



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
STRES PADA PASIEN DIABETES MILITUS DI RSUD KESESI**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana keperawatan

OLEH :

MUHAMMAD AJI KURNIAWAN

NIM 017241010

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT STRES
PADA PASIEN DIABETES MILITUS DI RSUD KESESI**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

OLEH :

MUHAMMAD AJI KURNIAWAN

NIM.NIM 017241010

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT STRES
PADA PASIEN DIABETES MILITUS DI RSUD KESESI**

Disusun Oleh :

MUHAMMAD AJI KURNIAWAN

NIM. NIM 017241010

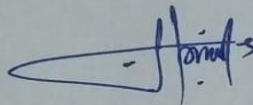
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Juli 2025



Liyanovitasari, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0630078801

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

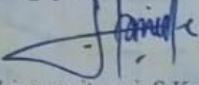
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT STRES PADA PASIEN DIABETES MILITUS DI RSUD KESESI

Di susun oleh :

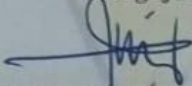
MUHAMMAD AJI KURNIAWAN
NIM. NIM 017241010

Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :
Hari : Selasa
Tanggal : 29 Juli 2025


Tim Penguji Ketua/Pembimbing Utama


Liyanovitasari, S.Kep., Ns.,
M.Kep
NIDN. 0630078801

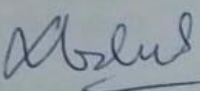
Penguji 1


Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep.
NIDN 0613027601

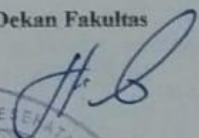
Penguji 2


Ns. Mona Saparwati, S.Kep., M.Kep.
NIDN 0628127901

Ketua Program Studi


Dr. Abdul Wakhid, S. Kep, Ns., M. Kep, Sp, Kj
NIDN. 0602027901

Dekan Fakultas


Eko Susilo, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : MUHAMMAD AJI KURNIAWAN

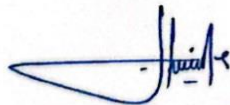
NIM : 017241010

Program Studi/Fakultas : Keperawatan Program Sarjana

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT STRES PADA PASIEN DIABETES MILITUS DI RSUD KESEST"
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang di bimbing dan di bantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Dosen Pembimbing



Liyanovitasari, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0630078801

Semarang, 26 Juli 2025

Yang membuat



Muhammad Aji Kurniawan

NIM 017241010

v

KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : MUHAMMAD AJI KURNIAWAN

NIM : NIM 017241010

Program Studi Fakultas : Keperawatan Program Sarjana

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan skripsi saya yang berjudul, **“HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT STRES PADA PASIEN DIABETES MILITUS DI RSUD KESESI”** untuk kepentingan akademis.

Pekalongan, 26 Juli 2025

Yang buat pernyataan



Muhammad Aji Kurniawan

NIM 017241010

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Muhammad Aji Kurniawan
NIM : 017241010
Agama : Islam
Tempat Tanggal Lahir : Pekalongan, 2 November 1990
Alamat : desa wonokerto kulon no. 58 rt 9 rw 2 kec
wonokerto kab. Pekalongan
No Telpon : 0858-4238-7963
E-mail : ajik174@gmail.com
Institusi asal : Universitas Ngudi Waluyo
Angkatan : 2024/2025

Riwayat Pendidikan

1997-2003 : SD Muhammadiyah Pekajangan 3
2003-2006 : SMPN 1 Kedungwuni
2006-2009 : SMAN Kedungwuni
2009-2012 : POLTEKKES KEMENKES SEMARANG PRODI DIII
KEPERAWATAN PEKALONGAN
2024- sekarang : Universitas Ngudi Waluyo Ungaran

Riwayat Pekerjaan

2013- 2022 : RSUD Bendan Kota Pekalongan
2022- 2023 : Puskesmas Wonokerto 1 Kabupaten Pekalongan
2023- Sekarang : RSUD Kesesi Kabupaten Pekalongan

Universitas Ngudi Waluyo Pekalongan
Keperawatan Program Sarjana Fakultas Kesehatan
Skripsi, Juli 2025
MUHAMMAD AJI KURNIAWAN, Ari Widyaningsih
NIM 017241010

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT STRES PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI RSUD KESESI

ABSTRAK

Latar Belakang Diabetes melitus merupakan penyakit kronis yang membutuhkan pengelolaan jangka panjang melalui pengaturan pola makan, aktivitas fisik, dan kepatuhan terhadap terapi. Pasien DM sering mengalami stres akibat beban pengobatan, perubahan gaya hidup, dan risiko komplikasi. Stres yang tidak terkelola dapat menurunkan kepatuhan serta berdampak pada kualitas hidup. Dukungan keluarga berperan penting dalam membantu pasien mengatasi stres melalui dukungan emosional, informasional, dan instrumental. Studi pendahuluan di RSUD Kesesi menunjukkan sebagian besar pasien DM mengalami stres tinggi dan merasa kurang mendapat dukungan keluarga. Tujuan Mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat stres pada pasien diabetes melitus di RSUD Kesesi. Metode Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan analitik korelasi cross sectional. Sampel sebanyak 90 pasien diabetes melitus dipilih menggunakan teknik consecutive sampling. Data dikumpulkan dengan kuesioner dukungan keluarga (12 item) dan kuesioner tingkat stres DASS-14, kemudian dianalisis menggunakan uji korelasi Rank Spearman. Hasil Mayoritas responden memiliki dukungan keluarga baik (64,4%) dan mengalami stres ringan (36,7%). Hasil uji Spearman menunjukkan koefisien korelasi (ρ) = 0,841 dengan p value = 0,000 ($p < 0,05$), yang berarti terdapat hubungan positif yang sangat kuat antara dukungan keluarga dan tingkat stres pasien. Simpulan Terdapat hubungan signifikan antara dukungan keluarga dengan tingkat stres pasien diabetes melitus di RSUD Kesesi. Dukungan keluarga yang baik dapat menurunkan tingkat stres pasien. Perawat disarankan untuk melibatkan keluarga dalam edukasi dan pendampingan pasien DM guna meningkatkan kualitas hidup pasien

Kata Kunci: Dukungan keluarga, stres, diabetes melitus, RSUD Kesesi

Ngudi Waluyo University Pekalongan
Bachelor of Nursing Program, Faculty of Health
Thesis, July 2025
MUHAMMAD AJI KURNIAWAN, Ari Widyaningsih
Student ID: 017241010

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND STRESS
LEVELS IN DIABETES MELLITUS PATIENTS AT KESESI REGIONAL
HOSPITAL**

ABSTRACT

Background Diabetes mellitus is a chronic disease that requires long-term management through diet, physical activity, and adherence to therapy. DM patients often experience stress due to the burden of treatment, lifestyle changes, and the risk of complications. Unmanaged stress can reduce adherence and impact quality of life. Family support plays an important role in helping patients cope with stress through emotional, informational, and instrumental support. A preliminary study at Kesesi Regional Hospital showed that most DM patients experienced high stress and felt they lacked family support. *Objective:* To determine the relationship between family support and stress levels in diabetes mellitus patients at Kesesi Regional Hospital. *Method:* This study used a quantitative design with a cross-sectional correlation analytic approach. A sample of 90 diabetes mellitus patients was selected using consecutive sampling technique. Data were collected using a family support questionnaire (12 items) and a DASS-14 stress level questionnaire, then analyzed using the Spearman Rank correlation test. *Results:* The majority of respondents had good family support (64.4%) and experienced mild stress (36.7%). The Spearman test results showed a correlation coefficient (ρ) = 0.841 with a p value = 0.000 ($p < 0.05$), which means there is a very strong positive relationship between family support and patient stress levels. *Conclusion* There is a significant relationship between family support and stress levels of diabetes mellitus patients at Kesesi Regional Hospital. Good family support can reduce patient stress levels. Nurses are advised to involve families in education and support for DM patients to improve the patient's quality of life..

Keywords: Family support, stress, diabetes mellitus, Kesesi Regional Hospital

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur bagi Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat serta anugrahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul : “HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT STRES PADA PASIEN DIABETES MILITUS DI RSUD KESESI” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan yang telah memberikan izin penelitian.
3. Dr. Abdul Wakhid, S. Kep, Ns., M. Kep, Sp, Kj selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan yang telah memberikan izin penelitian.
4. Liyanovitasari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, selalu memberikan motivasi dan memberikan semangat kepada saya dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.
5. Seluruh dosen dan staf program studi sarjana keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah membantu selama pembelajaran dan penyelesaian skripsi.
6. Dr. Ryan Ardana Putra Selaku Direktur RSUD Kesesi yang telah memberikan izin tempat penelitian
7. Teman -teman sejawat di RSUD Kesesi yang telah membantu dalam kegiatan penelitian
8. Istri tercinta Erna Susanti, Muhammad Irsyad Ibrahim anak kami, dan seluruh keluarga tercinta yang terus memberikan semangat, Dukungan dan doa yang tiada henti sehingga penyusunan tugas akhir skripsi dapat terselesaikan

9. Rekan-rekan Program Studi Sarjana Keperawatan Reguler yang telah berjuang bersama untuk menyelesaikan tugas akhir skripsi.
10. Semua pihak yang penulis tidak bisa sebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
11. Kepada diri saya sendiri, terimakasih telah berjuang melewati semuanya, untuk segala kerja keras dan semangatnya. Terimakasih karena tidak pernah menyerah dan selalu yakin bahwa kamu mampu menyelesaikannya.

Akhir kata penulis ucapkan terima kasih banyak kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi pembaca khususnya dalam bidang kesehatan.

Ungaran, 26 Juli 2025

MUHAMMAD AJI KURNIAWAN

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	v
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	14
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	16
<u>BAB I</u> PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

D. Manfaat Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

BAB II TINJAUAN PUSTAKA **Error! Bookmark not defined.**

A. Tinjauan Teori..... **Error! Bookmark not defined.**

B. Kerangka teori..... **Error! Bookmark not defined.**

C. Kerangka kosep **Error! Bookmark not defined.**

D. Hipotesis **Error! Bookmark not defined.**

BAB III METODE PENELITIAN **Error! Bookmark not defined.**

A. Desain Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

B. Lokasi Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

C. Subjek Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

D. Definisi Operasional **Error! Bookmark not defined.**

E. Pengumpulan Data..... **Error! Bookmark not defined.**

F. Pengolahan Data..... **Error! Bookmark not defined.**

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... **Error! Bookmark not defined.**

A. Gambaran Umum..... **Error! Bookmark not defined.**

B. Hasil dan Pembahasan **Error! Bookmark not defined.**

BAB V PENUTUP..... **Error! Bookmark not defined.**

A. Simpulan **Error! Bookmark not defined.**

B. Saran **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.2 Kerangka Konsep..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Data Demografi
- Lampiran 4 Kuesioner Dukungan Keluarga
- Lampiran 5 Kuesioner Stres
- Lampiran 6 Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 7 Balasan Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 9 Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 10 Surat Pengajuan Etik
- Lampiran 11 Surat Etik
- Lampiran 12 Surat Keterangan Cek Plagiat
- Lampiran 13 Hasil Cek Plagiat
- Lampiran 14 Hasi SPSS
- Lampran 15 DOKumentasi