampling. Data dikumpulkan dengan kuesioner dukungan keluarga (12 item) dan kuesioner tingkat stres DASS-14, kemudian dianalisis menggunakan uji korelasi Rank Spearman. Hasil Mayoritas responden memiliki dukungan keluarga baik (64,4%) dan mengalami stres ringan (36,7%). Hasil uji Spearman menunjukkan koefisien korelasi (ρ) = 0,841 dengan p value = 0,000 ($p < 0,05$), yang berarti terdapat hubungan positif yang sangat kuat antara dukungan keluarga dan tingkat stres pasien. Simpulan Terdapat hubungan signifikan antara dukungan keluarga dengan tingkat stres pasien diabetes melitus di RSUD Kesesi. Dukungan keluarga yang baik dapat menurunkan tingkat stres pasien. Perawat disarankan untuk melibatkan keluarga dalam edukasi dan pendampingan pasien DM guna meningkatkan kualitas hidup pasien

Kata Kunci: Dukungan keluarga, stres, diabetes melitus, RSUD Kesesi

Ngudi Waluyo University Pekalongan
Bachelor of Nursing Program, Faculty of Health
Thesis, July 2025
MUHAMMAD AJI KURNIAWAN
Student ID: 017241010

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND STRESS LEVELS
IN DIABETES MELLITUS PATIENTS AT KESESI REGIONAL HOSPITAL**

ABSTRACT

Background Diabetes mellitus is a chronic disease that requires long-term management through diet, physical activity, and adherence to therapy. DM patients often experience stress due to the burden of treatment, lifestyle changes, and the risk of complications. Unmanaged stress can reduce adherence and impact quality of life. Family support plays an important role in helping patients cope with stress through emotional, informational, and instrumental support. A preliminary study at Kesesi Regional Hospital showed that most DM patients experienced high stress and felt they lacked family support. *Objective:* To determine the relationship between family support and stress levels in diabetes mellitus patients at Kesesi Regional Hospital. *Method:* This study used a quantitative design with a cross-sectional correlation analytic approach. A sample of 90 diabetes mellitus patients was selected using consecutive sampling technique. Data were collected using a family support questionnaire (12 items) and a DASS-14 stress level questionnaire, then analyzed using the Spearman Rank correlation test. *Results:* The majority of respondents had good family support (64.4%) and experienced mild stress (36.7%). The Spearman test results showed a correlation coefficient (ρ) = 0.841 with a p value = 0.000 ($p < 0.05$), which means there is a very strong positive relationship between family support and patient stress levels. *Conclusion* There is a significant relationship between family support and stress levels of diabetes mellitus patients at Kesesi Regional Hospital. Good family support can reduce patient stress levels. Nurses are advised to involve families in education and support for DM patients to improve the patient's quality of life..

Keywords: Family support, stress, diabetes mellitus, Kesesi Regional Hospital