



**PERILAKU SEDENTARI MENJADI FAKTOR RESIKO  
PRE DIABETES MELITUS PADA USIA PRODUKTIF**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**CHATHARINA VANNY PRAJNASARI**

**011211024**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**TAHUN 2025**